



Foto: Alan Edwards, Göran Lundqvist, Andreas Svensson/Westphoto, Håkan Nordström

Gymnastikförbundets Antidopingprogram

December 2009

Gymnastikförbundets - Antidopingprogram

Syfte och målgrupp

Antidopingprogrammet är framtaget för att informera Gymnastikförbundets medlemmar om gällande antidopingregler som är lika för alla utövare oavsett idrott och land. Världsantidopingkoden är framtagen av World Anti-Doping Agency (WADA). Det är viktigt för utövaren och ledarna att vara informerade om reglerna för att inte handla i strid med Antidopingreglementet.

Nulägesanalys

Nationellt har inte Gymnastiken haft många dopingfall. De som har förekommit har varit förknippat med "gym" och inte haft kopplingar till vår tävlingsgymnastik.

Dopinglistan

Med doping avses användning av substanser och metoder som förbjudits av WADA. Den officiella dopinglistan finns på www.rf.se. Det är viktigt att alla utövare och ledare uppmärksammas om vilka läkemedel som är dopingklassade och vilka dispensregler som gäller.

Kosttillskott

Det finns inget vetenskapligt stöd för att friska idrottsutövare med normal kosthållning har behov av kosttillskott. Med hänsyn till att många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och att det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade medel avråds bruk av kosttillskott.

Gymnastikförbundets antidopingarbete består till stor del att förmedla aktuell information från Riksidrottsförbundet via hemsidan www.gymnastik.se/antidoping och via mailutskick.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontroller är att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås. Riksidrottsförbundet svarar för kontrollutförandet men är beroende av Gymnastikförbundets information för att kunna utföra en bra kontrollverksamhet. Gymnastikförbundet tillhandahåller nationella tävlingsprogrammet, adressuppgifter gällande prioriterade idrottare, information om landslagsläger samt kallelser till Riksidrottsförbundet.

Prioriterade grupper för dopingkontroller är seniorlandslagen. Kontroller genomförs på tävlingar och för de gymnaster som deltar på mästerskap kan även kontroller genomföras under träning.

Juridiska aspekter

Idrottens Dopingreglemente beskriver vad som är brott mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Svenska bestraffningsärenden hanteras sedan den 1 juli 2007 av en särskild dopingnämnd. Landslagsgymnaster informeras om antidopinreglerna via skriften "Välkommen till landslaget" samt av förbundskaptenen eller motsvarande.

Vistelserapporteringen

För att Riksidrottsförbundet ska kunna utföra oannonserade tester vid träning sker en vistelserapportering av alla gymnaster som deltar på mästerskap. Det är viktigt att gymnasterna sköter vistelserapporteringen. Om det inte sker kan det leda till anmälan om brott mot Dopingreglementet. Om en gymnast inte följer sina åtagande kommer Gymnastikförbundet tillskriva eller kontakta den aktive.

Information och utbildning

Alla idrottare och ledare är skyldiga att känna till dopingreglerna.

På Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se/antidoping finns information om antidoping med länkar till Riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se för att alltid ha aktuell information.

Inom utbildningssystemet ska information om antidoping inarbetas i teoristegen.

Om föreningar önskar få information och utbildning kring antidoping finns stöd att få från SISU Idrottsutbildarna både centralt och lokalt.

”Antidopingsnack” är en särskild handledning för tränare att använda när man pratar antidoping med sina idrottare.

Föreningar rekommenderas att genomföra upplägget ”Vaccinera klubben mot doping” som finns på www.rf.se/vaccinera .

Internationellt

Det internationella gymnastikförbundet arbetar för att få en internationell dopingfri gymnastik genom att följa de krav och regler som ställs på internationella förbund via WADA.

Organisatoriskt

Kontaktperson för ansvar av koordinering på Gymnastikförbundet är christina.almskoug@gymnastik.se

Handlingsplan

- Uppdatera Gymnastikförbundets hemsidan www.gymnastik.se med aktuell information
 - Röda listan
 - Regler
 - Nivågrupperingar för dispenser och vistelserapportering
 - Vaccinera klubben mot doping
 - Kosttillskott
 - Utbildningar för ledare och föreningar
 - Viktiga nyheter
 - Länkar till Riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se
- Delta på Riksidrottsförbundets antidopingkonferenser
- Införa Antidopingkunskap i Gymnastikförbundets utbildningar (teoristegen)