



Foto: Andreas Gustafsson och Christian Thomassen

Medicinska bestämmelser vid rikstävlingar

Medicinska bestämmelser vid rikstävlingar

Riktlinjerna är utarbetade av Gymnastikförbundets Medicinska Rådet.

Medicinsk säkerhet vid gymnastiktävlingar (endast rekommendation till RG, AEG samt Hopprep)

Sjukvårdspersonal vid tävlingar skall finnas till hands i hallen vid alla rikstävlingar under både förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare samt någon sjuksköterska, sjukgymnast, ambulanssjukvårdare eller motsvarande med god kunskap inom idrottsmedicin. Det rekommenderas att före tävlingen ta kontakt och informera lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum.

I så stor utsträckning som möjligt skall läkare, sjuksköterska eller sjukgymnast finnas även vid andra tävlingar arrangerade av distrikt eller förening på uppdrag av distriktsförbundet eller av Svenska Gymnastikförbundet. Någon form av sjukvårdare/ansvarig med sjukvårdsmaterial måste finnas till hands på förträning och tävling vid alla tävlingsarrangemang arrangerade av distriktsförbund eller Svenska Gymnastikförbundet.

Detta gäller även vid uppvisningar arrangerade av distriktsförbund eller Svenska Gymnastikförbundet.

Ansvar för sjukvårdspersonal

- Delta på ledarmöte som finns inför tävlingarna där ni informerar tränarna om var ni finns och framför allt visar vilka ni är.
- Märk ut er placering med någon skylt eller dylikt. Markera era kläder (funktionärströjor) med någon form utav sjukvårdssymbol.
- Ansvara för en adekvat behandling av de deltagande gymnasterna.
- Dokumentera samtliga behandlingar som utförs.
- Rapportera och sända in dokumentationen till Medicinska Kommittén senast 2 veckor efter avslutad tävling.
- Tejpning sker i första hand av tränare eller ledare. Om någon i sjukvårdsteamet kan tejpning är det önskvärt att man bistår med detta.

Placering

Placering av sjukvårdens utrustning sker i samråd med tävlingsledaren. Det är av stor värde, för gymnastiken, att sjukvårdspersonalen finns i nära anslutning till landningsplatserna för respektive redskap. Vidare har man sedan förslagsvis sjukvårdare placerad vid respektive landningsbädd med daurbinda (och ev. kylpåse) till hands.

Arbetsbeskrivning

Det är viktigt för gymnastiken att sjukvårdspersonalen är uppmärksam och följer alla tränings och tävlingsmoment så att man kan gripa in så snart skadan sker.

De vanligaste skadorna som sker inom gymnastiken är ligamentskador i fötter och knä. Här följer en kort rekommenderad arbetsbeskrivning.

1. Lägg på tryckförband omedelbart utan att flytta den skadade gymnasten mer än nödvändigt (1-2 m från landningsbädd).
2. Förflytta sedan gymnasten till sidan och fullfölj behandlingen.

Förbandsväska skall finnas vid alla tävlingar. Denna skall innehålla utrustning enligt listan nedan, uppställd efter kompetens hos användare - från ledare till läkare. Kontrollera att bår finns till hands i hallen för eventuell uttransport av skadade. OBS! dock att nackskador kan kräva särskild utrustning för fixation, varför den skadade inte får flyttas förrän ambulans anländer, om sådan utrustning inte är tillgänglig i hallen.

Utrustningslista

Daurbindor
Kylpåsar
Coach tejp
Plåster
Kompresser
Sårtvättmedel
Tubgas
Kirurgtejp 25 och 10 mm bred
Suturetejp
Handskar
Säkerhetsnålar
Nagelknips
Sax
Pincett
Peang
Kryckor
Nackkrage för fixation
Alvedon/Panodil och/eller Ipren (eller motsvarande)
NaCl
Orudis gel eller motsvarande
Dopinglista
Medicinska kommitténs journalblad