



Truppintro – Introduktionskurs i Bedömning för Trupp

Målgrupp:

- Föreningarna som har trupp gymnastik i sin verksamhet.
- Tränare i trupp gymnastik.
- Övriga med intresse för trupp gymnastik.

Målsättning:

- Sprida/breda kunskapen om bedömning av trupp gymnastik.
- Ge en ökad förståelse för bedömningen av trupp gymnastik.
- Vara till hjälp för ledare som arbetar med trupp gymnastik.

Upplägg:

- En kvällskurs á 4 lektioner
- En för- eller eftermiddag á 4 lektioner
- Under två träningspass á 2 lektioner/tillfälle

**En lektion är 45 minuter.*

Timplan:

Välkomna – presentation!	½ lektion
Överblick	½ lektion
Kort om grenarna	½ lektion
Domarna	1 lektion
Avdrag	½ lektion
Frågor och summering	½ lektion

Totalt: 4 lektioner

Utbildare:

Kursen kan med fördel genomföras direkt i en förening. Alla deltagare som är godkända på regionsdomarkursen får hålla i denna kurs.

Att tänka på:

- Kursen kan med fördel genomföras direkt i en förening.
- Kursen ska följa det material och upplägg som finns.
- Kursen är kostnadsfri förutom de kostnader som tillkommer för eventuell lokal, utbildare och upptryckning av material.
- Alla deltagare ska ha ett PP-material, materialet går att ladda ner kostnadsfritt på vår hemsida under utbildning.

Kursen ska registreras på bifogat underlag och skickas till utbildning@gymnastik.se.

Detta för att vi ska kunna följa upp hur många kurser som genomförts och utvärdera kursinnehållet.