

## VästTruppen Flickor/Damer, Pojkar/Herrar och Mixed

VästTruppen är en mångkampstävling där trupperna tävlar kval och final. Respektive Trupp kvalar i sitt "forna" distrikt. Minimum 5 lag per distrikt, klass och gren går vidare till final. Antal lag är beroende på hur många lag som deltar i respektive distrikt.

Alla regler i Bedömningsreglementet (BR) TeamGym samt tävlingsbestämmelserna UT yngre, UT äldre, RM 1 samt RM 3 äldre Flickor/Damer och RM gäller nedanstående klasser. Vilka tävlingsbestämmelser som gäller för respektive klass och gren och eventuella undantag/anpassningar/avskrivningar mot BR TeamGym och tävlingsbestämmelserna framgår nedan.

Tävlingar	Lätt	Medel	Svår
<b>Klasser</b>	Flickor, Pojkar, Mixed <b>Mixedklassen: 50 % antal flickor och pojkar</b>	Flickor, Pojkar, Mixed <b>Mixedklassen: 50 % antal flickor och pojkar</b>	Flickor, Pojkar, Mixed <b>Mixedklassen: 50 % antal flickor och pojkar</b>
<b>Grenar</b>	Fristående, Tumbling, Trampett <b>Alla gymnaster behöver inte delta i fristående</b>	Fristående, Tumbling, Trampett <b>Alla gymnaster behöver inte delta i fristående</b>	Fristående, Tumbling, Trampett <b>Alla gymnaster behöver inte delta i fristående</b>
<b>Tävlingsbestämmelser</b>	<b>Fristående:</b> Flickor: <i>UT yngre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i> Pojkar och Mixed: <i>UT yngre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i> <b>Tumbling och Trampett:</b> Flickor: <i>UT yngre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i> Pojkar och Mixed: <i>UT yngre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i>	<b>Fristående:</b> Flickor: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 1</i> Pojkar: <i>UT äldre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i> Mixed: <i>UT äldre flickor/damer, Pojkar/Herrar och Mixed</i> <b>Tumbling och Trampett:</b> Flickor: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 1</i> Pojkar: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 1</i> Mixed: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 1</i>	<b>Fristående:</b> Flickor: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 3</i> Pojkar: <i>Rikscupen och RM Herrar</i> Mixed: <i>Rikscupen och RM Mixed</i> <b>Tumbling och Trampett:</b> Flickor: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 3</i> Pojkar: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 3</i> Mixed: <i>RM-stegen Flickor/Damer - Rikscupen och RM nivå 3</i>
<b>Ålder</b>	8 - 13 år	9 år och äldre	10 år och äldre
<b>Dispenser</b>	Fyra äldre åldersdispenser. Ingen begränsning i övre ålder på dispenserna Maximalt: Fyra (4) dispenser/lag	Fyra yngre åldersdispenser med högst två års skillnad från ordinarie åldersgräns Gymnasten måste fylla minst 7 år under kalenderåret Maximalt: Fyra (4) dispenser/lag	Inga dispenser
<b>Redskap</b>	Tävlingen sker på Tumblinggolv Möjlighet att köra på 2 mattvåder utgår  Satsbräda utgår Det är inte tillåtet att använda satsbräda Plint får användas vid trampetthopp istället för Pegasus		

## VästTruppen Flickor/Damer, Pojkar/Herrar och Mixed

VästTruppen är en mångkampstävling där trupperna tävlar kval och final. Respektive Trupp kvalar i sitt "forna" distrikt. Minimum 5 lag per distrikt, klass och gren går vidare till final. Antal lag är beroende på hur många lag som deltar i respektive distrikt.

Alla regler i Bedömningsreglementet (BR) TeamGym samt tävlingsbestämmelserna UT yngre, UT äldre, RM 1 samt RM 3 äldre Flickor/Damer och RM gäller nedanstående klasser. Vilka tävlingsbestämmelser som gäller för respektive klass och gren och eventuella undantag/anpassningar/avskrivningar mot BR TeamGym och tävlingsbestämmelserna framgår nedan.

Tävlingar	Lätt	Medel	Svår
<b>Svårighet</b>	<p><b>Lätt:</b> Tillåtna övningar se Bilaga A1, A2 och A3 i BR TeamGym eller de övningar skrivna i tävlingsbestämmelserna UT yngre</p> <p>Fristående värde max 6,0 poäng Svårighetsvärde: 1,0 poäng/gymnast/varv</p>		
<b>Komposition</b>	<p>Gällande Kompositions krav (krav på övningar/varv) för respektive klass se aktuell Tävlingsbestämmelse. Undantag redovisas nedan.</p> <p>16.4.1.1 (Tumbling) Tre olika övningar ersätts med dessa krav: - Ett varv ska innehålla minst två akrobatiska moment, mellansteg är godkänt - Ett varv ska innehålla minst två akrobatiska moment, mellansteg är godkänt - Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska varav två skall vara olika, mellansteg är godkänt</p> <p>17.4.3.2 (Hopp) Hoppredskap - Avdrag ges ej Finns inget krav att ett varv med hoppredskap skall användas</p>	<p>Gällande Kompositions krav (krav på övningar/varv) för respektive klass se aktuell Tävlingsbestämmelse. Undantag redovisas nedan.</p> <p>17.4.2.1 (Hopp) Alla - lika varv - Varv 1 är obligatoriskt varv: Volt i valfri stil utan skruv</p>	<p>Gällande Kompositions krav för respektive klass se aktuell Tävlingsbestämmelse. Inga undantag.</p>