

INNEHÅLL

- Allmän tävlingsinformation
- Tävlingar
- Lathund – att anordna en tävling
- Kontaktlista
- Anmälningsblankett

ALLMÄN TÄVLINGSINFORMATION

- Svenska bedömningsreglementets senaste version gäller där inget annat anges. För mer info om vad som gäller läs under respektive gren.
<http://www.gymnastik.se/Tavling/Truppgymnastik/Bestammelser-och-Reglementen/Tavlingsbestammelser/>
- Som komplement till Truppkalenderns tävlingsbestämmelser behövs tävlingsbestämmelser för UT-stegen samt RM-stegen, se länk ovan.
- Anmälningar skickas via post eller mail till arrangerande förening senast en månad innan tävlingen. Ange antal lag och klass. Deltagarlistan lämnas vid ankomst. Den finns att hämta på svenskas hemsida.
<http://www.gymnastik.se/Tavling/Truppgymnastik/Bestammelser-och-Reglementen/Arrangorsreglemente/>
- Ifyllda bedömningsunderlag lämnas in på tävlingen senast 1.5 timme innan tävlingsstart. Bedömningsunderlag hittar ni här.
<http://www.gymnastik.se/Tavling/Truppgymnastik/Bestammelser-och-Reglementen/Bedomningsreglemente/>
- Inbetalning av anmälningsavgift görs till arrangerande förening på bank- eller postgiro se resp. förenings anmälningsadress.
- Vid för sent inkommen anmälan tas en straffavgift på 100 kr/ lag ut.
- Arrangerande förening betalar inte anmälningsavgift.
- Tävlrar man med mer än ett lag från samma förening skall lagen benämnas med lagnamn.
- Anmälan till tävlingen skall ske på anmälningsblanketten eller via mail annars äger laget inte rätt att delta.
- Vid tävlingar med 8 gymnaster/lag ges åldersdispens för 2 gymnaster med 1 års skillnad. Vid tävlingar med 6 gymnaster/lag ges åldersdispens för 1 gymnast med 1 års skillnad. OBS! Västtruppen och Västklassen har särskilda bestämmelser.
- Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.
1-3 lag = 1 domare
4-6 lag = 2 domare
7 och fler lag = 3 domare
Behöver ni hyra in domare finns här en lista på de som är utbildade i regionen.
<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/Truppdomare-Halland/>

VÄSTTRUPPEN KVAL

Datum: 11 Februari 2012
Plats: Brearedshallen, Varberg
Arrangör: Varbergs GIF GF
Tävlingform: Mångkamp med final 5/5 i Falkenberg

Klass Lätt

Födda 2004 - 1999
Flickor: 8-20 gymnaster/lag
Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Medel

Födda 2003 eller tidigare
Flickor: 8-20 gymnaster/lag
Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Svår

Födda 2002 eller tidigare
Flickor, Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-6 lag = 2 domare

7 och fler lag = 3 domare

Tävlingsbestämmelser finns på GF Väst hemsida.

<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/>

Anmälan skickas till:

Varbergs GIF GF, Maria Johansson, Mosippegatan 38, 432 36 Varberg eller

varbergsgoifg@post.gymnastik.se

Info på telefon: 0705-438802

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 11 januari 2012.

Anmälningsavgift: 200 kr/lag + 50 kr/gymnast

Betalning till Varbergs GIF GF, bankgironr: 5483-4478

märk med Västtruppen och er förenings namn.

VÄSTKLASSEN FINAL

Datum: 3 eller 4 mars 2012

Plats: Göteborg

Arrangör: GF Kennedy

Tävlingform: Grentävling, tävling endast för lag som gått vidare från kvalet 23/10 2011.

Klass Lätt

Födda 2003 eller tidigare

Flickor: 8-20 gymnaster/lag

Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Medel

Födda 2003 eller tidigare

Flickor: 8-20 gymnaster/lag

Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Svår

Födda 2003 eller tidigare

Flickor, Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

PM 1 skickas ut till de lag som gått vidare från kvalet.

I svår klass är det tillåtet att anmäla sig även om man laget ej ställt upp i kvalet.

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-6 lag = 2 domare

7 och fler lag = 3 domare

Tävlingsbestämmelser finns på GF Väst hemsida.

<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/>

För info och anmälan kontakta GF Kennedy

gf.kennedy@telia.com

Telefon: 0300- 54 12 53

REDSKAPSCUPEN

Datum: 17 mars 2012

Plats: Högskolehallen, Halmstad

Arrangör: Halmstad Kvinnliga GF

Tävlingsform: Grentävling med svårighetsgradering i klass B och C. Endast tumblinggolv används, inga mattvåder.

Klass A

Födda 2005-2001 (7-11år)

8-20 gymnaster/lag

Klass B

Födda 2002 -1997 (10-15 år)

6-20 gymnaster/lag

Klass C

Födda 2002 eller tidigare (10 år – uppåt)

6-20 gymnaster/lag

Fristående klass B

Bedömning enligt RM 1 flickor

Fristående klass C

Bedömning enligt RM 3 flickor äldre

Tumbling klass A

Bedömning enligt UT yngre flickor

Undantag:

- Första varvet är obligatoriskt, 2 hjulningar.
- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.
- Endast följande övningar är tillåtna att använda i varven: *Kullerbytta, Hjulning, Handstående nedrullning, Handvolt, Rondat och Flick-flack.*

Tumbling klass B

Bedömning enligt RM 1 flickor

Undantag:

- Svårigheten räknas fram från nedanstående tabell.
- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.
- Varje varv utförs av 6 gymnaster.
- Obligatoriskt varv = 3 handstående nedrullning och ger 1 poäng/ gymnast i svårighet.
- Varv 1: 3 Handstående nedrullning.

- 1 varv: Skall innehålla minst två akrobatiska moment
- 1 varv: Skall innehålla minst två akrobatiska moment som är olika
- Krav på framåt respektive bakåt varv utgår.
- Krav på fria volter och skruvar utgår.

- Svårighetsvärden för varv 2 och 3.
Kullerbytta, Handst. nedrullning, Hjulning, Rondat 0,6 poäng/gymnast
Handvolt, Flick-flack 0,8 poäng/gymnast
Grupperad volt/salto 1,0 poäng/gymnast
Svårighetsvärdet räknas efter den svåraste övningen i varvet.
Övningar som inte är upptagna bland svårighetsvärdena är inte tillåtna att köra.

Tumbling klass C

Bedömning enligt RM 3 flickor äldre.

Undantag:

- Krav på fria volter och skruvar utgår.

Trampett klass A

Bedömning enligt UT yngre flickor

Undantag:

- Första varvet är obligatoriskt, ljushopp med trampett.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.
- Endast följande övningar är tillåtna att använda:
Satsbräda med plint: *Ljushopp, Katthopp, Mellanhopp, Sidhopp, Hjulning, Grenhopp, Kullerbytta, Överslag och Grenander.*
Trampett utan hoppredskap: *X-hopp, Pikerat grenhopp, Frivolt i gruppering, Frivolt i pikerering.*
Trampett med hoppredskap: *Överslag*

Trampett klass B

Bedömning enligt RM 1 flickor

Undantag:

- Svårigheten räknas fram från nedanstående tabell.
- Varje varv utförs av 6 gymnaster.
- Obligatoriskt varv = Ett satsbrädehopp med plint eller överslag med trampett på hoppbord och ger 1 poäng/ gymnast i svårighet. Satsbrädehoppen väljs från listan ovan (Trampett klass A).
- Krav på fria volter och skruvar utgår.

- Svårighetsvärden för varv 2 och 3.
Ljushopp, X-hopp, Pikerat grenhopp 0,6 poäng/gymnast
Frivolt i valfri stil utan skruv 0,8 poäng/gymnast
Frivolt i valfri stil med 180 graders skruv 1,0 poäng/gymnast
Svårighetsvärdet räknas efter den svåraste övningen i varvet.
Övningar som inte är upptagna bland svårighetsvärdena är inte tillåtna att köra.

Trampett klass C

Bedömning enligt RM 3 flickor äldre.

Undantag:

- Krav på skruvar utgår.

Anmälan skickas till:

Halmstad Kvinnliga GF, Sandra Petersson, Hertig Knutsgatan 31B, 302 67 Halmstad eller hkgftavling@hotmail.com

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 17 februari 2012.

Anmälningsavgift: Avgift för 1 gren 400kr/lag, 2 grenar 500kr/lag, 3 grenar 600kr/lag.

Betalning till Halmstad kvinnliga, bankgiro nr: 5744-8946

märk med Redskapscupen och er förenings namn.

MILLITOTTEN

Datum: 22 april 2012

Plats: Högskolehallen, Halmstad

Arrangörer: Nissaflickorna

Tävlingsform: Tyckarbedömning i matta och hopp

Ålder: 2008-2003 (4-9 år)

En tävling som är en blandning mellan uppvisning och tävling, för de som inte har tävlat så mycket.

Det är ok att tävla med passning och får även tävla med uppbyggnader.

Lagen får vara mixade, spelar ingen roll hur fördelningen mellan könen är.

Det ska vara minst 6 gymnaster i laget och max 10.

Det ska köras 2 valfria varv i matta respektive hopp.

Dräktkravet utgår, ej heller något krav på att laget har enhetlig klädsel.

Anmälan skickas till:

Nissaflickorna, Helena Skantz, Betelvägen 7B, 302 30 Halmstad eller

helena.skantz@tele2.se

Info på telefon: 035- 18 42 06

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 22 mars 2012.

Anmälningsavgift: 300 kr/lag

Betalning till Nissaflickorna, bankgironr: 5786-6063

märk med Millitotten och er förenings namn.

VÄSTTRUPPEN FINAL

Datum: 5 Maj 2012

Plats: Falkhallen, Falkenberg

Arrangör: Trimgymnastiken

Tävlingform: Mångkamp, tävling endast för de lag som gått vidare från kvalet 11/2.

Klass Mini

Födda 2004 -1999

Flickor: 8-20 gymnaster/lag

Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Fast

Födda 2003 eller tidigare

Flickor: 8-20 gymnaster/lag

Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Öppen

Födda 2002 eller tidigare

Flickor, Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

PM 1 skickas ut till de lag som gått vidare från kvalet.

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-6 lag = 2 domare

7 och fler lag = 3 domare

Tävlingsbestämmelser finns på GF Väst hemsida.

<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/>

Anmälan skickas till:

Trim gymnastiken, Jensine Andersson, Skomakarevägen 5A, 311 36 Falkenberg eller

jensine_aerob@hotmail.com

Info på telefon: 0705-944 846

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 5 april 2012

Anmälningsavgift: 200 kr/lag + 50 kr/gymnast

Betalning till Trim gymnastiken, bankgironr: 5334-5898

märk med Västtruppen och er förenings namn.

GYMPA NATT & DAG

Datum: 24-26 Augusti 2012

Plats: Idrottshallen i Oskarström

Arrangörer: Oskarström, GF Tempo, Nissaflickorna, Halmstad Kvinnliga, Vallberga-Träningsverket.

Tävlingsform: En cuptävling där man tävlar mot dem som är lika gamla.

Det kommer finnas mer om denna tävling på:

Förbundets hemsida

<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/>

Oskarströmsgymnasternas hemsida

<http://www.svenskalag.se/oskarstromsgymnasterna>

Vid frågor kontakta: Pea Sopo, Wallbergs väg 7, 313 31 Oskarström eller sopo@live.se

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 15 juni 2012.

Anmälningsavgift: 400:-/lag

VÄSTKLASSEN KVAL

Datum: 6 Oktober 2012
Plats: Brearedshallen i Varberg
Arrangör: Varbergs GIF GF
Tävlingform: Grentävling med final våren 2013

Klass Lätt

Födda 2004 eller tidigare
Flickor: 8-20 gymnaster/lag
Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Medel

Födda 2004 eller tidigare
Flickor: 8-20 gymnaster/lag
Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Klass Svår

Födda 2004 eller tidigare
Flickor, Pojkar och Mixed: 6-20 gymnaster/lag

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-6 lag = 2 domare

7 och fler lag = 3 domare

Tävlingsbestämmelser finns på GF Väst hemsida.

<http://www.gymnastik.se/Distrikt/GF-Vast/Tavling/Truppgymnastik/>

Anmälan skickas till:

Varbergs GIF GF, Maria Johansson, Mosippegatan 38, 432 36 Varberg eller
varbergsgoifg@post.gymnastik.se
Info på telefon: 0705-438802

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 3 september 2012.

Anmälningsavgift: 200 kr/lag + 50 kr/gymnast

Betalning till Varbergs GIF GF, bankgironr: 5483-4478

märk med Västklassen och er förenings namn.

UPPHOPPET

Datum: 11 November 2012

Plats: Idrottshallen, Oskarström

Arrangör: Oskarströmsgymnasterna

Tävlingsform: Grentävling matta och trampett

Endast mattvåder används, ej tumblinggolv.

Tävlingen endast öppen för lag som ej tävlat på högre nivå än Hallandstävlingar. Tävlingen riktar sig mot trupper som ej tävlat längre än 2 år.

Klass Yngre

Födda 2002 eller tidigare

8-20 gymnaster

Klass Öppen

Fri Ålder

6-20 gymnaster

Matta klass yngre

Bedömning enligt UT yngre flickor

Undantag:

- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.
- ”Tre olika övningar” ersätts med följande krav.
3 varv skall utföras, 2 varv skall innehålla minst 2 övningar.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.

Matta klass öppen

Bedömning enligt UT äldre flickor

Undantag:

- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.
- ”Tre olika övningar” ersätts med följande krav.
3 varv skall utföras, 2 varv skall innehålla minst 2 övningar.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.

Trampett klass yngre

Bedömning enligt UT yngre flickor

Undantag:

- Krav på hoppredskap utgår
- Endast hopp med trampett utan hoppredskap. Undantag: Överslag till rygg.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.
- Tillåtet att även köra följande övningar: *Överslag till rygg* samt *sträckt volt till rygg*.

Trampett klass öppen

Bedömning enligt UT äldre flickor

Undantag:

- Krav på hoppredskap utgår
- Endast hopp med trampett utan hoppredskap. Undantag: Överslag till rygg.
- Stegring tillåtet endast på varv 3.
- Tillåtet att även köra följande övningar: *Överslag till rygg* samt *sträckt volt till rygg*.

Anmälan skickas till:

Oskarströmsgymnasterna, Pea Sopo, Wallbergs väg 7, 313 31 Oskarström eller

sopo@live.se

Info på telefon: 0731- 40 50 00

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 11 oktober 2012.

Anmälningsavgift: 1 gren 400 kr/lag, 2 grenar 500 kr/lag

Betalning till Oskarströmsgymnasterna, bankgironr: 5282-0776

märk med Upphoppet och er förenings namn.

GRENCUPEN

Datum: 18 November 2012

Plats: Aranäshallen, Kungsbacka

Arrangör: GF Tempo

Tävlingsform: Endast grentävling. Endast tumblinggolv används inga mattvåder.

Klass Yngre

Födda 2002 eller tidigare

8-20 gymnaster/lag

Klass Mellan

Födda 1999 eller tidigare

8-20 gymnaster/lag

Klass Öppen

Fri ålder

6-20 gymnaster/lag

Fristående klass yngre och mellan

Enligt UT flickor yngre

Undantag:

- Kombination av 2 svårighetsmoment utgår
- 4 olika formationer uppfyller kravet för formationer
- Krav för variation av storlek på formationerna utgår
- Krav för svängda formationer utgår

Fristående klass öppen

Enligt UT flickor äldre

Undantag:

- De 2 akrobatiska momenten kan vara samma kod

Tumbling klass yngre och mellan

Enligt UT flickor yngre

Undantag:

- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.
- Tillåtet att använda sig av övningar även från Bedömningsreglemente TeamGym svårighetstabell Tumbling.

Tumbling klass öppen

Enligt UT flickor äldre

Undantag:

- Ett mellansteg mellan övningarna är tillåtet på samtliga varv.

- Tillåtet att använda sig av övningar även från Bedömningsreglemente TeamGym svårighetstabell Tumbling.

Trampett klass yngre och mellan

Enligt UT flickor yngre

Undantag:

- Tillåtet att använda sig av övningar även från Bedömningsreglemente TeamGym svårighetstabell Trampett.

Trampett klass öppen

Enligt UT flickor äldre

Undantag:

- Tillåtet att använda sig av övningar även från Bedömningsreglemente TeamGym svårighetstabell Trampett.

Anmälan skickas till:

GF Tempo, Jessica Gustafsson, Brohällsvägen 8, 437 41 Lindome eller

gftempo@post.gymnastik.se

Info på telefon: 0704-52 75 01 eller 031-706 91 49

Anmälan skall vara oss tillhanda senast: 18 oktober 2012.

Anmälningsavgift: 1 gren 400 kr/lag, 2 grenar 500 kr/lag, 3 grenar 600 kr/lag

Betalning till GF Tempo, plusgironr: 898806-5

märk med Grencupen och er förenings namn.

KOM IHÅG LISTA

För er som skall anordna en tävling

Detta fixar er förening inför tävlingen:

- Inbjudan – gör den lätt läst
 - Glöm inte att:
 - Bifoga en karta till tävlingslokalen
 - Skicka med en redskapsuppställning och lista på redskap
 - Skicka inbjudan till domarna
- Fixa lokal till tävlingsdatumet
- Köpa in medaljer.
- Gör upp ett tidsschema för tävlingen; förträning och tävling
- Ordna följande funktionärer:
 - Kontaktperson inför tävlingen som folk kan med frågor kan ringa
 - Tävlingsledare, har övergripande kontroll över tävlingen
 - Musikansvarig
 - Personer till sekretariatet
 - Konferencier
 - Redskapsansvarig
 - Några ”lapplisor”
 - Domaransvarig (fixa fika)
- Skaffa stolar och bord till domarna (tänk på storleken alla domarna skall kunna sitta bra)
- Prisbord
- Defileringsmusik
- Låna/köp svensk fana till defileringen
- Poängplakat så att publik och aktiva kan se siffrorna
- Finns det tillgång till fika?
- Kan någon hålla i ett lotteri, fixa priser till detta
- Se till att ev. vandringspris finns på plats
- Se till att domarväskan och första förbandsväskan kommer till tävlingen

Detta fixar er förening under tävlingen:

- Sätt upp lappar i god tid på omklädningsrummen så att föreningarna vet var det ska vara
- Domaransvarig håller i ett domarmöte innan tävlingen börjar, ser till att reseräkningar fylls i och skickas till förbundet
- Anordna ett ledarmöte
- Ha en person som tar tid på förträningarna, kolla så att all får sin tid
- Överlämna domarväskan till den förening som arrangerar nästa distriktstävling

Detta fixar er förening efter tävlingen:

- Städar tävlingshallen och omklädningsrum
- Gör i ordning resultatlistor efter tävlingen, skicka ett ex till varje förening och ett ex till förbundet
- Sända in deltagarlistor och domarprotokoll till Gymnastikförbundet Väst

KONTAKTLISTA

Truppkommittén

Sammanställande:

Jessica Gustafsson, Brohällsvägen 8, 437 41 Lindome, (GF Tempo)

Tel: 031-706 91 49, 0704-52 75 01

jessica.gustafsson10@skola.molndal.se

Pea Sopo, Wallbergs väg 7, 313 31 Oskarström, (Oskarströmsgymnasterna)

Tel: 035-600 09, 0703-35 64 11, 0731-40 50 00

sopo@live.se

Anna Bengtsson, Repslagaregatan 9, 302 46 Halmstad, (GF Nissaflickorna)

Tel: 035- 10 35

bengtsson-anna@telia.com

Maria Johansson, Mosippegatan 38, 432 36 Varberg, (Varbergs GIF GF)

Tel: 0705-43 88 02

maria.johansson_vbg@hotmail.com

Jensine Andersson, Skomakarevägen 5A, 311 36 Falkenberg, (Trimgymnastiken)

Tel: 0705-944846

jensine_aerob@hotmail.com

Susann Thorsén, Ränneslövsvägen 10, 31250 Vallberga, (Vallberga GF)

Tel: 0430-23061

vallberga_bf@hotmail.com

Catherine Mellberg, Nordanvägen 8, 312 95 Laholm, (Träningsverket)

Tel: 0430-258 49

catherine.mellberg@hotmail.com

Gymnastikförbund

Gymnastikförbund Väst, Östra Hamngatan 52, 411 09 GÖTEBORG

Tel: 031-711 13 16 Fax: 031-13 91 23

Gymnastikförbund Syd, Lingvallen, Lingvägen 19, 262 61 ÄNGELHOLM

Tel: 0431-201 07 Fax: 0431-204 19

Svenska Gymnastikförbundet, Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM

Tel: 08-699 60 00

Hemsida: www.gymnastik.se

Via denna adress kan man nå samtliga distrikts hemsidor

TÄVLINGSANMÄLAN

Tävling:

.....

Förening:

.....

Lagnamn, klasser och grenar:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ansvarigledare:

.....
.....

Adress:

.....
.....

Telefon:

.....
.....

Mailadress:

.....

Genom att ni skickar anmälan via mail eller med posten intygar ni att alla gymnaster har giltig licens.