

Hälsa & Idrott

allmän kurs



”Idrotta och komplettera din behörighet”

KOMPLETTERA DIN BEHÖRIGHET

Hälsa & Idrott väljer du om du söker ett alternativ till andra skolformer, behöver komplettera eller bygga på tidigare studier och vill skaffa dig behörighet för högskola. Tiden på folkhögskola är ofta en början på något nytt. Utbildningen är förberedande för t.ex idrottslärare, polis och räddningstjänst.



ETT ÅR PÅ LILLSVED

På Lillsved får du personlig utveckling genom idrott och friluftsliv. Du får dessutom ökad kunskap om din egen träning och din egen hälsa. Ett år på Lillsved ger dig äventyr, upplevelser, vänner för livet samt tillgång till träningsmöjligheter.

ARBETSFORMER

Vi strävar efter ett arbetssätt som tar till vara kursdeltagarnas livssituation. Det innebär att arbetsformerna är varierande.

Vi försöker främja kursdeltagarens personliga utveckling och ge kunskaper du behöver för studier eller i arbetslivet. Detta innebär att arbetsmetoderna kräver ett aktivt deltagande från de studerande både vad gäller utformande av ämnesinnehåll och planering och genomförande av studierna.

I olika ämnen krävs varierande arbetssätt, som arbete i grupp och individuella arbetsprestationer. Under utbildningen kommer de studerande att arbeta med temastudier och projekt.



LILLSVED IDROTTSFOLKHÖGSKOLAN

Lillsved, Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en nybyggd idrottshall, en gymnastiksal, ett toppmodernt gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, och elljusspår.



Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Hos oss kan du hitta den utbildning du söker. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar inom idrottsledarskap och hälsoledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till ett framtidsyrke.

Kursfakta

KUR SINNEHÅLL

Egen träning
Egen hälsa
Idrott
Friluftsliv
Anatomi
Massage
Livskunskap
Psykologi

BEHÖRIGHETSGIVANDE ÄMNEN

Svenska A+B
Engelska A+B
Matematik A+B
Naturkunskap A+B
Samhällskunskap A
Religion A
Historia A

Kursstart
27 Augusti

KONTAKT FÖR INFORMATION

Info@lillsved.gymnastik.se

Tel: 08 - 541 385 30

www.lillsved.se



KUR SINNEHÅLL

Kursen är uppbyggd kring behörighetsgivande ämnen, idrott och din hälsa. Inom dessa områden ryms olika ämnen och delkurser som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under Kursfakta här bredvid.

Utbildningen vänder sig framför allt till dig som saknar eller har bristfällig gymnasiekompetens. Beroende på förkunskaper samt studiemål läser du 1 eller 2 år.

STUDIEOMDÖME

Folkhögskolan har ett eget bedömnings-system. Förutom att få behörighet i kärnämnen kan du få ett studieomdöme som är en sammanfattande bedömning av din studieförmåga.

Studierande som har intyg om behörighet och ett studieomdöme utgör en egen urvalsgrupp vid ansökan till högskola.

EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur.

KURSLÄNGD

Varje läsår består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Läsåret startar 2012-08-27 och slutar 2013-06-05.

VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska vara intresserad av idrott och du ska ha en vilja att komplettera din gymnasiebehörighet.

ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 11 maj. I mån av plats även senare. Blanketten och mer information finns på www.lillsved.se.

