

Kursfakta

KURSSINNEHÅLL

Hälsoarbete

Gruppträning/instruktör

Personlig tränare

Fysiologi - Träninglära

Kost och Näringslära

HPB - Hälsoprofilbedömning

Testledarutbildning

Anatomi

Coaching/Ledarskap

Kommunikation

Förändrings- och
Motivationsarbete

Skidinstruktör

Friluftsliv

Klassisk massage

Personlig utveckling och
Pedagogiskt drama

Hälsa i samhället

Tre veckors yrkespraktik

Träning för specifika mål-
grupper

Instruktörsutbildning i HLR

Säljkurs/Starta eget

Kursstart
27 Augusti

KONTAKT FÖR INFORMATION

Info@lillsved.gymnastik.se

Tel: 08 - 541 385 30

www.lillsved.se



HÄLSOENTREPRENÖRSKAP

Vi utgår från ett entreprenöriellt lärande. Detta innebär att du lär dig att arbeta projektinriktat och verklighetsförankrat, samt lär dig om hur du startar och driver ett eget företag. Vi arbetar utifrån fyra teman under året (Min hälsa, Hälsoledarskap, Andras hälsa och Hälsocoach/Hälsoentreprenör)

LOKALT FOLKHÄLSOARBETE

Som studerande är du engagerad i Lillsveds hälsocenter som ledare, föreläsare och inspiratör. Du deltar i dagaktiviteter och veckovisa läger med grupper med övervikt och diabetesproblematik som genomförs under året. Hälsocoacherna deltar även i Lillsveds seniorutbildning "Må väl".

FRISKVÅRDS EVENT

Under året arbetar du i projekt med att planera och genomföra friskvårdsdagar för företag och organisationer. Under dessa dagar får du praktisera dina kunskaper inom projektkunskap, ledarskap, gruppträning och praktiskt hälsoarbete.

EKONOMI

Kursen berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur.

KURSLÄNGD

Läsåret består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Kursen startar 2011-08-27 och slutar 2012-06-05.

VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 20 år senast under antagningsåret och bör ha allmän/grundläggande behörighet.

Du har ett stort intresse för idrott och hälsa. Utbildningen ger företräde åt sökande med arbetslivserfarenhet och/eller ledarerfarenhet.

ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett vilken ska vara skolan tillhanda senast den 11 maj. Blanketten och mer information finns på www.lillsved.se.

