

Idrottspedagog

innebandy
allmän kurs



”Studera innebandy på heltid!”

Photo by Keith - BlueThunder - Sweden

NYHET!

En ettårig innebandyutbildning i samarbete med Stockholms Innebandyförbund.



FÖRDJUPA DITT LEDARSKAP

En utbildning för dig som vill utveckla ditt ledarskap inom innebandy och samtidigt få fördjupade kunskaper inom idrott och hälsa. Vi kräver inga speciella förkunskaper. Utbildningen är mycket lämplig som förberedelse för yrken med ledarkrav bl a inom idrott, skola, polis, militär och räddningstjänst. Utbildningen kan även ge grundläggande behörighet för högskolestudier t.ex GIH (Gymnastik- och Idrottshögskolan).

IDROTTENS MÅNGFALD

Som studerande får du praktiskt prova på mångfalden inom idrotten. Allt från etablerade till nya "trendiga" sporter. Kursen är särskilt lämplig för dig som har ett stort idrottsintresse och vill utbilda dig till ledare inom den växande idrottssektorn. Utbildningen kan också ge grundläggande behörighet för vidare studier på universitet och högskola, då det finns möjlighet att komplettera vissa kärnämnen.

UTBILDNINGENS MÅL

Efter genomförd utbildning ska du kunna jobba som ledare eller tränare inom innebandyn. Du ska även kunna leda och utveckla verksamheter inom exempelvis idrottsrörelsen, den kommunala idrotts- och fritidssektorn och privata kommersiella organisationer inom idrottsområdet. Övriga verksamhetsområden för en idrottspedagog är t.ex utbildning, sponsring och marknadsföring.

Du får även kunskaper för att arbeta som tävlingsarrangör eller administratör.

ARBETSFORMER

Vi varvar teoretiska och praktiska studier, projektarbeten och temakurser. I utbildningen bjuder vi ofta in grupper med barn, ungdomar och vuxna till besök. Vid dessa tillfällen ges möjlighet att organisera, leda och instruera i olika idrotts- och friluftaktiviteter. Du ges möjlighet till personlig utveckling och tid för reflektion enskilt och i grupp kring ditt ledarskap.

ETT ÅR PÅ LILLSVED

Ett år på Lillsved ger dig inte bara en gedigen meritlista, du utvecklas även intellektuellt, kulturellt och socialt, samt på det personliga planet. Du kommer att vara fylld av nya erfarenheter, kunskaper och kontakter för framtiden!

LILLSVED IDROTTSFOLKHÖGSKOLAN

Lillsved, Svenska Gymnastikförbundets folkhögskola, ligger i en idyllisk skärgårdsmiljö på norra delen av Värmdö, 45 minuter från Stockholm. Vi har egna anläggningar med en nybyggd idrottshall, en gymnastiksal, ett toppmodernt gym, en spinningssal, en idrottsplats, gruppträningsrum, tennisbanor, och elljusspår.



LILLSVED

Lillsved är en av idrottsrörelsens tre folkhögskolor. Är du intresserad av idrott, hälsa och ledarskap är Lillsved skolan för dig. Hos oss kan du hitta den utbildning du söker. Våra kurser utgår från ledarskapet, vilket innebär att vi utbildar inom idrottsledarskap och hälsoledarskap. Detta är grunden till att du blir en bra coach. Vi utbildar dig till ett framtidsyrke.

Kursfakta

KURSINNEHÅLL

Innebandy BUL 1-2
Innebandy Block 1
Innebandy Domare steg 1
Idrottsmetodik
Idrottspedagogik
Friluftsliv
Anatomi
Klassisk massage
Fysiologi
Näringslära
Träninglära
Ledarskap*
Sports management **
Personlig utveckling och
Pedagogiskt drama
Rytmik
Simlärare
Skidinstruktör
Spinninginstruktör
Styrketränningsinstruktör
Kärnämnen (vid behov)
** Idrottspsykologi, bete-
ende, kommunikation,
pedagogik, ledarskap*
*** Administration, arrang-
emang, föreningskunskap,
entreprenörskap, idrottshis-
toria.*

Kursstart
27 Augusti

KONTAKT FÖR INFORMATION

Info@lillsved.gymnastik.se

Tel: 08 - 541 385 30

www.lillsved.se



KURSINNEHÅLL

Delar av utbildningen inriktas på innebandy. Dessa delar består av Svenska Innebandyförbundets kurser samt praktiskt ledarskap i innebandyföreningar på hemorten eller i skolans närhet.

Kursen är uppbyggd med betoning på entreprenörskap där de övergripande ämnena som studeras är idrott, hälsa och ledarskap. Inom dessa områden ryms olika ämnen och delkurser som ger såväl teoretisk kunskap som praktisk kompetens. Se vidare under kursfakta här bredvid.

Fokus ligger på det aktiva ledarskapet där du ständigt utvecklar din ledarroll. Ett exempel på detta är att arrangera sportlovsaktiviteter för alla barn och ungdomar i Värmdö kommun. Det är ett ämnesövergripande och spännande projekt, där du som studerande praktiserar alla de kunskaper som du tillgodogjort dig under din tid på Lillsved.

STUDIEOMDÖME

Folkhögskolan har ett eget bedömnings-system och ger inte betyg i enskilda ämnen. Du som studerar på allmän kurs får ett studieomdöme som är en sammanfattande bedömning av din studieförmåga.

Studerande som har ett studieomdöme utgör en egen urvalsgrupp vid ansökan till högskola.

EKONOMI

Kursen är på gymnasial nivå och berättigar dig till studiemedel. Undervisningen är kostnadsfri men du betalar själv för arbetsmaterial, studieresor, egen utrustning och kurslitteratur.

KURSLÄNGD

Läsåret består av 38 veckor och studierna bedrivs på heltid. Kursen startar 2012-08-27 och slutar 2013-06-05.

VEM KAN SÖKA?

Du ska fylla 18 år senast under antagningsåret. Du ska ha ett stort intresse av innebandy, andra idrotter och ledarskap. Utbildningen ger företräde åt sökande med erfarenhet av ledarskap inom idrott eller annan verksamhet.

ANSÖKAN

Ansökan görs på särskild blankett, vilken ska vara skolan tillhanda senast den 11 maj. Blanketten och mer information finns på www.lillsved.se.

