

SM-stegen Flickor/Damer, Pojkar/Herrar och Mixed

Version januari 2012

Bedömningsreglemente TeamGym tillämpas på SM-stegen. Texterna nedan ersätter respektive paragraf i Bedömningsreglemente TeamGym om inget annat anges.

Tävlingar	Ungdomscupen och USM	Juniorcupen och JSM	Svenska Cupen och SM
Ålder	10-15 år Gymnast ska fylla minst 10 år och maximalt 15 år under kalenderåret. Ingen åldersdispens ges.	Flickor/Damer: 13-17 år Pojkar/Herrar: 13-19 år Mixed: Damer 13-17 år och Herrar 13-19 år Gymnast ska fylla minst 13 år och maximalt 17 (19) år under kalenderåret. Ingen åldersdispens ges.	16 år och äldre Gymnast ska fylla minst 16 år under kalenderåret. Ingen åldersdispens ges.
Antal gymnaster/grenar	6-16 gymnaster i fristående 6 gymnaster/varv i tumbling och trampett Alla gymnaster måste delta i fristående	6-12 gymnaster i fristående 6 gymnaster/varv i tumbling och trampett Alla gymnaster måste delta i fristående	6-12 gymnaster i fristående 6 gymnaster/varv i tumbling och trampett Alla gymnaster måste delta i fristående
Begränsningar	Det är endast tillåtet att tävla inom en stege (UT-, RM- och SM-stegen) under en termin. Gäller ej pojkar/herrar. Generell dispens ges för maximalt två gymnaster per lag som har rätt att delta i två tävlingsstegar under samma termin.	Det är endast tillåtet att tävla inom en stege (UT-, RM- och SM-stegen) under en termin. Gäller ej pojkar/herrar. Generell dispens ges för maximalt två gymnaster per lag som har rätt att delta i två tävlingsstegar under samma termin.	Det är endast tillåtet att tävla inom en stege (UT-, RM- och SM-stegen) under en termin. Gäller ej pojkar/herrar. Generell dispens ges för maximalt två gymnaster per lag som har rätt att delta i två tävlingsstegar under samma termin.
Redskap	Enligt Redskapsreglemente	Enligt Redskapsreglemente	Enligt Redskapsreglemente
Art 4 Bedömning 4:2 Domarpooler	Bedömningsreglemente TeamGym Fristående: A1 A2 B1 B2 B3 B4 C1 C2 Tumbling: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4 Trampett: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4	Bedömningsreglemente TeamGym Fristående: A1 A2 B1 B2 B3 B4 C1 C2 Tumbling: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4 Trampett: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4	Bedömningsreglemente TeamGym Fristående: A1 A2 B1 B2 B3 B4 C1 C2 Tumbling: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4 Trampett: AC1 AC2 B1 B2 B3 B4
Svårighetstabell	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym inkl. Bilaga A1, A2 & A3	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym inkl. Bilaga A1, A2 & A3	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym inkl. Bilaga A1, A2 & A3

FRISTÅENDE	Ungdomscupen och USM	Juniorcupen och JSM	Svenska Cupen och SM
Redskap	Golvya 14 x 20 meter (Inga Friståendematta)	Golvya 14 x 20 meter Normalt används inga friståendemattor dock kan TTK (Gymnastikförbundets Trupptekniska kommitté) vid särskilda fall besluta om användning av mattor.	Friståendematta 14 x 20 meter
15.2 Svårighet	Följer Bedömningsreglemente TeamGym 15.2 Övningarna hämtas från svårighetstabellen Bilaga A I 2 olika piruetter 2 olika hopp 2 olika balansmoment och/eller kraftmoment 2 olika obligatoriska moment 2 olika akrobatiska moment 1 kombination av två moment	Följer Bedömningsreglemente TeamGym 15.2 Övningarna hämtas från svårighetstabellen Bilaga A I 2 olika piruetter 2 olika hopp 2 olika balansmoment och/eller kraftmoment 2 olika obligatoriska moment 2 olika akrobatiska moment 1 kombination av två moment	Följer Bedömningsreglemente TeamGym 15.2 Övningarna hämtas från svårighetstabellen Bilaga A I 2 olika piruetter 2 olika hopp 2 olika balansmoment och/eller kraftmoment 2 olika obligatoriska moment 2 olika akrobatiska moment 1 kombination av två moment
15.3 Utförande (10,0) 15.3.2.3 Utanför ytan 15.3.2.6 Dynamiskt utförande 15.3.2.9 Artistisk presentation	Avdrag ges ej <u>För Herrar gäller även följande:</u> Avdrag ges ej Avdrag ges ej	Avdrag ges ej	
15.4 Komposition (4,0) 15.4.2.1 Tidtagning 15.4.2.3 Övningsval 15.4.2.5 Formationer 15.4.2.8 Användning av yta/nivåer/riktningar/fronter	2 – 3 minuter <u>För Pojkar/Herrar gäller även följande:</u> Avdrag ges ej 4 olika formationer Svängda formationer - Avdrag ges ej Variation av storlek på formationer - Avdrag ges ej Användning av hela friståendeytan - Avdrag ges ej Rörelser i olika riktningar - Avdrag ges ej Användning av olika nivåer - Avdrag ges ej Utförande ska ske mot minst 2 fronter	2 minuter och 30 sekunder – 3 minuter	2 minuter och 30 sekunder – 3 minuter

SM-stegen Flickor/Damer, Pojkar/Herrar och Mixed

Version januari 2012

Bedömningsreglemente TeamGym tillämpas på SM-stegen. Texterna nedan ersätter respektive paragraf i Bedömningsreglemente TeamGym om inget annat anges.

TUMBLING	Ungdomscupen och USM	Juniorcupen och JSM	Svenska Cupen och SM
16.2 Svårighet	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym
16.3 Utförande (10,0) 16.3.2.11 Särskilda avdrag/gymnast	Avdrag för "Gymnast utför endast två moment" och "Gymnast utför endast ett moment" ersätts med Felaktigt antal moment 1,0 poäng/avsaknat moment och gymnast Övriga särskilda avdrag gäller enligt Bedömningsreglemente TeamGym	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym
16.4 Komposition (2,0) 16.4.1.1 Tre olika övningar	Ett varv ska innehålla minst två olika akrobatiska moment. Två varv ska innehålla minst tre akrobatiska moment varav minst två ska vara olika.	Tre valfria varv med minst tre olika akrobatiska moment ska utföras.	Tre valfria varv med minst tre olika akrobatiska moment ska utföras.
16.4.1.2 Tidtagning	2 minuter och 45 sekunder	2 minuter och 45 sekunder	2 minuter och 45 sekunder
16.4.2.1 Alla-lika varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie
16.4.2.2 Stegning	Varv 2 och 3: stegring tillåten	Varv 2 och 3: stegring tillåten	Varv 2 och 3: stegring tillåten
16.4.3.3 Definition av Framåt- bakåtvarv och kombinerade varv	Framåtvarv: En gymnast utför ett framåtvarv om minst två (2) övningar är framåt, inklusive övningen med det högsta svårighetsvärdet. Den sista övningen skall också vara framåt. Bakåtvarv: En gymnast utför ett bakåtvarv om minst två (2) övningar är bakåt, inklusive övningen med det högsta svårighetsvärdet. Den sista övningen skall också vara bakåt. Kombinerade varv: En gymnast utför ett kombinerat varv om det varken uppfyller kraven för framåt- eller bakåtvarv ovan. Avdraget sker enligt 16.4.3.2.	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym	Enligt Bedömningsreglemente TeamGym
16.4.3.4 Skruvar	Enkel volt med minimum 360° eller dubbel volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Enkel volt med minimum 360° eller dubbel volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Enkel volt med minimum 360° eller dubbel volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.

TRAMPETT	Ungdomscupen och USM	Juniorcupen och JSM	Svenska Cupen och SM
17.2 Svårighet	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym	Tre valfria varv ska utföras. Övningarna hämtas från Bedömningsreglemente TeamGym
17.4 Komposition (2,0)			
17.4.1.1 Tidtagning	2 minuter och 45 sekunder	2 minuter och 45 sekunder	2 minuter och 45 sekunder
17.4.2.1 Alla-lika varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma hopp	Varv 1: alla gymnaster utför samma hopp	Varv 1: alla gymnaster utför samma hopp
17.4.2.2 Stegring	Varv 2 och 3: stegring tillåten	Varv 2 och 3: stegring tillåten	Varv 2 och 3: stegring tillåten
17.4.3.2 Hoppredskap	Minst ett hopp/varv ska utföras med hoppbord som vidrörs med båda händerna. Minst ett hopp/varv ska utföras utan hoppbord.	Minst ett hopp/varv ska utföras med hoppbord som vidrörs med båda händerna. Minst ett hopp/varv ska utföras utan hoppbord.	Minst ett hopp/varv ska utföras med hoppbord som vidrörs med båda händerna. Minst ett hopp/varv ska utföras utan hoppbord.
17.4.3.3 Skruvar	Enkel volt med minimum 360° skruv eller dubbelt volt med minimum 180° eller trippelt volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Enkel volt med minimum 360° skruv eller dubbelt volt med minimum 180° eller trippelt volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Enkel volt med minimum 360° skruv eller dubbelt volt med minimum 180° eller trippelt volt med minimum 180° skruv. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.
17.4.3.4 Dubbla volter	Avdrag ges ej	Dubbla volter alternativt trippla volter. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.	Dubbla volter alternativt trippla volter. Avdraget baseras på det varv där kravet utförs av flest gymnaster.