



Svenska Cupen – Juniorcupen – Ungdomscupen samt Rikscupen

Fredag → Söndag

18-20/11, 2011

Sporthallen, Eskilstuna

Eskilstuna Gymnastikförening bjuder härmed in till höstens höjdpunkt för Svensk Kvinnlig Artistisk Gymnastik då Eskilstuna Gymnastikförening arrangerar Svenska Cupen, Juniorcupen, Ungdomscupen samt Rikscupen. Under helgen firar föreningen även sitt 100-års-jublieum med en gymnastikgala på lördagskvällen 19/11.

Väl mött till höstens gymnastikhändelse i Sverige!

Svenska Cupen – Mångkamp

Juniorcupen – Mångkamp

Datum: Fredag 18:e November, 2011

Tävlingsstart: 17.00

Plats: Eskilstuna, Sporthallen,
Hamngatan, Eskilstuna

Tider: Svenska Cupen - Juniorcupen

Fri uppvärmning/träning	12.00 – 15.55
Uppställning för defilering	15.55
Schemalagd förträning	16.00 – 16.55
Tävlingsstart	17.00
Prisutdelning	cirka kl. 19.30

Domare: Gymnastikförbundet utser domare.

Svenska Cupen – Grenfinaler

Juniorcupen – Grenfinaler

Ungdomscupen - Mångkamp

Datum: Lördag 19:e November, 2011

Tävlingsstart: 14.00

Plats: Eskilstuna, Sporthallen,
Hamngatan, Eskilstuna

Tider: Svenska Cupen – Juniorcupen - Ungdomscupen

Fri uppvärmning/träning	12.00 – 12.55
Uppställning för defilering	12.55
Schemalagd förträning	13.00 – 13.55
Tävlingsstart	14.00
Prisutdelning	cirka kl. 19.30

Domare: Gymnastikförbundet utser domare till Svenska Cupen och Juniorcupen. För Ungdomscupen gäller 1 domare/4 gymnaster från deltagande förening som anges vid anmälan.



Rikscupen – Steg 5

Datum: Lördag 19:e November, 2011

Tävlingsstart: 09.00

Plats: Eskilstuna, Sporthallen,
Hamngatan, Eskilstuna

Tider: Rikscupen Steg 5

Fri uppvärmning/träning	07.30 – 07.55
Uppställning för defilerings	07.55
Schemalagd förträning	08.00 – 08.55
Tävlingsstart	09.00
Prisutdelning	cirka kl. 12.00

Domare: För Rikscupen gäller 1 domare/4 gymnaster från deltagande förening som anges vid anmälan.

Rikscupen – Steg 6-8

Datum: Söndag 20:e November, 2011

Tävlingsstart: 11.00

Plats: Eskilstuna, Sporthallen,
Hamngatan, Eskilstuna

Tider: Rikscupen Steg 6-8

Fri uppvärmning/träning	09.00 – 09.55
Uppställning för defilerings	09.55
Schemalagd förträning	10.00 – 10.55
Tävlingsstart	11.00
Prisutdelning	cirka kl. 14.00

Domare: För Rikscupen gäller 1 domare/4 gymnaster från deltagande förening som anges vid anmälan.

Tävlingsanmälan

Tävlingsavgift: 300 kr per gymnast faktureras från Gymnastikförbundet

Administrativ avgift: 50 kr per gymnast insättes på BG: 939 – 9866 (märk; Rikshelgen AG)

OBS! Registrering av anmälan görs på Gymnastikförbundets hemsida (<http://www.gymnastik.se>)

Sista anmälningsdag är för:

Svenska Cupen – Juniorcupen och Ungdomscupen
den 18:e September

och för Rikscupen den 18:e Oktober

Träningsmöjligheter – Rikscupen i Vilstahallen

Det finns möjligheter att träna i Vilstahallen för deltagarna i Rikscupen enligt nedan:

Fredag 18/11

Pass 1	12.00 – 14.00
Pass 2	14.00 – 16.00

Lördag 19/11

Pass 1	08.00 – 10.00
Pass 2	10.00 – 12.00

Tävlingsledare

Om ytterligare information eller förtydligande önskas, vänligen kontakta tävlingsledare:

Lars Göran Gustafsson

lars-goran.gustafsson@bredband.net

Tfn, 073 558 5190



Generell Tävlingsinformation

Transportbehov

Vid behov av transport från Centralstation, mellan Vilstahallen och Sporthallen de olika dagarna, vänligen kontakta kansliet.

Inträdesbiljetter

Biljetter till samtliga tävlingar köpes på plats i Sporthallen.

Pris: Vuxen 60:-, -16år 20 :-

Gympamiddag - Thai buffet

Fredag kväll 18/11 anordnas en gemensam middag med "live" musikunderhållning för deltagande gymnaster/tränare/domare på Vilsta Sporthotell.

Pris: 150:-

Lunchlådor under helgen

Det finns möjlighet att förbeställa lunchlådor till Sporthallen för samtliga tävlingsdagar.

Pris: 70 :-

Jubileumsgala

Föreningen fyller 100 år den 19/11 och vi bjuder in till en gymnastikgala där vi blandar magisk underhållning (TrollCarl- känd från Talang), egna topp-gymnaster med speciellt inbjudna internationella gymnaster.

Pris: Vuxen 100 :-, -16år 50 :-

100-års-paket

Det finns möjlighet att för gymnaster och tränare att köpa ett jubileumspaket där Inträdesbiljetter till Tävlingarna och Jubileumsgalan samt Gympamiddag ingår.

Pris: 200 :-

Boende

Vilsta Sporthotell

Vasavägen 80
Tel 016-51 30 80
632 29 Eskilstuna
Fax 016-51 30 86
www.Vilstasporhotell.se
bokning@vilstasporhotell.se

Vänligen kontakta hotellet direkt.

Kontaktinformation

Kansli – Eskilstuna Gymnastikförening

Vilsta, Vasavägen 80, 632 29 Eskilstuna
Tel 016-12 34 34
www.eskilstunagf.se
eskilstunagymnastikforening@telia.com

