



Förtydligande av utbildningskrav och riktlinjer för passning

Vid träning, tävling och uppvisning på trampett

En ansvarig ledare ska alltid ha utsetts med den utbildningsnivå som krävs, d.v.s. som minst motsvarande de övningar som gymnasterna tränar på. Den ansvarige ledaren ska stå på landningsområdet vid all träning på trampett till tävlingslandning (= hård landning/tjockmatta med landningsmatta).

Vid dubbla och/eller svårare volter krävs två ledare som står med båda fötterna på landningsområdet. Minst en av dessa ledare ska motsvara kraven ovan. Den andre mottagaren kan inneha trampettlicens på lägre nivå eller vara instruerad av ledaren med trampettlicens om hur mottagningen ska gå till.

Vid träning, tävling och uppvisning på tumbling och/eller fasttrack

Vid träning, tävling och uppvisning på tumbling med svårighet från och med fria rotationer (volt) ska alltid en ledare med rätt utbildningsnivå stå i nära anslutning till tumblinggolvet eller på landningsområdet. Vid dubbla och/eller svårare voltrotationer ska behörig ledare stå på landningsområdet, redo att ingripa vid behov.

Ledaren ska inneha gällande tumblinglicens på minst den nivå som motsvarar de övningar som gymnasterna utför.

Vid träning till grop eller uppbyggt mattberg från trampett, tumbling, fasttrack, nedsänkt trampolin mm.

Vid träning ut till grop eller uppbyggt mattberg (=mjuk landning) behöver inte den ansvarige ledaren stå i direkt anslutning till redskapet, men ska finnas i nära anslutning och ha översikt över den specifika träningen för att kunna agera snabbt vid behov.

Vid träning på trampolin

På träning ska alltid en utbildad ledare på de övningar som utförs, finnas på plats i hallen med uppgiften att ansvara för träningen. Vid inläring av nya övningar och fria rotationer ska alltid en utbildad ledare, med utbildning på de övningar som utförs, stå på eller i direkt anslutning till redskapet för att kunna ingripa snabbt vid behov.

Vid tävling på trampolin

Vid tävling ska ansvarig ledare, med utbildning på de övningar som ska utföras, stå i direkt anslutning till redskapet för att kunna ingripa snabbt vid behov.

Försäkring för gymnaster och ledare

Tänk på att alla som utför fria rotationer (volt) måste vara försäkrade, antingen tränings- eller tävlingsförsäkring, vid användning av ovanstående redskap. Dessutom bör alla ledare som är aktiva i hallen ha en träningsförsäkring. Alla som har registrerat sig och betalt sin försäkring finns registrerade i Gymnastikförbundets licensregister.

Vi rekommenderar att du stämmer av med din försäkringsansvarige i din förening att du är registrerad.

Läs mer om försäkringar på vår hemsida www.gymnastik.se under försäkringsinformation.