

BASKURS BARN OCH UNGDOM GRUND

- Presentation och inledning ½ lektion
- Kom igång med Basväggen 1 ½ lektion
- Ledarskap 3 ½ lektioner (+ distansuppgift)
- Barn och ungdomars utveckling 3 lektioner
- Grundläggande gymnastik 5 lektioner
- Säker gymnastik 1 lektion
- Gymnastikförbundet – så funkar det! 1 lektion (+ förarbete)
- Avslutning och summering ½ lektion

Totalt: 16 lektioner (å 45 minuter)