

ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Bestämmelser och tävlingsregler är framtagna av Gymnastikförbundet Sydosts tävlingskommitté. Reglerna grundar sig på nationella bedömningsreglementet trupp. I de fall som regionens bestämmelser och regler avviker från nationella bedömningsreglementet så gäller regionens bestämmelser. Bedömningsreglementena finns att hämta på:

<http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/Truppgymnastik/Regler/bedomningsreglementen/nivatavlingartrean-sexan/>

Ordlista med förklaringar av vanligt förekommande ord återfinns sist i de allmänna bestämmelserna.

Tävlingsdeltagande

Gymnastikförbundet Sydosts tävlingar är till för alla gymnaster från 7 år och uppåt (enligt rekommendationer från Riksidrottsförbundet).

Nivå 7-8 är tävlingar från 7 år (gäller det året man fyller 7 år)

Nivå 3-6 är tävlingar från 10 år (gäller det året man fyller 10 år)

I vår region finns tre nivåer enbart för pojkar; Klass A, B och C. Klass A och B är från 10 år och uppåt och klass C från 7 år och uppåt

Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att få tävla. Minst en av ledarna som fungerar som säkerhetspassare på trampett och tumbling ska ha giltig licens för de övningar som truppen utför.

Enhetlig och lika klädsel.

Alla gymnaster måste inte delta i fristående.

En gymnast kan endast tävla i en trupp i samma nivå.

Föreningsrepresentation

En gymnast får under samma tävling endast representera en förening.

Det är tillåtet för två föreningar att i samverkan delta i tävlingar. Detta meddelas i samband med tävlingsanmälan. Lagnamnet måste innehålla de representerade föreningarnas namn.

Anmälan

OBS! Alla anmälningar sker via Gymnastikförbundet Sydosts hemsida (www.gymnastik.se/sydost). Vid problem kontakta Gymnastikförbundet Sydosts kansli. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Avgift ska även betalas för strukna lag.

Vid anmälan efter sista anmälningsdagen ska den skickas till arrangerande förening som äger rätten att besluta om deltagande, samt möjlighet till förträning. En förseningsavgift på 500 kr per lag kan tillkomma.

Dispenser

Vid tävling gäller generell dispens för max två gymnaster per trupp (nivå, klass eller ålder) men ålderskillnaden får ej vara större än två år från ordinarie åldersgräns.

Dispenser ges ej för gymnaster yngre än 7 år.

För dispenser utöver de generella kontaktas TTK.

Bedömning

Alla tävlingar bedöms med poängbedömning (nationella bedömningsreglementet) av domare utsedda av Gymnastikförbundet Sydost. Observera att GF Sydosts domarkrav gäller.

Smycken är ej tillåtet vid tävling för varken gymnaster **eller ledare**. Avdraget för smycken är 0,3 poäng och görs mot truppens slutpoäng i aktuell gren.

Ett genomsnittlig E-poäng räknas ut på alla gymnaster som deltar/varv och bildar då en slutpoäng. Alla gymnaster döms i C-poäng. (Gäller trampett och matta). I fristående döms alla gymnaster som är på golvet. I klasserna med öppen D-poäng räknas de 6 sista gymnasterna på resp varv.

Tävlingsinfo

En deltagarlista och bedömningsunderlag, i 6 exemplar för varje gren, om inget annat meddelas i PM, skall lämnas in senast 1½ timma innan tävlingsstart.

Fair play

Vi älskar alla gymnastik och är stolta över vår sport. Alla gymnaster, ledare, funktionärer och domare förväntas därför vara goda föredömen som visar respekt gentemot varandra. En god social gemenskap, positiv idrottsanda och respekt för allas lika värde ska främjas på tävlingar inom Gymnastikförbundet Sydosts region.

Redskapsreglemente

Gymnastikförbundets redskapsreglemente ska följas i så stor utsträckning som möjligt, men vissa avvikelser får förekomma beroende på arrangörens tillgång till redskap. Detaljerad information om varje tävlings redskapsuppsättning, ska meddelas i PM.

PM och tävlingsinformation

Skickas ut av tävlingsarrangören senast en vecka innan tävling.

LITEN ORDLISTA

Akrobatiskt moment

Är t ex hjulning, kullerbytta, handvolt, rondat flick-flack.

Dynamiska växlingar

Dynamiska växlingar används i fristående. Övningarna/rörelserna skall variera i dynamik. Dynamisk variation innebär att rörelsesekvenserna skall variera i intensitet och kraft (muskelkraft och tyngdkraft).

Mellansteg

Mellansteg är steg mellan övningarna i en serie. T ex hjulning **chassé** hjulning där chassét är ett mellansteg.

Likavarv

Likavarvet måste utföras av alla gymnaster i varv ett.

Parövning/Gruppövning

Ett lyft, kast eller stöd mellan en kvinnlig och en manlig gymnast (där stödpartnern lyfter viss vikt).

Rörelseriktning matta

Framåtövningar på matta är t ex volt, handvolt

Bakåtövningar på matta är t ex rondat-flick flack och salto

Hjulning räknas som en framåtövning när den föregås eller följs av en annan framåtövning t. ex frivolt-hjulning eller hjulning-handvolt.

Stegring

I det andra och tredje varvet i både tumbling och trampett är stegring tillåtet. Stegning innebär att gymnasterna i samma varv kan köra olika serier. Serier med högre svårighetsvärde ska komma efter serier med lägre svårighetsvärde.

Svårighetsmoment

Ingår i fristående och är t ex balans, piruett. Förslag på olika svårighetsmoment i fristående finns i Gymnastikförbundets svårighetstabell.

Svårighetstabell/svårighetsvärde

Svårighetstabell används på vissa tävlingar. Istället för en fast svårighetspoäng förändras utgångsvärdet beroende på hur svår övningen är. Svårighetsvärdet för de olika övningarna står med i gymnastikförbundets svårighetstabell. För att läsa mer se: Gymnastikförbundets svårighetstabell och bedömningsreglemente.