

## CHECKLISTA SJUKVÅRDARE TÄVLING

### INNAN TÄVLINGSSTART

1. Kontrollera att tävlingsarrangören anmält tävlingen till närmaste sjukhus så en viss beredskap finns.
2. Stäm av utrymningsväg och vart en lämplig väg för ambulanspersonal finns för uttag av skadad.
3. Stäm av att det finns en behjälplig resurs redan tillfrågad om visning för ambulanspersonal. Denne har till uppgift att möta upp utanför tävlingsarenan och slussa in mest lämplig väg.
4. Kontrollera den sjukvårdsväska som tillhandahålls av tävlingsarrangören så den innehåller det du anser behövs för att kunna utföra ditt uppdrag.
5. Du bör ha tittat in på Gymnastikförbundets hemsida [www.gymnastik.se/](http://www.gymnastik.se/) för att ha bekantat dig med den blankett/ skaderapport som ska föras i händelse av att någon skadas. Blanketten är ett digitalt frågeformulär likt det som finns i Arrangörsreglementet.
6. Platsen för dig bör vara utmärkt på något sätt och du bör bära någon form av märkning (namnbricka/ klädsel) som utger vilken funktion du har. Arrangören bör nämna detta på tränarmöte innan tävlingsstart så att det är känt för alla.
7. Du ska, av arrangören, ha tilldelats, alternativt ha nära tillgång till, en bärbar dator/ läsplatta med möjlighet att koppla upp mot Internet där du kan plocka upp blankett för journalanteckning i händelse av att någon skadar sig.

### UNDER TÄVLINGEN

1. Du bör finnas tillgänglig från när tiden för Fri uppvärmning annonserats i tävlings PM och tills tävlingen är slut.
2. I händelse av att någon skadar sig ska du logga in på [www.gymnastik.se/](http://www.gymnastik.se/) och fylla i blanketten "Skaderapport". Frågeformuläret är, precis som tidigare, uppdelat i två delar. Del 1 fylls i tillsammans med aktiv/ tränare och Del 2 fylls i av dig som ansvarig sjukvårdare.
3. Du måste signera blanketten innan den skickas in.
4. Påminn gärna aktiv/ förälder om att de även ska registrera skadan hos försäkringsbolaget genom att fylla i en Olycksfallsskadeanmälan i efterhand. Detta kan föreningen vara behjälplig med.

**I AKUT LÄGE: Prioritera 112, begär ambulans. Berätta,**

**vem du är,**

**vart du befinner dig,**

**vad som har hänt**

### EFTER TÄVLINGEN

Meddela arrangören om du förbrukat något material ur sjukvårdsväskan så detta kan återställas snart möjligt.