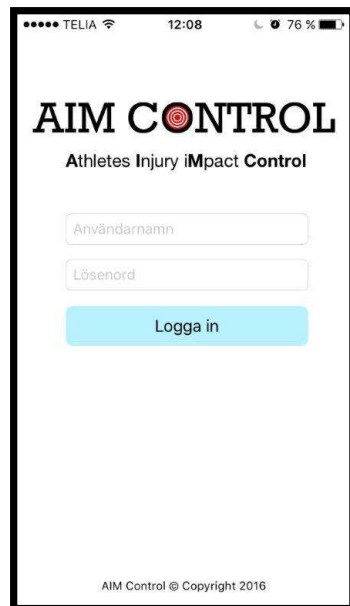




# Skaderegistrering - få koll på idrottsrelaterade skador

Gymnastikförbundets föreningspaket

# Skaderegistrering via en mobilapplikation



- Enkelt och smidigt
- Säkert och anpassat för gymnastik



**AIM CONTROL**

**Gymnastikförbundet** 

# Få kontroll på idrottsrelaterade skador inom gymnastik

- ✓ Gymnastikförbundet gör en medveten satsning mot skador!
- ✓ Samarbete med Linköpings universitet, avdelningen för fysioterapi. Styrgruppen för AIM Control har utvecklat en applikation och genomför idrottsmedicinsk forskning.
- ✓ Ni som förening erbjuds ett föreningspaket med möjlighet till skaderegistrering för era medlemmar.

# Varför skaderegistrering? - Många gymnaster fortsätter träna & tävla trots besvär...



Hur påverkas den aktive av skador avseende:

- Deltagande
- Prestation
- Grad av smärta

”Svarta boxen”

# Akut skada

Ett specifikt tillfälle  
för skadadebut

AKUT SKADA

# Överbelastning

Smygande  
skadadebut

ÖVERBELASTNING



# Värdet för föreningen

- Få en kartläggning över känslotillstånd och skador/ överbelastningar relaterad till era medlemmars satsning
- Öka er medvetenhet om hur era gymnaster mår, få en översikt av träningsmängd och eventuella besvär och skador såväl på föreningsnivå som inom olika discipliner.
- Om ni har skadade gymnaster, få en överblick hur det påverkar dem avseende deltagande i träning/tävling, deras prestation och grad av smärta
- Tidigt uppmärksamma eventuella besvär, skador och dess påverkansgrad för att kunna ta ställning till behovet av medicinsk kontakt för medlemmar
- Tränare och/eller medicinsk resurs kan bjudas in av er för att ta del av medlemmars personliga profil om medlemmarna önskar det
- Ett tränarverktyg för att kunna tränings- och tävlingsplanera i samråd med exempelvis er medicinska resurs
- Ni bidrar till att idrottsmedicinska forskare kan få underlag på skadepanoramata i relation till exempelvis åldersgrupp, kön, del av säsongen, tränings- och tävlingsbelastning m.m.

# Föreningsmedverkan – hur går det till?

- Föreningen fattar beslut kring deltagande, kostnad 7000:-
- **Vad ingår?**
  - ✓ Frivilligt antal medlemmar utför registrering under någon av följande tidsperioder;
    - under ett helt år,
    - en sammanhängande period inom ett kalenderår eller
    - en sammanlagd registrering om 10 veckor fördelat på två egenvalda perioder om 5 veckor.
  - ✓ Resultatrapport (text och grafisk)

**Föreningen kontaktar Gymnastikförbundet för överenskommelse kring betalningsförbindelse och beslut kring registreringsperiod: [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)**

- Föreningsmedlemmar som ska delta registrerar sig som användare via <http://aimcontrol.se/gymnastik/profile.html>
- Ladda ner applikationen (via Appstore eller Google Play) och följ bifogad instruktion
- För alla användare krävs ett elektroniskt samtycke. Information och samtycke visas i samband med registreringen på hemsidan.
- För användare under 18år krävs att vårdnadshavare får del av informationen och samtycker till deltagande (mail om detta skickas till vårdnadshavare som en del av registreringsprocessen).
- Process och datalagring följer GDPR och är godkänd av etikprövningsnämnd.



# Gymnaster - gör så här:

- När föreningen informerar om att användare skall skapas så ska ladda gymnasten ner applikationen AIM Control i App Store eller i Google Play

***OBS – viktigt att acceptera push-notiser i appen!***

- Går in på hemsidan <http://aimcontrol.se/gymnastik/profile.html> och fyller i uppgifter under "Skapa en användare"
- Gymnasten får ett unikt användar-id och lösenord till angiven e-mail (väl inloggad kan eget valt lösenord skapas under "Min sida").
- Veckovis skaderegistrering (söndagar) i applikationen AIM Control. Gymnasten får en påminnelse via push-notis tisdag om registrering saknas för veckan. Funktionen för påminnelser aktiveras när gymnasten gjort sin första registrering i applikationen.

# Förväntade resultat

- Komplettera och förtydliga den skadestatistik som finns idag
- Bättre kontroll ger er en möjlighet att göra tidiga insatser och utvärdera dess effekter och förhoppningsvis kunna bromsa och förhindra onödiga skadeförlopp

# Kvalitet

- Etikprövningsnämnd har godkänt studier inom handboll och gymnastik
- På hemsida [www.aimcontrol.se/gymnastik](http://www.aimcontrol.se/gymnastik) ser era medlemmar sina registrerade data samt att de kommer se sina resultat direkt i mobilen

# Kontakt för att avtala skaderegistrering

För att kunna starta skaderegistrering i er förening, kontakta:

Gymnastikförbundet: [info@gymnastik.se](mailto:info@gymnastik.se)

[www.gymnastik.se/forforening/medicinskt\\_stod/skaderegistrering](http://www.gymnastik.se/forforening/medicinskt_stod/skaderegistrering)

...i samverkan mot  
idrottsskador!

AIM CONTROL

li.u LINKÖPINGS  
UNIVERSITET

 SVENSK  
GYMNASTIK

Gymnastikförbundet 