

Ungdomar från 13 år



Så här känner jag!

- Frågor kring hur du och din träningsgrupp mår

Den här enkäten innehåller frågor om din gymnastikträning och din träningsgrupp. Avsikten är att dina tränare och din förening ska få kännedom om hur du och dina träningskompisar känner och tycker. Det blir en värdemätare på hur din grupp mår och en vägledning till vad som kan utvecklas, stärkas och förbättras. Du ska inte skriva ditt namn på enkäten, ingen ska veta vad just du har svarat. Om du vill kan du fylla enkäten tillsammans med en förälder. Fyll i svaren i lugn och ro. Enkäten lämnas in till föreningen enligt de anvisningar som du fått.

Nedan följer ett antal påståenden. Vi vill att du tar ställning till och markerar det alternativ som passar bäst in på hur du känner.

1)

När jag går till träningen känner jag mig positiv.

Ja, nästan alltid Ibland Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

Kommentera gärna ditt svar

2)

Det är en bra sammanhållning i gruppen.

Ja, nästan alltid Ibland Nej, nästan aldrig

3)

Det händer att jag känner mig utanför gruppen.

Ja, nästan alltid Ibland Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

4)

Alla i gruppen visar respekt för varandra.

Ja, nästan alltid Ibland Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar



Kommentera gärna ditt svar

5)

Alla i gruppen använder ett positivt och trevligt språk.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

6)

Jag visar respekt för mina tränare.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

7)

Jag bidrar till en positiv och bra stämning under träningen.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

Kommentera gärna ditt svar

8)

Det är tillåtet att misslyckas på träningen.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig



9)

Det är tillåtet att misslyckas på tävling.

Kommentera gärna ditt svar

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

10)

Jag har en bra relation till mina tränare.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

11)

Mina tränare respekterar och lyssnar på mig.

Kommentera gärna ditt svar

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

12)

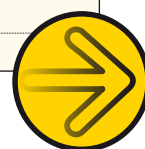
Mina tränare motiverar mig utifrån mina förutsättningar.

Kommentera gärna ditt svar

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig



Kommentera gärna ditt svar

13)

Mina tränare berömmar mig utifrån mina förutsättningar.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

14)

Jag upplever att mina tränare samarbetar bra.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

Kommentera gärna ditt svar

Kommentera gärna ditt svar

15)

Min träning utvecklar mig som gymnast.

Ja, nästan alltid

Ibland

Nej, nästan aldrig

16)

Skriv gärna här om det är något annat kring dina träningar som du vill framföra.

