



TEKNISKT REGLEMENTE

2018

Beslutat av Förbundsstyrelsen 2017-12-08

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	5
Förkortningar.....	6
Definitioner	7
Sektion 1 – Allmänna bestämmelser	8
1 Arrangemang av tävlingar	8
1.1 Vem får arrangera tävlingar.....	8
1.2 Anmälningrutiner o. dyl.....	8
1.3 Avgifter.....	9
1.4 Priser, diplom, osv.....	10
1.5 Bedömning.....	10
1.6 Protester	10
1.7 Dispenser.....	11
2 Tävlingsdeltagande	11
2.1 Deltagande i tävling.....	11
2.2 Föreningsrepresentation	11
2.3 Klädsel för tränare och lagledare på tävlingsområdet.....	12
2.4 Korrekt uppförande	12
3 Tävlings- och träningslicenser	12
3.1 Tävlingslicens.....	12
4 Ledare.....	13
4.1 Utbildningskrav.....	13
5 Domare	13
5.1 Internationell domare.....	13
5.2 Nationell/förbundsdomare	13
5.3 Regionsdomare.....	13
5.4 Föreningsdomare.....	13
5.5 Domares skyldigheter och rättigheter	13
5.6 Tävlingsjury.....	14
6 Internationellt tränings-/tävlingsutbyte	14
6.1 Förening som arrangerar eller deltar i internationella tävlingar gäller följande:	14
6.2 Riktlinje och ansvarsfördelning vid internationellt utbyte.....	15
7 Medicinska Bestämmelser.....	16
7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang	16
7.2 Anorexi eller annan allvarlig ätstörning	17
8 Reklamregler.....	17
8.1 Generella regler	17
8.2 Reklam på redskap	18
8.3 Reklam på utrustning	18
8.4 Reklam på nummerlapp	18
9 Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke	18

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

Sektion 2 – Särskilda bestämmelser för manlig artistisk gymnastik	20
1 Tävlingsår	20
2 Rikstävlingar.....	20
2.1 Svenska Mästerskap (SM)	20
2.2 Svenska Mästerskap för Lag (Lag-SM)	20
2.3 Svenska Cupen.....	20
2.4 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	20
2.5 Ungdomscupen (genomförs 2 gånger per år).....	21
2.6 Riksmästerskapen (RM).....	21
2.7 Rikscupen	21
2.8 Sverigepokalen	22
2.9 Rikspokalen	22
2.10 Masters	22
Sektion 3 – Särskilda bestämmelser för kvinnlig artistisk gymnastik.....	23
1 Tävlingsår	23
2 Rikstävlingar.....	23
2.1 Svenska Mästerskap (SM)	23
2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	23
2.3 Riksmästerskapen (RM).....	23
2.4 Svenska Cupen.....	24
2.5 Juniorcupen	24
2.6 Ungdomscupen (UC) (genomförs 2 gånger per år)	24
2.7 Rikscupen	24
2.8 Vårpokalen.....	24
2.9 Höstpokalen	25
2.10 Riksfinal	25
Sektion 4 – Särskilda bestämmelser för rytmisk gymnastik	26
1 Tävlingsår	26
2 Rikstävlingar.....	26
2.1 Svenska Mästerskap (SM)	26
2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	26
2.3 Riksserien (4 deltävlingar).....	26
2.4 Svenska Cupen.....	27
2.5 Höstpokalen	27
2.6 LagCupen	27
Sektion 5 – Särskilda bestämmelser för trampolin.....	28
1 Tävlingsår	28
2 Rikstävlingar.....	28
2.1 Svenska Mästerskap (SM)	28
2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	28
2.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM).....	28
2.4 Svenska Cupen (SC).....	29
Sektion 6 – Särskilda bestämmelser för aerobic gymnastics	30
1 Tävlingsår	30
2 Rikstävlingar.....	30
2.1 Svenska Mästerskap (SM)	30
2.2 Svenska Cupen.....	30

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.3	Rikscupen	30
Sektion 7 – Särskilda bestämmelser för truppergymnastik.....		31
1	Tävlingsår	31
2	Rikstävlingar.....	31
2.1	Svenska Mästerskap (SM)	31
2.2	Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	31
2.3	Svenska Mästerskap för ungdomar (USM).....	31
2.4	Riksettan.....	32
2.5	Rikstváan	32
2.6	Rikstrea.....	32
2.7	Riksfyran.....	32
2.8	Riksfemman	33
2.9	Rikssexan	33
Sektion 8 – Särskilda bestämmelser för hopprep.....		34
1	Tävlingsår	34
2	Rikstävlingar.....	34
2.1	Svenska Mästerskap (SM)	34
2.2	Svenska Mästerskap för juniorer (JSM).....	34
2.3	Svenska Cupen (SC).....	34
2.4	Juniorcupen	34
2.5	Vikingahoppet	35
2.6	Rikshoppet Fyran och Sexan	35
Sektion 9 - Särskilda bestämmelser för tricking		36
1	Tävlingsår	36
2	Rikstävlingar.....	36
2.1	Svenska Mästerskap (SM)	36
Sektion 10 - Särskilda bestämmelser för freerunning (parkour)		37
1	Tävlingsår	37
2	Rikstävlingar.....	37
2.1	Svenska Mästerskap (SM)	37

Inledning

Tekniskt Reglemente är upplagt enligt följande: i sektion 1 återfinns bestämmelser som är gemensamma för samtliga tävlingsdiscipliner medan varje disciplins särskilda bestämmelser återfinns i de efterföljande sektionerna enligt följande:

- Sektion 2 Manlig artistisk gymnastik
- Sektion 3 Kvinnlig artistisk gymnastik
- Sektion 4 Rytmask gymnastik
- Sektion 5 Trampolin
- Sektion 6 Aerobic gymnastics
- Sektion 7 Truppgymnastik
- Sektion 8 Hopprep
- Sektion 9 Tricking
- Sektion 10 Freerunning (parkour)

Tekniskt Reglemente gäller för samtliga tävlingar på nationell och regional nivå som arrangeras i Sverige och ska läsas ihop med Gymnastikförbundets stadgar, *Tävlingsbestämmelser* samt respektive disciplins övriga regler och reglementen, t.ex. *Bedömningsreglemente*, *Redskapsreglemente* och *Arrangörsreglemente*.

I händelse av motsägelser mellan olika regelsamlingar gäller i första hand Gymnastikförbundets stadgar, i andra hand *Tekniskt Reglemente* och därefter respektive disciplins övriga regler och reglementen.

Beslutande organ för *Tekniskt Reglemente* är Gymnastikförbundets styrelse.

Stockholm i december 2017

SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDET



Anna Iwarsson
Ordförande



Johan Fyrberg
Generalsekreterare

Förkortningar

RF	Riksidrottsförbundet	TR	Tekniskt Reglemente
FIG	Internationella Gymnastikförbundet	BR	Bedömningsreglemente
UEG	Europeiska Gymnastikunionen	CoP	Code of Points (FIG:s resp. UEG:s BR)
AG	Artistisk gymnastik	OS	Olympiska Spel
MAG	Manlig artistisk gymnastik	VM	Världsmästerskap
KvAG	Kvinnlig artistisk gymnastik	EM	Europamästerskap
RG	Rytmsk gymnastik	NM	Nordiska Mästerskap
TRA	Trampolin	JNM	Junior-NM
AEG	Aerobic gymnastics	UNM	Ungdoms-NM
TRU	Truppgymnastik	SM	Svenska Mästerskap
HR	Hopprep	JSM	Junior-SM
PKTR	Parkour, tricking, freerunning	USM	Ungdoms-SM
TK	Tävlingskommitté	SC	Svenska Cupen
MTK	Tävlingskommittén för MAG	DM	Distriktsmästerskap
KTK	Tävlingskommittén för KvAG	JDM	Junior-DM
RTK	Tävlingskommittén för RG	SVT	Sveriges Television
TrK	Trampolintävlingskommittén	EBU	European Broadcasting Union
ATK	Tävl. kommittén för aerobic gymnastics, ersatt av Nationell samordnare sedan 2015		
TTK	Trupptävlingskommittén		
HTK	Tävlingskommittén för Hopprep, ersatt av Nationell samordnare sedan 2015		

Definitioner

- Internationell tävling:** tävling med deltagande föreningar och/eller förbund från mer än ett (1) land i Sverige eller utomlands
- Nationell tävling/rikstävling:** tävling med deltagare från Sverige som arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt och som ingår i respektive TK:s officiella tävlingsstege
- Regionstävling:** tävling som arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt
- Föreningstävling:** tävling som arrangeras av en förening ansluten till Gymnastik-förbundet. Inbjudna deltagare kan vara lokala, regionala, nationella eller internationella

Sektion 1 – Allmänna bestämmelser

1 Arrangemang av tävlingar

1.1 Vem får arrangera tävlingar

- 1.1.1 Nationell tävling/rikstävling arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt.
- 1.1.2 Internationell tävling får anordnas av förening ansluten till Gymnastikförbundet, antingen på uppdrag av eller efter tillstånd från Gymnastikförbundet nationellt.
- 1.1.3 Regionstävling arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt.
- 1.1.4 Föreningstävlingar, lokala, regionala eller internationella får arrangeras av föreningar anslutna till Gymnastikförbundet efter tillstånd. Tillstånd söks från Gymnastikförbundet regionalt om tävlingen bjuder in deltagande inom regionen och från Gymnastikförbundet nationellt om tävlingen bjuder in deltagande från hela landet eller från utlandet. Bilaga 1 används för tillståndsansökan.
- 1.1.5 Organisationer icke tillhörande Gymnastikförbundet äger rätt att arrangera en gymnastiktävling efter tillstånd av Gymnastikförbundet. Ansökan ska sändas till Gymnastikförbundet senast 6 månader före tävlingsdatum.

1.2 Anmälningrutiner o. dyl.

1.2.1 Rikstävlingar

- a) De olika disciplinernas rikstävlingar framgår i respektive disciplins sektion av Tekniskt Reglemente samt i Tävlingsbestämmelser för respektive år. Tävlingsbestämmelser gäller för kalenderår (1/1-31/12) och publiceras på hösten året innan den börjar gälla. På Gymnastikförbundets hemsida finns följande information om resp. rikstävling:
 - tävlingsdatum
 - plats (ort och lokal)
 - arrangör
 - anmälningavgift
 - sista anmälningdag
 - ev. särbestämmelser och avvikelser från BR och andra tävlingsbestämmelser

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

b) Anmälan:

- anmälan görs av respektive förening via Gymnastikförbundets hemsida
- anmälan ska göras senast enligt varje disciplins bestämmelser (se Tävlingsbestämmelser)
- vid för sen anmälan får gymnast/par/trio/lag/trupp delta i tävlingen, dock mot erläggande av straffavgifter och i mån av plats (se punkt c).
- efter att lottningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar

c) Ekonomiska villkor:

- anmälningsavgiften faktureras efter att tävlingen genomförts
- vid för sen anmälan får gymnast/par/trio/lag/trupp delta i tävlingen, dock mot erläggande av straffavgifter enligt följande:
 - vid tävlingar för individuella gymnaster/par/trios - 1.000 SEK per förening
 - vid trupp- och lagtävlingar - 3.000 SEK per förening
- vid återbud senare än sista anmälningsdag tas anmälningsavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan visas.

1.2.2 Internationella tävlingar

- Anmälan till officiella FIG- och UEG-tävlingar görs genom Gymnastikförbundet
- Anmälan till övriga internationella tävlingar görs av respektive förening efter att tillstånd givits av Gymnastikförbundet (se vidare Internationellt tävlingsutbyte, punkt 6).

1.3 Avgifter

1.3.1 Anmälningsavgifter

- Anmälningsavgifternas storlek beslutas av arrangerande organisation
- Vid rikstävlingar framgår avgiftens storlek i Tävlingsbestämmelser
- Anmälningsavgiften faktureras av arrangerande organisation

1.3.2 Vid för sena betalningar (kost, logi och kläder) äger arrangörsföreningen rätt att debitera deltagande förening en extra avgift på 500 kr/förening. Drabbas arrangören av kostnader för sent avbokad kost och logi äger arrangören rätt att debitera dessa kostnader till berörd förening.

1.3.3 När Gymnastikförbundet fakturerat straffavgifter för sen anmälan utbetalas de till arrangörsföreningen.

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

1.4 Priser, diplom, osv

- 1.4.1 RF:s mästerskapstecken vid SM, lag-SM, JSM, DM och JDM utdelas om minst två (2) gymnaster/lag/trios/quattro/par/trupper, ej tillhörande samma förening, genomför tävlingen i samtliga redskap eller enligt de regler som finns för lagtävlingar. Se disciplinens tävlingsbestämmelser.
- 1.4.2 Priser, diplom och ev. deltagarplaketter vid rikstävlingar delas ut i enlighet med respektive TK:s beslut.
- 1.4.3 Priser, diplom och ev. deltagarplaketter vid övriga tävlingar delas ut i enlighet med arrangörens beslut.

1.5 Bedömning

Bedömningen sker enligt respektive disciplins bestämmelser, antingen Bedömningsreglementet eller Code of Points (CoP). Särbestämmelser och avvikelser från BR resp. CoP ska tydligt anges i Tävlingsbestämmelser respektive inbjudan.

1.6 Protester¹

- 1.6.1 Protester gällande svårighetsgrad resp. utgångspoängen är tillåtna, förutsatt att de:
- framförs muntligen till överdomaren (eller motsv.) omedelbart efter det att poängen har meddelats eller absolut senast direkt efter att därpå tävlande gymnast/par/trio/trupp har slutfört sin serie/sitt program
 - inlämnas skriftligen senast fyra (4) minuter efter den muntliga protesten har framförts.
- 1.6.2 Protester gällande andra poäng (utförande, artisteri, synkronitet) är inte tillåtna.
- 1.6.3 Eventuella protester mot omständigheter som gymnast/lag/trupp ej råder över ska skriftligen vara inlämnade till tävlingsjuryn senast 10 minuter efter inträffad incident (för trupp gymnastik så snart som möjligt efter truppens framträdande), dock alltid innan slutresultat meddelats.
- 1.6.4 Protesten ska vara underskriven och inlämnad av föreningsledare eller föreningsrepresentant.
- 1.6.5 Protest kan bara gälla den egna truppen, laget eller de egna gymnasterna.
- 1.6.6 Protester behandlas av Tävlingsjuryn (se punkt 5.6).
- 1.6.7 För mer detaljerat protestförfarande, se respektive disciplins tävlingsbestämmelser och CoP.

¹ 1.6.1 och 1.6.2 gäller endast FIG-disciplinerna, dvs MAG, KvAG, RG, TRA och AEG v. 2017-12-15

1.7 Dispenser

Ansökningar om alla typer av dispens skickas till Gymnastikförbundet och ska vara respektive TK tillhanda senast en (1) månad innan utlyst tävlingsdatum.

Se i respektive disciplins tävlingsbestämmelser.

2 Tävlingsdeltagande

2.1 Deltagande i tävling

2.1.1 Grundläggande krav för att en gymnast ska få delta i tävlingar:

- ska tillhöra förening ansluten till Gymnastikförbundet som fullgjort sina skyldigheter gentemot förbundet (se Gymnastikförbundets Stadgar 7 kapitel, 5 paragraf – Föreningens åligganden). Förening som inte fullgjort sina skyldigheter gentemot Gymnastikförbundet, exempelvis inte skickat in årsrapporten till förbundet och/eller ej betalat årsavgiften, får ej delta i tävlingar.
- ska ha gällande Tävlingslicens (se punkt 3.1)
- ska fylla minst 7 år det året som tävlingen genomförs eller uppfylla de högre åldersgränser som specificeras i respektive disciplins specifika tävlingsregler (se sektion 2-10) om inte speciellt avsteg är överenskommet med Gymnastikförbundet nationellt när speciella anpassningar för barn är gjorda.

2.1.2 Rätt att delta i internationell tävling har gymnaster som uppfyller följande krav:

- har erhållit tillstånd för deltagande i tävling utomlands från Gymnastikförbundet (se Internationellt utbyte, punkt 6)

2.1.3 Rätt att delta i svenska mästerskap har gymnast som uppfyller följande krav:

- är svensk medborgare eller utländsk medborgare om vederbörande har bott i Sverige under minst ett år inför tävlingen (i trupp gymnastik och grenen trupp i RG får varje trupp ha maximalt två (2) utländska medborgare i laget).

2.2 Föreningsrepresentation

2.2.1 Vid deltagande i tävling ska föreningstillhörighet tydligt framgå. Gäller även nationella tävlingar då två föreningar deltar i samverkan samt vid föreningsrepresentation på internationella tävlingar. Det innebär att föreningens namn ska finnas med tillsammans med gymnast/trupp/lag/par/trio/quattro i alla förekommande fall (ex.vis deltagarlistor, resultatlistor).

Gymnast som studerar/arbetar/tränar/tävlrar i ett annat land kan representera en förening i Sverige och en förening i det land gymnasten bor.

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

Gymnast får vid tävlingar inom respektive tävlingsdisciplin endast representera en förening under en termin (1/1-31/7 resp. 1/8-31/12). Denna begränsning gäller för deltagande i nationella tävlingar och regionstävlingar.

2.2.1.1 Undantag:

1. Gymnast får byta förening under termin om båda föreningarna accepterar detta och övergången godkänns av Gymnastikförbundet. Ansökan om sådan övergång ska göras på avsedd blankett och skickas till Gymnastikförbundet (bilaga 2).
2. Gymnast kan representera flera föreningar i de discipliner som har grenar av olika karaktär inom samma disciplin. Exempel: Gymnast kan representera en förening i rytmisk gymnastik trupp och en annan förening rytmisk gymnastik individuellt.

2.3 Klädsel för tränare och lagledare på tävlingsområdet

2.3.1 Tränare/lagledare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädd i föreningsrepresentativa träningskläder.

2.4 Korrekt uppförande

2.4.1 Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas;

- uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer. I händelse av olämpligt uppförande kan överdomaren (eller motsvarande) varna vederbörande muntligen. Vid upprepat olämpligt uppförande kan överdomaren (eller motsvarande) ålägga vederbörande att lämna tävlingslokalen för resten av tävlingen. Sådana incidenter ska rapporteras till Gymnastikförbundets Generalsekreterare. Ytterligare sanktioner kan då komma att bli aktuella.
- Följa Gymnastikförbundets Alkoholpolicy
- Följa Gymnastikförbundets Antidopingpolicy

3 Tävlings- och träningslicenser

3.1 Tävlingslicens

3.1.1 Tävlingslicens är obligatorisk för samtliga gymnaster som tävlar i gymnastik mot gymnaster från annan förening än sin egen och där poängbedömning sker.

Utförligare information om licenser och försäkringar finns på Gymnastikförbundets hemsida www.gymnastik.se/forforeningar/forsakringarochlicenser/

4 Ledare

4.1 Utbildningskrav

1 juli 2011 infördes utbildningskrav för ledare på de olika tävlingsnivåerna. Utförligare information finns i Gymnastikförbundets Utbildningskrav som finns på hemsidan (www.gymnastik.se/Utbildning/Utbildningochutbildningskrav/)

5 Domare

5.1 Internationell domare

- Föreslås av Gymnastikförbundet
- Godkännes av FIG eller UEG efter interkontinental, kontinental eller internationell domarkurs

5.2 Nationell/förbundsdomare

- Föreslås av Gymnastikförbundet, Region eller förening
- Godkännes av Gymnastikförbundet efter genomgången nationell förbundsdomarkurs
- Bevis: Gymnastikförbundets nationella domarlicens

5.3 Regionsdomare

- Föreslås av region eller förening
- Godkännes av region efter regionsdomarkurs

5.4 Föreningsdomare

- Föreslås av förening
- Godkännes av föreningen/region efter speciella kurser

5.5 Domares skyldigheter och rättigheter

Eventuella undantag från nedanstående ska tydligt framgå i respektive disciplins Tävlingsbestämmelser.

5.5.1 Skyldigheter

- Att vara disponibel som domare vid respektive organisations tävlingar.
- Att kontinuerligt hålla sig à jour med utvecklingen inom aktuell disciplin.
- Att uppträda korrekt mot funktionärer, deltagare och publik.

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

5.5.2 Rättigheter

- Vid domaruppdrag som ges av Svenska Gymnastikförbundet har domare rätt att erhålla ersättning enligt "Ersättningsregler för uppdrag inom Svenska Gymnastikförbundet".
- Att få gratis inträde, vid mån av plats, till sin disciplins rikstävlingar (gäller ej internationella tävlingar som arrangeras i Sverige).

5.5.3 Domarklädsel

Domarens klädsel på rikstävlingar i Sverige:

5.5.3.1 Damer

Mörkblå eller svart kjol/byxa, vit blus, topp, piké el. dyl. samt mörkblå eller svart kavaj är obligatorisk klädsel på alla rikstävlingar. En mörkblå eller svart dräkt är också godkänd, men däremot inte jeans.

5.5.3.2 Herrar

Mörkblåa eller svarta byxor (ej jeans), vit skjorta och slips samt mörkblå eller svart kavaj är obligatorisk klädsel på alla rikstävlingar.

5.6 Tävlingsjury

Vid varje tävling ska en tävlingsjury bestående av tre personer finnas:

- Överdomare (eller motsvarande)
- Tävlingsledaren
- En officiell representant för Gymnastikförbundet eller arrangören

6 Internationellt tränings-/tävlingsutbyte

6.1 Förening som arrangerar eller deltar i internationella tävlingar gäller följande:

- 6.1.1 För tävling/träningsutbyten (nedan kallat utbyte) utomlands, där deltagande inte administreras via Gymnastikförbundet ska tillstånd sökas hos Gymnastikförbundet senast 30 dagar före avresa. Ansökan görs på avsedd blankett (se bilaga 3). För gymnaster som är yngre än 13 år det år utbytet äger rum beviljas tillstånd endast efter att sökande organisation har inkommit med en motivering samt redogörelse av den aktives tidigare tävlingsdeltagande.
- 6.1.2 I de fall utländska gymnaster eller tränare inbjuds till tävling/träningsutbyte i Sverige, som inte administreras via Gymnastikförbundet, ska tillstånd sökas hos Gymnastikförbundet senast 30 dagar före utbytet. Ansökan görs på avsedd blankett (se bilaga 4).

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

I sådana fall ska respektive lands FIG-an slutna gymnastikförbund ha lämnat tillstånd för deltagande. 6.1.3 Om arrangören väljer att ansöka om FIG-klassning av en internationell tävling som arrangeras i Sverige måste Gymnastikförbundet hantera ansökan till FIG. Tävlingsens arrangör står för de kostnader som en FIG-klassning innebär.

6.1.3 Enligt Internationella Gymnastikförbundet, FIG:s stadgar har Gymnastikförbundet ansvaret gentemot FIG för:

- att ovan nämnda tillstandsregler följs
- den svenska delegationens uppträdande

Gymnastikförbundets styrelse eller det organ styrelsen förordnat ska därför på lämpligt sätt förvissa sig om att den sökande delegationen motsvarar den kvalitet som motiveras av utbyttets art.

Vid representation utomlands ska utbyttet äga rum under värdiga former. Gymnaster och ledare ska vara representativa för respektive tävlingsdisciplin i svensk gymnastik. Detta gäller vid all utomlandsrepresentation

6.2 Riktlinje och ansvarsfördelning vid internationellt utbyte

Vid internationellt utbyte är du en representant för Svensk Gymnastik.

Tänk på att:

- Du måste alltid uppträda korrekt och representativt. Som lagmedlem måste Du lägga vikt vid att hjälpa och stötta de andra i laget, så att insatsen för alla blir den optimala.
- Du måste lojalt följa de direktiv som lagledaren ger före, under och efter tävlingen.
- Klädseln under defileringen och tävlingen måste vara korrekt och följa Gymnastikförbundets gällande sponsoravtal.
- Doping och missbruk av alkohol eller andra rusdrycker kommer aldrig att tolereras. Se Antidopingarbete (punkt 9) samt Alkoholpolicy (punkt 8).
- De bestämmelser som arrangören har upprättat, måste följas. Speciellt ska vikt läggas vid det uppgjorda tidsschemat såsom träningstider, måltider, mottagningar, etc.
- Uppstår det något problem, gå direkt till lagledaren eller till delegationsledaren med detta.
- Du ska aktivt arbeta för en god laganda, som ger möjlighet till maximal utdelning.
- Är du tveksam om hur något av de ovan nämnda reglerna ska tolkas, ta kontakt med Gymnastikförbundets kansli (innan du reser) eller delegationsledaren (under resan).

Gymnastikförbundets Generalsekreterare ansvarar att tillskriva föreningar som vid upprepade tillfällen inte söker tillstånd för utbyten som kräver detta.

7 Medicinska Bestämmelser

7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang

7.1.1 Rikstävling på SM-nivå (Ungdom, junior och senior)

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare eller sjuksköterska, med god kunskap inom akutsjukvård och/eller idrottsmedicin. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning.

7.1.2 Andra rikstävlingar

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare, sjuksköterska, ambulanspersonal eller sjukgymnast. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning.

7.1.3 Tävlingar i Hopprep och Aerobic, regionstävlingar och övriga tävlingar och Uppvisningar

Någon form av sjukvårdare/ansvarig med sjukvårdsmaterial måste finnas till hands vid förträning och tävling vid alla tävlingsarrangemang arrangerade av region eller förening på uppdrag av region eller Svenska Gymnastikförbundet. Den medicinska resursens kompetensområde måste omfatta: Hjärt- och Lungräddning (HLR), akut omhändertagande vid Andning-, Blödning, Chock (ABC), isning och linda. I de fall hjärtstartare finns i tävlingsanläggningen skall även denna kunna hanteras av medicinsk resurs på plats, och/eller av annan utsedd person med kompetens för att handha denna. Detta gäller även vid uppvisningar arrangerade av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt eller regionalt.

7.1.4 Respektive deltagande förening är ansvarig för att i förväg anmäla till sjukvårdspersonalen om man har deltagande gymnaster som lider av allvarliga sjukdomar och/ eller allergier.

7.1.5 Ansvar för sjukvårdspersonal

- Delta på ledarmöte som finns inför tävlingarna och där presentera sig och informera tränarna om var sjukvårdspersonalen är placerad.
- Märka ut sin placering med någon skylt eller dylikt. Markera sina kläder (funktionärströjor) med någon form utav sjukvårdssymbol.
- Ansvara för en adekvat behandling av de deltagande gymnasterna.
- Dokumentera samtliga behandlingar som utförs på därför avsedd skaderapport/patientkort som tillhandahålles av tävlingsarrangören.
- Tejpning sker i första hand av tränare eller ledare. Om någon i sjukvårdsteamet kan tejpning är det önskvärt att han/hon bistår med detta.

7.2 Anorexi eller annan allvarlig ätstörning

Ätstörningar inom idrotten får med jämna mellanrum stor uppmärksamhet, då kända elitidrottare drabbas. Gymnastikförbundet har tagit fram rekommendation kring ätstörningar och energibrist som återfinns på:

<http://www.gymnastik.se/forforeningar/Forskning/medicinsktstod/Idrottsnutrition/atstornin gsproblematik/>

8 Reklamregler

Vid gymnastikarrangemang i Sverige är det tillåtet med reklam på såväl kläder som på redskap. Begränsningar förutom nedanstående finns vid TV-sändningar då EBU (European Broadcasting Union) har speciellt utformade regler.

Även vid internationella mästerskap är det tillåtet med reklam enligt FIG/UEG. Där är dock begränsningarna större vad det gäller tryck på kläder och redskap. Dessa detaljerade regler kan beställas av Gymnastikförbundet.

Följande regler gäller kring reklam- och sponsorfrågor i Sverige:

8.1 Generella regler

1. Huvudregeln är att avtal endast kan slutas mellan juridiska personer (förening/förbund/företag/organisation). Avtalspartner är ansvariga för de ekonomiska och juridiska konsekvenser som blir följden.
2. Alla avtal om extern finansiering ska regleras av klara och entydiga avtal. Av avtalen ska framgå:
 - Omfattning – materiellt och ekonomiskt.
 - Utformning – vem svarar för vad, t.ex. skatter, produktionskostnader mm.
 - Villkor – när sker leverans av varor/pengar och vilka motprestationer förväntas.
3. Gymnastiken vill stå för en sund, utvecklande, utmanande och rolig tränings- och tävlingsform och sponsorerna bör ställa sig bakom vår uppförandekod och Svensk Gymnastik Vill. Inom gymnastiken söker vi inte samarbeten inom områden så som sprit, tobak eller vapen. Vi står också bakom RF:s rekommendation att inte förespråka kosttillskott och energidrycker, varpå samarbeten med den typen av produkter/varumärken inte är att föredra.
4. Av Gymnastikförbundet utsedda representanter, t.ex. landslagsgymnaster, får inte vid de tillfällen de representerar Gymnastikförbundet göra reklam för andra produkter/företag än de som angivits av Gymnastikförbundet.
5. I OS-sammanhang och under den så kallade olympiska perioden är det alltid SOK:s regler som gäller. Läs mer om det här: <http://sok.se/sok-och-den-olympiska-rorelsen/varumarkesrattigheter.html>
6. Endast Gymnastikförbundet har rätt att teckna avtal om TV-sändning (samtliga TV-bolag). Om lokal arrangör arbetar fram ett avtal med TV så ska det tillställas

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

Gymnastikförbundet för undertecknande och därefter kan ett internt avtal mellan arrangören och Gymnastikförbundet om utnyttjandet av TV-avtalet upprättas.

8.2 Reklam på redskap

Det är tillåtet med reklam på redskap vid tävlingar i Sverige. Storleken på reklamen är helt fri men den får bara placeras på ytor som inte berörs av gymnasterna. Observera dock att vid eventuell TV-sändning finns SVT:s/EBU:s reklamregler att ta hänsyn till och vid internationell tävling finns UEG/FIG's reklamregler att ta hänsyn till.

8.3 Reklam på utrustning

Reklam på tävlings- och uppvärmningskläder får förekomma på tävlingsdräkter, overall/överdragskläder och väskor är det helt fritt med reklam utan begränsningar i Sverige.

Om inget annat anges ovan får reklamen placeras på valfri plats. Reklamen bör i övrigt placeras på ett smakfullt sätt. Vid internationell tävling finns UEG/FIG's reklamregler att ta hänsyn till.

8.4 Reklam på nummerlapp

Reklam på nummerlapp får förekomma så länge reklamens yta inte är större än siffrornas (ej tillåtet på trupp). Vid internationell tävling finns UEG/FIG's reklamregler att ta hänsyn till

9 Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke

Bestämmelser för Gymnastikförbundets förtjänstmärke "STORA GRABBARS MÄRKE" och "STORA TJEJERS MÄRKE":

1. Elitgymnaster erhåller poäng för märket alltefter erhållna placeringar i de tävlingar, vari de deltagar enligt tabell (för information om hur många poäng respektive tävling och placering ger, se bilaga 5)
2. 10 poäng måste erhållas från internationella tävlingar (inklusive NM).
3. Max 5 poäng får erhållas från samma tävling (undantag för OS, VM och EM).
4. Vid tävlingar inom de individuella tävlingsdisciplinerna som genomförs som lagtävling räknas resultatet som vid en trupptävling
5. Grensegrar individuellt och i trupp ger endast poäng vid officiella grenfinaler.
6. Internationella tävlingar med min 6 deltagande länder utom Norden innebär att det ska vara 6 deltagande nationer förutom de nordiska länderna.
7. För att erhålla märket ska gymnast ha uppnått lägst 20 poäng.
8. Märket åtföljs av legitimationskort. Innehavare av märket äger efter kontakt med arrangör fritt tillträde till alla av Gymnastikförbundet eller dess underorganisationer anordnade tävlingar och uppvisningar i gymnastik.

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

Ansökan om förtjänstmärket "STORA GRABBARS MÄRKE" och "STORA TJEJERS MÄRKE" sänds till Svenska Gymnastikförbundet via info@gymnastik.se. En detaljerad förteckning över de resultat som gymnasten åberopar ska bifogas. Endast aktiva gymnaster kan ansöka om märket.

Sektion 2 – Särskilda bestämmelser för manlig artistisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för MAG är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 18 år och äldre

2.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler

2.2 Svenska Mästerskap för Lag (Lag-SM)

2.2.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

2.2.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling

2.3 Svenska Cupen

2.3.1 Ålderskrav: 15 år och äldre

2.3.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

2.4 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.4.1 Ålderskrav: 14-17 år

2.4.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.5 Ungdomscupen (genomförs 2 gånger per år)

2.5.1 Ålderskrav: 12-14

2.5.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Lagtävling
- Grenfinaler

Då MAG är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler), varför yngre eller fria åldrar förekommer på dessa tävlingar.

2.6 Riksmästerskapen (RM)

2.6.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Ettan 7-10 år
- Tvåan 12 år och yngre
- Trean 14 år och yngre

2.6.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Lagtävling
- Grenfinaler

2.7 Rikscupen

2.7.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Ettan 7-10 år
- Tvåan 12 år och yngre
- Trean 14 år och yngre

2.7.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Lagtävling
- Grenfinaler

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.8 Sverigepokalen

2.8.1 Från 7 år

2.8.2 Tävlingsklasser

- Ettan
- Tvåan
- Trean
- Öppet program

2.8.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp

2.9 Rikspokalen

2.9.1 Från 7 år

2.9.2 Tävlingsklasser

- Ettan
- Tvåan
- Trean
- Öppet program

2.9.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp

2.10 Masters

2.10.1 Ålderskrav: 30 år och äldre

2.10.2 Tävlingsklasser

Tävlingsklasserna baseras på ett åldersintervall om 5år

2.10.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Lagtävling

2.10.4 Särskilda regler: Masters är en tävling i disciplinen MAG öppen för både män och kvinnor.

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det <u>kalenderår</u> vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 3 – Särskilda bestämmelser för kvinnlig artistisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för KvAG är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

2.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Ålderskrav: 13-15 år

2.2.2 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

2.3 Riksmästerskapen (RM)

2.3.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

2.3.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare
- Lagtävling

2.4 Svenska Cupen

2.4.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

2.4.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

2.5 Juniorcupen

2.5.1 Ålderskrav: 13-15 år

2.5.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

2.6 Ungdomscupen (UC) (genomförs 2 gånger per år)

2.6.1 Ålderskrav: 11-13 år

2.6.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare
- Lagtävling

2.7 Rikscupen

2.7.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

2.7.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare
- Lagtävling

2.8 Vårpokalen

2.8.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

2.8.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.9 Höstpokalen

2.9.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

2.9.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare
- Lagtävling

2.10 Riksfinal

2.10.1 Ålderskrav: Fri ålder

2.10.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare
- Lagtävling (ett lag består av tre gymnaster på Femman och tre gymnaster på Sexan)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder
--

Sektion 4 – Särskilda bestämmelser för rytmisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för RG är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 16 och äldre

2.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Individuella grenfinaler
- Duo/Trio/Quattro mångkamp + Duo/Trio/Quattro grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal
- Lag

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Juniorer 13-15 år

2.2.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Individuella grenfinaler
- Duo/Trio/Quattro mångkamp + Duo/Trio/Quattro grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal
- Lag

2.3 Riksserien (4 deltävlingar)

2.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Seniorer 16 år och äldre
- Juniorer 13-15 år
- Fria klassen från 10 år

Fria klassen - Syftet är att "Träna på att Tävla". Enskild gymnast/förening väljer max 1 tävling per termin och då väljer man den närmsta geografiskt.

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.3.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp (BAS-klass samt FIG-klass)
- Trupp
- Duo/trio/quattro
- Fria klassen (anpassade tävlingsregler)

2.4 Svenska Cupen

2.4.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Seniorer 16 år och äldre
- Juniorer 13-15 år
- Ungdomscupen 12 år

2.4.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Individuella grenfinaler
- Duo/Trio/Quattro
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinaler

Då RG är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler). Därför har nedanstående tävlingar bara en rekommenderad minimiålder.

2.5 Höstpokalen

2.5.1 Ålderskrav:

- Rekommenderad minimiålder 9 år

2.5.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling (anpassade tävlingsregler)
- Duo/trio/quattro

2.6 LagCupen

2.6.1 Ålderskrav:

- Ungdom och äldre (anpassade tävlingsregler)

2.6.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 5 – Särskilda bestämmelser för trampolin

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för trampolin är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

2.1.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin herrar och damer
- Synkron trampolin herrar och damer
- Dubbelminitrampolin (DMT) herrar och damer

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Ålderskrav: 15-17 år

2.2.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin pojkar och flickor

2.2.3 Ålderskrav: 13-17 år

2.2.4 Tävlingsklasser

- Synkron trampolin pojkar och flickor
- Dubbelminitrampolin (DMT) pojkar och flickor

2.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

2.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

2.3.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin pojkar och flickor

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.4 Svenska Cupen (SC)

2.4.1 Svenska Cupen (SC) består av mellan tre (3) och sex (6) deltävlingar. Deltävlingarna ska fördelas jämt över året samt spridas geografiskt i möjligaste mån.

2.4.2 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell trampolin
 - Klass 1, damer och herrar 15 år och äldre
 - Klass 2, flickor och pojkar 12 år och äldre
 - Klass 3, flickor och pojkar 10 år och äldre
- Synkron trampolin
 - Synkron klass, damer och herrar 12 år och äldre
- Dubbelminitrampolin (DMT)
 - DMT klass 1, damer och herrar 12 år och äldre
 - DMT klass 2, flickor och pojkar 10 år och äldre

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 6 – Särskilda bestämmelser för aerobic gymnastics

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för aerobic gymnastics är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav:

- Seniorer 18 år och äldre
- Juniorer 15-17 år
- Ungdom 13-14 år

2.1.2 Tävlingsklasser:

- Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

2.2 Svenska Cupen

Svenska Cupen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1-31/12.

2.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group
 - Senior 18 år och äldre
 - Junior 15-17 år
 - Ungdom 12-14 år

2.3 Rikscupen

Rikscupen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1-31/12.

2.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group
 - 9-14 år
 - 15 år och uppåt

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder
--

Sektion 7 – Särskilda bestämmelser för trupp gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för Trupp gymnastik är 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 17 år och äldre

2.1.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

2.1.3 Tävlingsform: Mångkamp

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Ålderskrav: 15-18 år

2.2.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

2.2.3 Tävlingsform: Mångkamp

2.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

2.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

2.3.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

2.3.3 Tävlingsform: Mångkamp

2.4 Riksettan

2.4.1 Ålderskrav: 15 år och äldre

2.4.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

2.4.3 Tävlingsform:

- Mångkamp
- Grentävling

2.5 Rikstváan

2.5.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13 år och äldre
- Damer 13-16 år
- Herrar 13 år och äldre
- Mixed 13 år och äldre

2.5.2 Tävlingsform:

- Mångkamp
- Grentävling

2.6 Rikstreaan

2.6.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13 år och äldre (2018 är ett övergångsår varför 12år och äldre gäller)
- Damer 13-16 år (2018 är ett övergångsår varför 12-16 år gäller)

2.6.2 Tävlingsform: Mångkamp

2.7 Riksfyran

2.7.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13-16 år (2018 är ett övergångsår varför 12-16 år gäller)
- Herrar- 11 år och äldre
- Öppen klass 13 år och äldre (2018 är ett övergångsår varför 12år och äldre gäller)

2.7.2 Tävlingsform: Mångkamp

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.8 Riksfemman

2.8.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Öppen klass 13-16 år (2018 är ett övergångsår varför 12-16år gäller)

2.8.2 Tävlingsform: Mångkamp

2.9 Rikssexan

2.9.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Herrar 11 år och äldre

2.9.2 Tävlingsform: Mångkamp

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder
--

Sektion 8 – Särskilda bestämmelser för hopprep

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för Hopprep är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 15 år och äldre
- Individuellt herrar 15 år och äldre
- Lag damer/herr/mixed 15 år och äldre

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-14 år
- Individuellt pojkar 13-14 år
- Lag flickor/pojkar/mixed 13-15 år

2.3 Svenska Cupen (SC)

2.3.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 15 år och äldre
- Individuellt herrar 15 år och äldre
- Lag damer/herr/mixed 15 år och äldre

2.4 Juniorcupen

2.4.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-14 år
- Individuellt pojkar 13-14 år
- Lag flickor/pojkar/mixed 13-15 år

TEKNISKT REGLEMENTE 2018

2.5 Vikingahoppet

2.5.1 Ålderskrav:

- Yngre och äldre (anpassad delning efter antal anmälda)

2.5.2 Tävlingsformer:

- Individuellt
- Lag

2.6 Rikshoppet Fyran och Sexan

2.6.1 Ålderskrav: Inga

2.6.2 Tävlingsformer:

- Individuellt
- Lag

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder
--

Sektion 9 - Särskilda bestämmelser för tricking

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för tricking är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

2.1.2 Tävlingsformer: En klass (öppen, ej uppdelat dam/herr)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder
--

Sektion 10 - Särskilda bestämmelser för freerunning (parkour)

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för freerunning (parkour) är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1-31/12.

2 Rikstävlingar

Följande rikstävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

2.1.2 Tävlingsformer: En klass (öppen, ej uppdelat dam/herr)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder