

Bedömningsunderlag FRISTÅENDE Nivåövlingar


Lag:... **GF Gymnasten**

Utförande E-panel 10,00 poäng				Komposition C-panel 4,0 poäng			
Felaktig placering i formation (gång/trupp)		Avbryter friståendet (1,0/gymnast)		Felaktig tid (0,3/2,0)		Gruppement (0,3)	
Osamtidighet (gång/trupp)		Felaktigt antal gymnaster (1,0/gymnast)		Felaktig musik (0,5)		Rytmisk sekvens (0,2/0,6)	
Bristande enhetlighet (gång/trupp)		Otillåten övning (0,1/gång)		Formationer (0,2/formation)		Riktningar (0,2/riktning)	
Bristande amplitud (gång/trupp)		Klädsel, smycken och bandage (0,3)		Förbindelser (maximalt 0,5)		Nivåer (0,2/nivå)	
Obalans och okontrollerat utförande (gång/trupp)		Mycket små fel 0,1 Små fel 0,2		Förflyttningar (maximalt 0,5)		Fronter (0,2/front)	
Bristande teknik i svårighetsmoment (gång/trupp)		Medelstora fel 0,4 Stora fel 0,5		Övningsval (maximalt 0,5)		Överrensstämmelse musik-rörelse (maximalt 0,5)	
Formation	Kod	Symb					
X X X X X X X X X X X X	P202	← ○	v	G			
X X X X X X X X X X X X	L303 B209	 	^				
X X X X X X X X X X X X	A105 + A303	 	↓				
X X X X X X X X X X X X	J201 + P201	 	> <				
X X X X X X X X X X X X			RS				
X X X X X X X X X X X	B412		↑				
X X X X X X X X X X	J106		← →				
X X X X X X X X X X	P304 L407	 					
						Akro moment	
						Kod	Värde
						A105	0,1
						A303	0,3
						SUM	0,4
						Piruett	
						Kod	Värde
						P202	0,2
						P304	0,3
						SUM	0,5
						Hopp	
						Kod	Värde
						J201	0,2
						L407	0,4
						SUM	0,6
						Balans/Kraft	
						Kod	Värde
						B209	0,2
						B412	0,4
						SUM	0,6
						Kombination	
						Kod	Värde
						J201	0,2
						P201	0,2
						SUM	0,4
						Tid:	
						OD-avdrag:	
						Domarsiffror	
						1	2
						3	4
						Off. poäng	
						D panel	E panel
						C panel	

Bedömningsunderlag TUMBLING Nivåtävlingar (öppet antal)


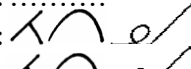
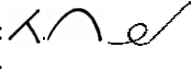
Lag:..... **GF Gymnasten (exempel ifyllt för tävling med minst 8 gymnaster)**

VARV 1

Antal gymnaster: **13** Serie:  Värde: **0,45**
Summa svårighetsvärde: **3,6**


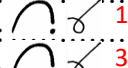

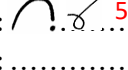
Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

VARV 2

Antal gymnaster: **9** Alternativ 1:  Värde: **3** **0,25**
 Antal gymnaster: **2** Alternativ 2:  Värde: **2** **0,55**
 Antal gymnaster: **3** Alternativ 3:  **360** Värde: **3** **0,65**
 Antal gymnaster: Alternativ 4: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 5: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 6: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 7: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 8: Värde:
 Summa svårighetsvärde: **3,8**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

VARV 3

Antal gymnaster: **4** Alternativ 1:  Värde: **1** **0,45**
 Antal gymnaster: **4** Alternativ 2:  **180** Värde: **4** **0,5**
 Antal gymnaster: **1** Alternativ 3:  **360** Värde: **1** **0,55**
 Antal gymnaster: **2** Alternativ 4:  **540** Värde: **2** **0,6**
 Antal gymnaster: Alternativ 5: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 6: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 7: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 8: Värde:
 Summa svårighetsvärde: **4,2**


Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Framåt/Bakåt 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

Min poäng	Domarsiffror	Officiell	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)				Musik:
	3)	4)	ÖD-avdrag			Tid:

Bedömningsunderlag TRAMPETT Nivåtävlingar (öppet antal)




Lag:..... **GF Gymnasten (exempel ifyllt för tävling med minst 8 gymnaster)**

VARV 1

Antal gymnaster: **16** Övning:  Värde: **0,3**
Summa svårighetsvärde: **2,4**


Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Hoppredskap 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

VARV 2

Antal gymn. Antal gymn.
 Antal gymnaster: **5** Alternativ 1:  **180°** Värde: **0,35**
 Antal gymnaster: **2** Alternativ 2:  **360** Värde: **1** **0,4**
 Antal gymnaster: **7** Alternativ 3:  **540°** Värde: **7** **0,45**
 Antal gymnaster: Alternativ 4: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 5: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 6: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 7: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 8: Värde:
 Summa svårighetsvärde: **3,55**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Hoppredskap 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

VARV 3

Antal gymn. Antal gymn.
 Antal gymnaster: **8** Alternativ 1:  **=** Värde: **3** **0,3**
 Antal gymnaster: **2** Alternativ 2: **PET** Värde: **2** **0,4**
 Antal gymnaster: **3** Alternativ 3: **TSU** Värde: **3** **0,5**
 Antal gymnaster: Alternativ 4: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 5: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 6: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 7: Värde:
 Antal gymnaster: Alternativ 8: Värde:
 Summa svårighetsvärde: **3,2**

Svårighet D-panel / Utförande E-panel	Komposition C-panel	Poäng
	Mellan varven 0,2/0,2/gång	
	Alla-lika varv 0,2/gymnast	
	Placering 0,1/gymnast	
	Repetition 0,2/gymnast	
	Hoppredskap 0,2/gymnast	
	Övningskrav 0,2/gymnast	

Min poäng	Domarsiffror	Officiell	D-panel	E-panel	C-panel	
	1)	2)				Musik:
	3)	4)	ÖD-avdrag			Tid: