

Bilaga A2

Svårighetstabell - Tumbling

Bilaga A2 visar svårighetsvärde för samtliga tillåtna övningar. För begäran om värdering av övningar som inte finns i tabellen ska en beskrivning av övningen skickas in till Gymnastikförbundet (ttk@gymnastik.se) senast 2 månader innan tävling. Beslut och eventuell värdering kommer att kommuniceras/delges skriftligt så snart som möjligt innan aktuell tävling.

Kod	Övning framåt	Symbol	Värde
Tuf1	Hjulning	X	0,05
Tuf2	Handvolt eller spagathandvolt	C	0,15
Tuf3	Handvolt II	II	0,15
Tuf4	Frivolt grupperad start	S	0,05
Tuf5	Frivolt pik start	S	0,1
Tuf6	Frivolt sträckt start	S	0,15
Tuf7	Frivolt sträckt 360° start	S 360	0,25
Tuf8	Frivolt grupperad	o	0,2
Tuf9	Frivolt grupperad 180°	o 180	0,25
Tuf10	Frivolt grupperad 360°	o 360	0,3
Tuf11	Frivolt grupperad 540°	o 540	0,35
Tuf12	Frivolt pik	o	0,25
Tuf13	Frivolt pik 180°	o 180	0,3
Tuf14	Frivolt sträckt	o	0,3
Tuf15	Frivolt sträckt 180°	o 180	0,35
Tuf16	Frivolt sträckt 360°	o 360	0,4
Tuf17	Frivolt sträckt 540°	o 540	0,45
Tuf18	Frivolt sträckt 720°	o 720	0,5
Tuf19	Frivolt sträckt 900°	o 900	0,55
Kod	Övning framåt dubbel	Symbol	Värde
Tuf20	Dubbel frivolt grupperad	oo	0,55
Tuf21	Dubbel frivolt grupperad 180°	oo 180	0,65

Tilläggsövningar enligt tävlingsbestämmelser*

Kod	Övning	Symbol
Turt1	Kullerbytta	o
Turt2	Handstående nedrullning	o!

* För tävlingar på lägre nivå, fast svårighetsvärde enligt tävlingsbestämmelser

** Whipback får ej användas som sista övning, se bilaga A4

Kod	Övning bakåt	Symbol	Värde
Tub1	Rondat	<	0,1
Tub2	Flick-flack	∩	0,15
Tub3	Whipback**	∩	0,2
Tub4	Salto grupperad	e	0,2
Tub5	Salto grupperad 180°	e 180	0,25
Tub6	Salto grupperad 360°	e 360	0,3
Tub7	Salto pik	eV	0,25
Tub8	Salto pik 180°	eV 180	0,3
Tub9	Salto sträckt	e/	0,3
Tub10	Salto sträckt 180°	e/ 180	0,35
Tub11	Salto sträckt 360°	e/ 360	0,4
Tub12	Salto sträckt 540°	e/ 540	0,45
Tub13	Salto sträckt 720°	e/ 720	0,5
Tub14	Salto sträckt 900°	e/ 900	0,55
Tub15	Salto sträckt 1080°	e/ 1080	0,6
Kod	Övning bakåt dubbel	Symbol	Värde
Tub16	Dubbel salto (DS) grupperad	ll	0,5
Tub17	DS grupperad 180° in	180 ll	0,6
Tub18	DS grupperad 180° ut	ll 180	0,6
Tub19	DS grupperad 360° in	360 ll	0,7
Tub20	DS grupperad 360° genom	l 360 l	0,7
Tub21	DS grupperad 360° ut	ll 360	0,7
Tub22	DS grupperad 540° in	540 ll	0,8
Tub23	DS grupperad 540° genom	l 540 l	0,8
Tub24	DS grupperad 540° ut	ll 540	0,8
Tub25	DS grupperad 720° in	720 ll	0,9
Tub26	DS grupperad 720° genom	l 720 l	0,9
Tub27	DS grupperad 720° ut	ll 720	0,9
Tub28	DS pik	V eV	0,55
Tub29	DS sträckt	ll/	0,6
Tub30	DS sträckt 180° in	180 ll/	0,7
Tub31	DS sträckt 180° ut	ll/ 180	0,7
Tub32	DS sträckt 360° in	360 ll/	0,8
Tub33	DS sträckt 360° genom	l 360 l/	0,8
Tub34	DS sträckt 360° ut	ll/ 360	0,8
Tub35	DS sträckt 540° in	540 ll/	0,9
Tub36	DS sträckt 540° genom	l 540 l/	0,9
Tub37	DS sträckt 540° ut	ll/ 540	0,9
Tub38	DS sträckt 720° in	720 ll/	1
Tub39	DS sträckt 720° genom	l 720 l/	1
Tub40	DS sträckt 720° ut	ll/ 720	1