



UTBILDNINGSKRAV
FRÅN OCH MED 2019
Uppdaterad 2018-11-19

INNEHÅLL

UTBILDNINGSKRAV TRÄNINGSGYMNASTIK	3
Baskurs Barn och Ungdom – Gymnastikförbundets grundutbildning	3
Bamsegymna	3
Verksamhet med fria rotationer	3
Träning, uppvisning och tävning på lokal nivå – enkel volt utan skruv	3
Träning, uppvisning och tävling - enkel volt med skruv och multipla volter	4
Parkour, freerunning och tricking (PKTR)	5
Baskurs Gruppträning – Gymnastikförbundets grundutbildning	6
Utbildningsrekommendation gruppträningsverksamhet	6
UTBILDNINGSKRAV TÄVLINGSGYMNASTIK	7
Baskurs Barn och Ungdom – Gymnastikförbundets grundutbildning	8
Teoriutbildning	8
Truppgymnastik	8
Trampolin och DMT	11
Kvinnlig artistisk gymnastik	12
Manlig artistisk gymnastik	12
Rytmisk gymnastik	13
Aerobic Gymnastics	13
Hopprep	13
LICENSER	14
Omlicensering	14
VAD HÄNDER OM FÖRENINGEN INTE FÖLJER KRAVEN	15
KRITERIER FÖR GODKÄND UTBILDNING	16
DISPENSER	16
FÖRSÄKRINGAR	17

UTBILDNINGSKRAV TRÄNINGSGYMNASTIK

Nedan kan du läsa om Gymnastikförbundets utbildningskrav för träningsgymnastik – för ledare inom Gymnastikförbundets medlemsföreningar. Läs gärna mer om träningsgymnastik på www.gymnastik.se/traning/ samt www.gymnastik.se/barn/.

BASKURS BARN OCH UNGDOM – GYMNASTIKFÖRBUNDETS GRUNDUTBILDNING

Baskurs Barn och Ungdom ger dig som ny ledare en bred och stabil grund inför ditt framtida ledaruppdrag. Baskurs Barn och Ungdom vill skapa ledare med helhetssyn på den aktive och ge en förståelse för hur gymnastiken anpassas till barn och ungdomars förutsättningar.

Gymnastikförbundet rekommenderar att alla ledare har minst baskursutbildning. Minimialder för att gå Baskurs Barn och Ungdom är det år du fyller 15. Denna utbildning har inget utgångsdatum, du behöver inte omlicensera dig för att utbildningen ska vara giltig.

BAMSEGYMPA

För att bedriva Bamsegympa skall...

- ..föreningen vara medlem i Svenska Gymnastikförbundet.
- ..föreningen behöver godkänna allmänna villkor [licensavtal](#) för att bedriva Bamsegympa.
- ..den nya ledaren gå utbildningen Bamsegympa.

*Ålderskrav för Bamsegympa Grund; året du fyller 13 - för dig som vill bli hjälpledare.
Ansvarig ledare ska vara minst 15 år.*

VERKSAMHET MED FRIA ROTATIONER

Vid all träning, uppvisning eller tävling ska det finnas en ansvarig ledare utsedd som har giltig licens för de övningar som gymnasterna utför. Vid träning, uppvisning och tävling på lokal nivå (inklusive regionala tävlingar) med enbart stödjande rotationer som kullerbytta framåt/bakåt, handstående, hjulning, rondat, flickis eller handvolt samt kombinationer av dessa, gäller inget utbildnings- eller passningskrav, men fördjupad lämplig utbildning rekommenderas alltid. Från och med grupperad enkelvolt utan skruv, oavsett underlag, gäller alltid utbildnings- och passningskrav enligt nedan.

TRÄNING, UPPVISNING OCH TÄVLING PÅ LOKAL NIVÅ – ENKEL VOLT UTAN SKRUV

Vid träning, uppvisning och tävling på lokal nivå (inklusive regionala tävlingar) ska ansvarig ledare vara placerad i anslutning till gymnasten, beredd att agera säkerhetspassare.

Följande utbildningar är licensgivande inom barn/ungdom:

- Hopp & Volt för träning, uppvisning och tävling på grupperad enkelvolt framåt utan skruv
- GympaKidz Parkour för träning, uppvisning och tävling på grupperad enkelvolt framåt utan skruv
- GympaKidz Action för träning, uppvisning och tävling på grupperad enkelvolt framåt utan skruv
- Matta & Airtrack för träning, uppvisning och tävling på grupperad enkelvolt framåt utan skruv och grupperad salto bakåt utan skruv

TÄVLING MED SAMMANSATTA SERIER – ENKEL VOLT UTAN SKRUV

Vid träning, uppvisning och tävling på lokal nivå ska ansvarig ledare vara placerad i anslutning till gymnasten, beredd att agera säkerhetspassare. Följande utbildningar är licensgivande inom barn/ungdom:

- **Hopp och Volt**
- **Matta och Airtrack**
- **GympaKidz Parkour**
- **GympaKidz Action**

TRÄNING, UPPVISNING OCH TÄVLING – ENKEL VOLT MED SKRUV OCH MULTIPLA VOLTER

Vid all träning, uppvisning eller tävling där enkelrotationer med skruv eller multipla volter ingår hänvisas till stegutbildningar inom respektive disciplin. För dig som tävlar på nationell nivå gäller alltid utbildningskraven för tävling.

Hjälpredskap

Redskap (som till exempel trampolin, trampett, tumbling/luftgolv) får användas vid träning, uppvisning och tävling förutsatt att redskapen har använts som hjälpredskap för aktuella övningar under ledarens utbildning (barn/ungdom) alternativt att tränaren har genomgått en disciplinspecifik utbildning för de övningar som tränas.

Obs! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

PARKOUR, FREERUNNING OCH TRICKING (PKTR)

Baskursen är gemensam för alla barn- och ungdomsledare oavsett vilken verksamhet och/eller disciplin som du väljer, inklusive PKTR. Minimålder för att gå en steg 1-utbildning inom PKTR är sedan det år du fyller 15.

När utövaren känner sig redo för nya övningar på träningen ska en utbildad ledare med disciplinens krav på utbildningsnivå närvara och föra dialog med den aktiva kring lämplig och säker progression. Vid uppvisning och tävling finns inga krav på medverkan av utbildad ledare, men det är rekommendationen att val av övningar/lämplig strategi för tävlandet tas fram i samverkan mellan ansvarig ledare och aktiv.

Följande utbildningar är licensgivande inom PKTR:

- **Steg 1** för träning på grenspecifika enkelvolter till och med helskruv*
- **Steg 2** för träning på grenspecifika enkelvolter till och med trippelskruv samt dubbelvolter till och med halvskruv*
- Under 2019, i väntan på nytt utbildningssystem, planeras även en inspirationskurs som motsvarar **steg 3**.*

*Grenspecifika volter är volter som genomgås på utbildningen och som syftar till utveckling och progression inom PKTR-området, för samtliga underlag och redskap.

Stegutbildningar inom PKTR ger inte licens för träning och tävling inom andra tävlingsdiscipliner.

Hjälpredskap

Gymnastikredskap (som exempelvis trampolin, trampett och tumbling/luftgolv) får användas vid träning förutsatt att redskapen har använts som hjälpredskap för aktuella övningar under ledarens utbildning (parkour, freerunning och tricking) alternativt att tränaren har genomgått annan disciplinspecifik utbildning för de övningar som tränas.

Obs! Föreningen och den enskilda tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

UTBILDNINGSREKOMMENDATION GRUPPTRÄNINGSVERKSAMHET

Nedan kan du läsa om Gymnastikförbundets rekommendation för gruppträningsverksamhet – för ledare inom Gymnastikförbundets medlemsföreningar. Läs gärna mer om gruppträning och träningsgymnastik på www.gymnastik.se/traning/grupptraning/.

BASKURS GRUPPTRÄNING

Baskurs Gruppträning ger dig grunden för att bli gruppträningsinstruktör. Utbildningen fokuserar på ledarskap, anatomi, fysiologi, rörelseskolning och musikanalys – viktiga grundfundament i din roll som gruppträningsinstruktör.

Gymnastikförbundet rekommenderar att alla ledare har minst baskursutbildning. Minimiålder för att gå Baskurs Gruppträning är det år du fyller 16.

UTBILDNINGSKRAV TÄVLINGSGYMNASTIK

Nedan beskrivs utbildningsstrukturen för Gymnastikförbundets tävlingsdiscipliner; trupp gymnastik, trampolin och DMT, kvinnlig artistisk gymnastik, manlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik, aerobic gymnastics samt hopprep. Baskursen är gemensam för alla barn- och ungdomsledare oavsett vilken verksamhet och/eller disciplin du väljer. Minimiålder för att gå en steg 1-utbildning är det år du fyller 16.

Disciplinspecifik praktisk steg 4

Rekommenderat minst 100 timmars praktik i hallen (under minst 1 år)

Teori steg 3

Disciplinspecifik praktisk steg 3

Rekommenderat minst 100 timmars praktik i hallen (under minst 1 år)

Teori steg 2

Disciplinspecifik praktisk steg 2

Rekommenderat minst 60 timmars praktik i hallen (under minst 6 månader)

Teori steg 1

Disciplinspecifik praktisk steg 1

Rekommenderat minst 30 timmars praktik i hallen (under minst 3 månader)

Trupp-
gymnastik Basic*

Kvinnlig artistisk
gymnastik
Basic*

Manlig artistisk
gymnastik
Basic*

Rytmsk
gymnastik Basic*

BASKURS BARN OCH UNGDOM

*Basicutbildning för disciplinerna trupp gymnastik, kvinnlig artistisk gymnastik, manlig artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik – övriga discipliner går från Baskurs Barn och Ungdom till steg 1

BASKURS BARN OCH UNGDOM – GYMNASTIKFÖRBUNDETS GRUNDUTBILDNING

Baskurs Barn och Ungdom ger dig som ny ledare en bred och stabil grund inför ditt framtida ledaruppdrag. Baskurs Barn och Ungdom vill skapa ledare med helhetssyn på den aktive och ge en förståelse för hur gymnastiken anpassas till barn och ungdomars förutsättningar.

Gymnastikförbundet rekommenderar att alla ledare har minst baskursutbildning. Minimialder för att gå Baskurs Barn och Ungdom är det år du fyller 15. Denna utbildning har inget utgångsdatum, du behöver inte omlicensera dig för att utbildningen ska vara giltig.

TEORIUTBILDNING

Teoriutbildningen är gemensam för alla, ovan nämnda, tävlingsdiscipliner och kompletterar den praktiska utbildningen med; ledarskap inklusive pedagogik, anatomi, biomekanik, träningslära, idrottsskador och kost. Minimialder för teoriutbildningen är det år du fyller 16. Teoriutbildningarna har inget utgångsdatum, du behöver inte omlicensera dig för att utbildningen ska vara giltig.

TRUPPGYMNASTIK

FRISTÅENDE

I grenen fristående gäller att trupper som tävlar på riksplanet eller motsvarande regional nivå bör ha minst en utbildad tränare med utbildning enligt följande:

Tävling/utbildning	Fristående steg 1	Fristående steg 2	Fristående steg 3
Nivå 5-6	X		
Nivå 3-4		X	
Nivå 1-2 + USM, JSM, SM			X

ALLMÄNT TUMBLING OCH TRAMPETT

Vid all träning, tävling eller uppvisning ska det finnas en ansvarig ledare utsedd som har giltig licens för de övningar som gymnasterna utför. I de flesta fall krävs också att ansvarig ledare agerar säkerhetspassare, vilket för tumbling och trampett innebär att ledaren ska stå beredd som mottagare med båda fötterna på landningsbädden och snabbt kunna ingripa vid fara för gymnasten. Kravet på antal säkerhetspassare och deras placering beror på typen av landning, vilka övningar som utförs och om övningarna utförs i ström eller inte.

TRÄNING, TÄVLING OCH UPPVISNING MED TUMBLING, AIRTRACK, FASTTRACK

Vid träning, tävling och uppvisning på tumbling, airtrack eller fasttrack med svårigheter från och med fria rotationer (volt/salto) ska ansvarig ledare vara placerad i anslutning till gymnasten. Vid dubbla och/eller svårare voltrotationer krävs dessutom att ansvarig ledare agerar säkerhetspassare.

KRAV PÅ ANSVARIG LEDARES PLACERING VID TUMBLING, AIRTRACK, FASTTRACK			
Typ av landning	Definition	Enkel voltrotation	Dubbel/trippel voltrotation
Grop	Löst skum eller täckt grop (gäller även med en tunn mjuk tjockmatta i gropen)	I anslutning till redskapet	I anslutning till redskapet
Hög/uppbyggd landning	Landning där syftet är att minska fallhöjden	I anslutning till redskapet	I anslutning till landningsområdet
Semihård	Hård tjockmatta eller landningsmatta placerad på/i grop	I anslutning till redskapet eller på landningsbädden	Säkerhetspassare på landningsbädden
Hård landning utan ström	Tävlingslandning	I anslutning till redskapet eller på landningsbädden	Säkerhetspassare på landningsbädden
Hård landning med ström	Tävlingslandning	Säkerhetspassare på landningsbädden*	Säkerhetspassare på landningsbädden

*Gäller endast vid fria rotationer

TRÄNING, TÄVLING OCH UPPVISNING MED TRAMPETT

Vid all träning på trampett till hård eller semi-hård landning ska ansvarig ledare agera säkerhetspassare och stå på landningsbädden. Om övningarna därtill utförs i ström krävs ytterligare en (totalt två) säkerhetspassare för svårigheter från och med fria rotationer och vid varv med hoppredskap (gäller ej plint). Säkerhetspassare nummer två tillåts ha trampettlicens på lägre nivå alternativt ska vara instruerad av ansvarig ledare om hur säkerhetspassning går till för de aktuella övningarna. Kravet på antal säkerhetspassare framgår i tabellen nedan.

KRAV PÅ ANSVARIG LEDARES PLACERING VID HOPP MED TRAMPETT				
Typ av landning	Definition	Antal säkerhetspassare		Placering
		Utan ström	Med ström	
Grop	Löst skum eller täckt grop (gäller även med en tunn mjuk tjockmatta i gropen)	1	1	I anslutning till landningsområdet
Hög/uppbyggd landning*	Landning där syftet är att minska fallhöjden	1	1	I anslutning till landningsområdet
Semihård	Hård tjockmatta eller landningsmatta placerad på/i grop	1	2**	Säkerhetspassare på landningsbädden
Hård landning	Tävlingslandning	1	2**	Säkerhetspassare på landningsbädden

* Till denna kategori hör också stationsträning med begränsad ansats av volter med enkel rotation

** Samtliga fria volter och varv med hoppredskap (gäller ej plint) kräver två säkerhetspassare på landningsbädden om de utförs i ström

Trampolin och/eller fasttrack som hjälpredskap

Fasttrack och airtrack likställs med tumbling. **Övningar ut från trampolinen** med landning till t ex grop eller landningsbädd likställs med trampett.

Utöver detta får trampolinen användas som hjälpredskap förutsatt att tränaren har genomgått trampolinutbildning för de övningar som tränas alternativt att trampolinen har använts som hjälpredskap för aktuella övningar under ledarens utbildning (tumbling, trampett).

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

TRAMPOLIN OCH DMT

På träning ska alltid en utbildad tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå, finnas på plats i hallen med uppgiften att ansvara för träningen. Vid inläring av nya övningar på träning ska alltid en utbildad tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå, stå i direkt anslutning till gymnasten.

Vid tävling (inklusive uppvärmning/förträning) ska ansvarig tränare som har giltig licens för de övningar* som gymnasterna utför, stå i direkt anslutning till redskapet. Vid synkron ska minst en ansvarig tränare med disciplinens krav på utbildningsnivå stå i direkt anslutning till en av trampolinerna. Vid en eventuell frånvaro av ansvarig tränare med rätt utbildningsnivå ska en ersättare anges med rätt utbildningsnivå av föreningen.

*Övningsöversikt på respektive steg finns på www.gymnastik.se/Utbildning/Teknik/Trampolin/

Hjälpredskap

Trampett får användas som pedagogiskt hjälpredskap till DMT ut i grop eller till hård landning.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Vid inlärnin g av nya övningar på träning ska alltid en utbildad tränare med disciplinens krav på utbildningsnivå stå i direkt anslutning till gymnasten eller redskapet. Vid tävling ska ansvarig tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå, finnas på plats vid tävlingsytan.

- **Basic** krävs för att träna och tävla med sina gymnaster upp till stegserie Tvåan
- **Steg 1** krävs för att träna och tävla med sina gymnaster upp till stegserie Fyran
- **Steg 2** krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på stegserie Femman till Sexan
- **Steg 3** krävs för att träna och tävla sina gymnaster på stegserie Sjuan till Tian och JSM- och SM-nivå

Hjälpredskap

Hjälpredskap för disciplinen får användas vid träning förutsatt att tränaren har genomgått utbildning för de övningar som tränas.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Vid inlärnin g av nya övningar på träning ska alltid en utbildad tränare med disciplinens krav på utbildningsnivå stå i direkt anslutning till gymnasten eller redskapet. Vid tävling ska ansvarig tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå (enligt nedan), finnas på plats vid tävlingsytan.

- Steg 1 krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på Nollan och Ettan
- Steg 2 krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på Tvåan, Trean, Fyran samt fria serier på ungdomsnivå
- Steg 3 (FIG Academy level 2) krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på fria serier (*JSM och SM enligt Code of Point*)

Hjälpredskap

Hjälpredskap för disciplinen får användas vid träning förutsatt att tränaren har genomgått utbildning för de övningar som tränas.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

RYTMISK GYMNASTIK

För att få bedriva träning i föreningen samt delta på nationella tävlingar (arrangerade av Gymnastikförbundet) med junior- och seniorgymnaster krävs att tränaren har steg 2-utbildning. För att träna ungdomsgymnaster och delta på nationella tävlingar (arrangerade av Gymnastikförbundet) vidhålls steg 1-kravet.

Vid tävling (inklusive uppvärmning/förträning) ska ansvarig tränare som har giltig licens, finnas på plats i tävlingshallen för att gymnasterna ska få starta. Vid en eventuell frånvaro av ansvarig tränare med rätt utbildningsnivå ska en ersättare anges med rätt utbildningsnivå av föreningen, kontakta utbildningsansvarig i kommittén innan tävlingsstart.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

AEROBIC GYMNASTICS

På träning och tävling ska alltid en utbildad tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå, finnas på plats i hallen med uppgiften att ansvara för träningen/tävlingen.

- Steg 1 krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på SM-nivå (inklusive USM, JSM och Svenska Cupen)

Hjälpredskap

Hjälpredskap för disciplinen får användas vid träning förutsatt att tränaren har genomgått utbildning för de övningar som tränas.

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

HOPPREP

På träning och tävling ska alltid en utbildad tränare, med disciplinens krav på utbildningsnivå, finnas på plats i hallen med uppgiften att ansvara för träningen.

- Steg 1 krävs för att träna och tävla med sina gymnaster på SM-nivå

OBS! Föreningen och den enskilde tränaren har det yttersta ansvaret för att säkerhetsaspekterna följs.

LICENSER

Följande utbildningar får du ett licenskort för, vid godkänd utbildning:

- GympaKidz Parkour, GympaKidz Action, Hopp & Volt, Matta & Airtrack och samtliga Basic-kurser (dessa utbildningar har inget utgångsdatum, du behöver inte omlicensera dig för att utbildningarna ska vara giltiga)
- Samtliga steg 1 till 4-utbildningar* (giltiga fem år från licenseringstillfället)

* Undantaget PKTR, fristående för trupp gymnastik, hopprep och aerobic gymnastics

OMLICENSERING

Efter fem år måste du som tränare omlicensiera dig på det praktiska disciplinspecifika steget (med undantag för PKTR, fristående för trupp gymnastik, hopprep och aerobic gymnastics) - om du ej gått vidare i utbildningsstegen (då gäller fem år för det nya steget). Om du ej har den teoretiska delen sedan tidigare, ska denna kurs/dessa kurser genomföras innan omlicenseringen. Det är du själv som har ansvar för att din tränarlicens är giltig. Omlicensering godkänns enbart inom ett år från utgångsdatum, dock är licensen inte giltig efter fem år – se därför till att genomföra din omlicensering i god tid, inom ramen för giltighetstiden.

Omlicenseringen går till på följande sätt:

För steg 1:

Aktuell förening skickar in ett intyg på att du är aktiv som tränare på den nivå som utbildningen gav dig. Detta intyg ska skrivas på av ordförande i föreningen, då det är föreningen som är ytterst ansvarig för kvalitet och säkerhet av verksamheten som bedrivs. Från den dagen du erhåller ditt nya licenskort är din licens giltig ytterligare fem år.

Intyget skickas till närmaste region för godkännande.

För steg 2:

Aktuell förening ska liksom på steg 1 intyga att tränaren är aktiv på den nivå som utbildningen gav dig i form av ett intyg. Tränaren ska dessutom vända sig till närmaste region för att göra en skrivning för den aktuella disciplinen. Regionen kan ta ut en administrationsavgift för detta omlicensieringstillfälle. Från den dagen du erhåller ditt nya licenskort är din licens giltig ytterligare fem år. För att omlicensera steg 2 krävs också att tränaren har genomfört Teori steg 1 med godkänt resultat.

Intyget skickas till närmaste region för godkännande och skrivningstillfälle bokas i samråd med regionen.

För steg 3:

Truppgymnastik och trampolin: Tränaren anmäler sig till ett omlicenseringstillfälle, som genomförs vid ordinarie steg 3-utbildningar, alternativt genomför utbildningen igen. Du kan också kontakta utbildning@gymnastik.se för eventuella andra möjligheter till omlicensering. Tänk på att ha god framförhållning när du ska omlicensera dig på steg 3.

Kvinnlig artistisk gymnastik: För omlicensering av steg 3-utbildning krävs att utbildningen genomförs i sin helhet igen. Tänk på att ha god framförhållning när du ska omlicensera dig på steg 3.

För att omlicensera steg 3 krävs också att tränaren har genomfört Teori steg 2 med godkänt resultat.

För steg 4:

Truppgymnastik och trampolin: För omlicensering av steg 4-utbildningen krävs att utbildningen genomförs i sin helhet igen. Tänk på att ha god framförhållning när du ska omlicensera dig på steg 4.

För att omlicensera steg 4 krävs också att tränaren har genomfört Teori steg 3 med godkänt resultat.

VAD HÄNDER OM FÖRENINGEN INTE FÖLJER KRAVEN

Tävling

Vid eventuell frånvaro av ansvarig tränare med rätt utbildningsnivå vid tävlingstillfället ska en ersättare anges med rätt utbildningsnivå av föreningen. Om kraven inte uppfylls får föreningen/gymnasten inte starta.

Träning

Om det kommer till Gymnastikförbundets kännedom att en förening inte uppfyller utbildningskraven, tillskrivs föreningen. Om åtgärder efter tillskrivelse ej sker har Gymnastikförbundets generalsekreterare rätt att vidta åtgärder.

En licens kan dras tillbaka, göras ogiltig.

KRITERIER FÖR GODKÄND UTBILDNING

Tre kriterier att ta hänsyn till för att bli godkänd på utbildningen:

- Närvaro på utbildningen
- Aktiv på utbildningen
- Minst 2/3 korrekt vid eventuellt skriftligt prov
- Godkänt vid eventuellt praktiskt prov

Närvaro på utbildningen: Utgångspunkten är att deltagaren ska närvara 100 % vid utbildningen, eventuell giltig frånvaro diskuteras i första hand med respektive utbildare/region, centrala utbildningsenheten kan också kontaktas.

Aktiv på utbildningen: Deltagaren ska vara aktiv i diskussioner och i praktiska övningar.

Deltagare som ej blir godkända: Om en deltagare inte blir godkänd vid genomförd utbildning, är det viktigt att du som deltagare kontaktar arrangören för respektive utbildning, för att diskutera möjligheten till komplettering för att bli godkänd.

DISPENSER

Dispens kan ges för likvärdig utbildning. Vi ger generellt ingen dispens för steg 3 och 4, eller åldersdispenser. **Ansökan sker till nationella utbildningsenheten via utbildning@gymnastik.se.**

TILLFÄLLIG DISPENS

Tillfällig dispens kan ges för en utbildning som ska genomföras i närtid. Exempel: Deltagaren missar en dag på Teori steg 3, ansöker om tillfällig dispens för Teori steg 3 för att kunna gå praktisk steg 4, tar igen Teori steg 3 inom sex månader. Deltagaren ska i dispensansökan ange datum för kompletterande utbildningstillfälle. **Ansökan sker till nationella utbildningsenheten via utbildning@gymnastik.se.**

UTBILDNING I OMVÄND ORDNING

Vi rekommenderar alltid att deltagaren går utbildning i rätt ordning. Det finns en röd tråd i utbildningarna, men det kan finnas särskilda skäl att godkänna omvänd ordning ibland. Deltagaren kan då ej förvänta sig att tillgodogöra kunskapen på bästa sätt, då de frångår progressionen. Utbildningarna utgår från att alla uppfyller förkunskapskraven och kommer därför starta från den nivån.

Godkännande kan i undantagsfall ges till deltagare att genomföra utbildning i omvänd ordning, främst för utbildningar som genomförs sällan. Exempel: Deltagaren tar kontakt med arrangören för respektive utbildning, för att gå Parkour/freerunning steg 1 i februari

och sedan Baskurs Barn och Ungdom i mars, licensen för steg 1 blir giltig först när deltagaren genomfört Baskurs Barn och Ungdom.

Ansökan sker till arrangerande region för den utbildning du vill gå i omvänd ordning.

FÖRSÄKRINGAR

Gymnastikförbundet rekommenderar starkt att alla gymnaster som är medlemmar och deltar i föreningens verksamhet ska vara olycksfallsförsäkrade.

- Basförsäkring – gäller alla oavsett ålder som ej behöver tränings/tävlingsförsäkring
- Träningslicens – gäller de som utför fria rotationer runt tväraxeln (oavsett redskap) samt överslag och kullerbytta på trampett - utan att tävla
- Tävlingslicens – gäller alla som tävlar i gymnastik
- Ledarförsäkring – gäller alla ledare som har ett uppdrag i föreningen

Här kan du läsa mer om respektive försäkring:

www.gymnastik.se/forforeningar/forsakringarochlicenser/