

UTTAGNING TILL BRUTTOTRUPPEN

Detta dokument syftar till att sammanfatta allt som rör uttagningen till bruttotruppen inför kommande trupplandslag.

Målet med uttagningen - och hela satsningen på landslag inom trupp – är att skapa så bra förutsättningar som möjligt inför processen mot och prestationen under EM i Luxemburg den 14-17 september 2022.

Uttagning till trupplandslaget

Första steget på vägen kommer vara uttagningen till bruttotruppen och lägret den 7-9 januari 2022 på Lingvallen, Ängelholm.

Uttagningskriterierna till bruttotruppen kommer framförallt baseras på stil och teknik men på bruttotruppslägret kommer även följande tas i beaktning:

- Mental förmåga (Förmågan att prestera när det gäller, Högsta/Lägsta-nivå)
- Taktisk förmåga (Hushållning av resurser, formtoppning, upplägg av egen träning)
- Social förmåga (Lagspelare)
- Kulturell/professionell förmåga (Förebild, inställning + prioritering)
- Kontextuell förmåga (Förståelse för samspel mellan förening/förbund och olika roller)

Bruttotruppslägret kommer framförallt inriktas på svårigheter i fristående, grundträning, och fristående koreografi som kommer skickas ut till uttagna bruttotruppsgymnaster. Denna skickas ut i samband med uttagningsbeskedet som kommer i december 2021.

Bruttotruppslägret sker till självkostnadspris för gymnasterna (ca 2500 kr + resa).

Uttagning till respektive landslag sker våren 2022. Mer information om och diskussion kring resterande uttagningsprocess kommer på bruttotruppslägret.

Juniorlandslag

Till juniorlandslaget kan du söka om du är född mellan 2005-2007.

Juniorgymnaster som var med på JEM 2021 + "first in lines" går rakt in i bruttotruppen för juniorer om de fortfarande tränar på nationell nivå och avser satsa mot JEM 2022.

Nya gymnaster söker sig till bruttotruppen via ansökan enligt anvisning.

För gymnaster födda 2005 kan det finnas undantagsfall där medverkan i ett seniorlag kan anses mer gynnsamt än medverkan i juniorlag. Detta är ett undantag och kommer beslutas av våra High Performance Coaches (HPC) och förbundskapten (FK) i samråd med föreningstränare.

Det primära syftet med juniorlandslag är att förbereda gymnasterna för många fler prestationer på förenings- och landslagsnivå genom en lång aktiv karriär. Vår huvudfokus är på insatsen och lärdomarna under processen, inte på det direkta resultatet på mästerskapet i sig.

INSATS ➡ FÖRBEREDELSE ➡ PRESTATION ➡ RESULTAT

Seniorlandslag

Till seniorlandslaget söker man om man är född 2004 eller tidigare.

Gymnaster som var med på JEM/EM 2021 + "first in lines" går rakt in i bruttotruppen om de fortfarande tränar på nationell nivå och avser satsa mot EM 2022.

Nya gymnaster söker sig till bruttotruppen via ansökan enligt anvisning.

Uttagningskriterier allmänt

Friståendesvårigheter samt uttagningsvarv skall samlas på EN och max 5 minuter lång film som skickas in som youtubelänk senast **5 november 2021**.

Friståendesvårigheter läggs först i filmen, följt av redskap. Ordningen ska vara fristående, tumbling, trampett på den färdiga filmen. Friståendesvårigheterna ska filmas i en följd (ej hopklippad film).

Uttagningsvarven skall ses som minimum och om man klarar svårare varv får man gärna filma och skicka in dem. Vad gäller friståendesvårigheterna så kan man göra så gott försök man kan även på de svårigheter man inte riktigt klarar av än. Däremot ser vi gärna att man bara kör de akromoment man säkert klarar av nu.

Kom ihåg att dessa uttagningskriterier bara är till för att få en samlad bedömning, en specifik övning kommer inte stå mellan en gymnast och en plats i bruttotruppen. Finns det något enstaka varv eller svårighet man verkligen inte klarar av, så hoppa över den, men se det som ett undantag. Alla varv får utföras till semilandning eller tävlingslandning. Vi ser med fördel att respektive redskapsvarv filmas i en följd om det är möjligt.

Vi ber om aktuella filmer av god kvalitet för att underlätta arbetet med uttagningen. Filmer som inte är redigerade så att de tydligt visar enbart den aktuella gymnasten i klippet inkluderas inte i bedömningen. Vi ser gärna att man snabbspolat filmen i pauserna mellan övningarna/varven för att hålla nere längden på filmen. Anmälan med personuppgifter och videolänk görs via denna länk som finns på förbundets hemsida.

Vid skador eller andra undantag

Om en gymnast är skadad under uttagningsprocessen önskas en film ihopklippad från tidigare tillfällen. Viktigt är att då datummarkera de olika klippen så det framgår när de är från. Har man svårt att göra sig själv rättvisa via tidigare film önskas dialog mellan föreningstränare och HPC/FK.

Om man är så pass skadad att man inte kommer kunna träna på bruttotruppslägret skickas ingen ansökan vid detta tillfälle. Om en gymnast uppfyller kraven under våren 2022 tas en ny dialog mellan föreningstränare och HPC/FK. De slutgiltiga landslagen kommer inte vara uttagna förrän försommar 2022.

Besked

Svar om bruttotruppen kommer i december 2021.

Vid frågor eller oklarheter

Frågor som rör landslaget och bruttotruppen ställs till förbundskapten via e-post till: tova.soren@gymnastik.se

Vi ser fram emot mängder med inskickade videos och önskar stort lycka till med träningen på hemmaplan under hösten!

Tova Sörén

Förbundskapten trupp