

INBJUDAN SHOW- OCH UPPVISNINGSGYMNASTIK

Gym for Life Challenge Sverige

Gym for Life Challenge är ett show- och uppvisningsevent där alla gymnastikens discipliner är välkomna och går av stapeln 27 november 2022. Ta med din grupp för att visa upp ert program eller se detta som ett optimalt tillfälle att öva på och få inspiration och feedback till kommande uppvisningar eller shower. Eventet är helt kostnadsfritt då vi på Gymnastikförbundet vill ge så många som möjligt denna chans till rörelseglädje.

Det är aldrig för sent att börja med uppvisning och show, och det är kul! Det finns trupper som har tränat tillsammans i årtionden och fortfarande reser världen runt och medverkar på shower. Sammanhållning och gemenskap är viktigt för att gruppen ska klara av nya moment och utmaningar.

Att träna mot ett gemensamt mål motiverar de flesta, och genom uppvisningar och shower får en möjlighet att göra det. Gillar ni rörelse, utmaning och träning tillsammans är detta aktiviteten.

Mer info kommer i Bullentin som uppdateras på gymnastik.se.

Kategorier att välja på

- 1a. Gymnastik & Dans, liten grupp (20 eller färre gymnaster)
- 1b. Gymnastik & Dans, stor grupp (21 eller fler gymnaster)
- 2a. Gymnastik med redskap, liten grupp (20 eller färre gymnaster)
- 2b. Gymnastik med redskap, stor grupp (21 eller fler gymnaster)

För att en tävlingskategori ska genomföras krävs minst 6 grupper i en kategori. Om färre så deltar grupperna i annan kategori.

Tid: max 4 minuters program.

Deltagare: minst 6, inget max.
En gymnast kan bara delta i ett program.

Yta: max 20x30 m, område med mattvåder 14 x 16 m

Musik & redskapsskiss: skickas in i förväg

Anmäl din grupp här innan 17:e okt



27 november 2022
Lingvallen, Ängelholm
Fyrishov, Uppsala

 SVENSK
GYMNASTIK

INBJUDAN SHOW- OCH UPPVISNINGSGYMNASTIK

Gym for Life Challenge Sverige

Bedömning

Varje bedömningspunkt kan ge max 5 poäng och bedöms av 4 expertiser; artisteri, koreografi, utförande och teknik. Max antal poäng är 80 (4 x 20). Bedömningsområde är följande:

- Underhållningsvärde
- Innovation, originalitet och variation
- Teknik, kvalitet och säkerhet
- Helhetsintryck

Resultat

Alla grupper får pris utifrån guld, silver eller brons. De grupperna med högst poäng får guld. Silver och brons fördelas lika på övriga.

Sammanräkningen av poängen görs av 3 personer och endast de har tillgång till poängen. Antalet guld per tävlingskategori beror på antalet deltagare i kategorin.

Priset är de officiella resultaten och redovisas för grupperna i alfabetisk ordning. Poäng är endast till för uträkning av prisernas fördelning och redovisas inte.

Feedback

En grupp om 2-3 personer, kommer under tävlingen titta på framträdandena. Efter varje framträdande kommer en ur gruppen att ge feedback till en ansvarig ledare av framträdandet.

Redskap att tillgå

- Trampettuppställning med 3 tjockmattor inklusive dämpningsmatta, fast position - mitten vänster
- Luftgolv med 3 tjockmattor inklusive dämpningsmatta, 2-3 ansatsklossar
- 6 st plintar
- 2 st satsbrädor
- 10 st små landingsmattor (ca 1,2 x 2 meter)
- 8 st mattvåder (2 x 14 meter)

Övriga redskap kan önskas i förväg men inte garanteras. Anges i anmälan och kollas upp med respektive arena. Egna medtagna redskap finns ingen begränsning.

Vi ses på Gym for Life Challenge Sverige!



27 november 2022
Lingvallen, Ängelholm
Fyrishov, Uppsala