

Inbjudan till
Utvecklingsgruppen
Kvinnlig artistisk gymnastik
Steg 7–10

Malmö

Träff 2: 8–9 oktober 2022

UTVECKLINGSGRUPPEN- STEG 7–10

Vi välkomnar deltagarna i utvecklingsgruppen till Malmö helgen 8-9 oktober 2022.

Ansvariga för denna träff är Motus Salto tillsammans med KTK.

Denna termin blir det fokus i utvecklingsgruppen med förberedelser inför tävlingar.
Denna träff fokuserar på halva serier.

Vi fortsätter följa checkpoint-upplägg som liknar det som landslaget har gjort i flera år och fokuserar först på grunder/svårigheter, därefter halva serier innan vi sätter ihop hela serier för kommande säsong.

DATUM

Träff 2: lördag 8 oktober-söndag 9 oktober.

PLATS

Malmö

PRELIMINÄRA TIDER

Lördag:

Samling	9:45
Träning:	10:00–12:00
Lunch:	12:00-13:00
Checkpoint 2	13:30-18:00
Släckt på rummen	21:00

Söndag:

Träning:	9:00-12:00	inkl fruktpaus
Lunch:	12:00-13:00	
Träning:	13:00-14:00	
Avslutning:	14:00	

DELTAGARE

Gymnaster med tävlingsresultat från en rikstävling på steg 7 eller högre från 2021 eller senare kan delta.

Tränare med gymnaster på steg 6 eller högre är välkomna.

Som tidigare gäller att en gymnast kan tillhöra en grupp hos gymnastikförbundet. Väljer en gymnast att delta i denna grupp måste hon avsäga sig sin plats i den andra gruppen (Aspiranterna, Juniorgruppen, Seniorgruppen, Landslag).

PRELIMINÄR KOSTNAD

Pris: 1000: - per gymnast. Tränarna betalar endast för sitt boende Avgiften är bindande. I avgiften ingår mat, frukt, träningsavgifter.

Boende kommer att bli på Clarion Collection där mat ingår fredag kväll och lördag kväll.

ANMÄLAN

Anmälan görs **till Gymnastikförbundet via kvag@gymnastik.se**, senast söndagen den 28 sep 2022.

Gymnaster ska ha med minst 1st ledare/ansvarig (vuxen) från sin förening.

Ansvarig:

Anzinita Malmborg Motus Salto i samråd med Harpa från KTK.

annzinita.malmborg@gymnastik.se

harpa.oskarsdottir@gymnastik.se

Vid frågor. Kontakta kvag@gymnastik.se

Välkomna till Malmö