



# 28

## OKTOBER

## LILLSVED

# PARAGYMNASTIKLÄGER

### Inbjudan till Paragymnastikläger Öst

Gymnastikförbundet Öst tillsammans med Tyresögymnastiken, Tumba GOIF och Lillsved bjuder in barn och ungdomar från 3 års ålder med alla typer av funktionsnedsättningar till ett kostnadsfritt paragymnastikläger!

**Plats:** Lillsveds gymnastik- och folkhögskola, Lillsvedsvägen 100, Värmdö.  
Fri parkering finns i närheten av idrottshallen, se bifogad karta. Vi kommer att samlas i den stora idrottshallen.

**Datum:** Lördagen den 28 oktober, 2023.

**Tider:**

SCHEMA LILLSVED 28 oktober, 2023	
TID	AKTIVITET
10:00-10:20	Ankomst, drop-in
10:20-10:40	Samling i ring & uppvärmning
10:40-11:20	Pass 1
	<b>Fika FM</b>
11:20-12:00	Pass 2
12:00-13:00	<b>Lunch</b>
13:00-13:40	Pass 3
	<b>Fika EM</b>
13:40-14:00	Avslutning

**Mat:** Lunch och fika ingår

**Anmälan** Sista anmälningsdag 22 september. Observera att vi har ett begränsat antal platser. Anmäl dig och eventuella medföljande (t.ex. anhöriga, syskon eller assistenter) via denna länk:

[ANMÄLAN](#)

**Ledare:** Ledare från Tyresögymnastiken och Tumba GOIF samt elever från Lillsveds gymnastik- och folkhögskola.

**Övrigt:** Om du har några särskilda behov, t.ex. behöver tillgång till ramp, var god skriv det i anmälan.

**Kontakt:** Hör gärna av dig till Gymnastikförbundet Öst om det är något du undrar.

**Kontaktperson:**

Rebecca Redmansdotter

[rebecca.redmansdotter@gymnastik.se](mailto:rebecca.redmansdotter@gymnastik.se) eller

072-515 8944 (arbetstid mån – tors 9-16, fre 9-13).

**Karta  
Lillsved:**

