

Välkomna till
VGF-CUPEN
i Västerås



VGF-Hallen, Bellevuestadion
lördag-söndag
23-24 november 2024

Plats:	VGF-Hallen Bellevuestadion Slånärgatan 2, 722 23 Västerås
Tävlingsklasser:	Steg 1-4 och Stars Järn-Silver får deltagarpris (inga resultat visas) Steg 5-10, Region-/Rikspokalen och Stars Guld-Diamant , individuell mångkamp samt grenseger i de steg där det är minst 5 deltagare. (Inga resultat visas i steg 5-6 & Guld/Diamant)
Ålder:	Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år. Barn 7-12 år ska tävla så lokalt/regionalt som möjligt och under enkla former. Lite äldre gymnaster från 13 år kan resa lite längre om det behövs.
Redskap:	Gymnova (Vissa Hopp utförs till MD grop på landningsmatta)
Anmälan:	Skickas senast den söndag 13 oktober till Tina Haglund epost: tina@vgf.nu Anmäl gärna via ett Excelark. Skriv Förnamn, Efternamn, Förening, Födelseår, Tävlingssteg samt mailadress för fakturering. Anmälningsavgiften är 300 kr/gymnast, kommer faktureras i efterhand.
Preliminära tider:	Lördag 23 november kl.08.00-ca.kl.13.00 Stars Järn-Silver Lördag 23 november kl.13.30-ca.kl.18.00 Steg 1-4 Söndag 24 november kl. kl.08.00-ca.kl.13.00 Steg 5-6 Söndag 24 november kl.13.30-ca. kl.18.30 Steg 7-10, Stars Guld-Diamant & Regions- och Rikspokalen. Med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda
Tävlingslicens:	Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
Domare:	Deltagande föreningar ska anmäla en domare med rätt utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler
Friståendemusik:	Musiken laddas upp i onlinesystemet sporteventsystems (Tariff) http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login Inloggningsuppgifter kommer senare via mail till alla deltagande föreningar
Boendeförslag:	Good morning hotels Västerås, tel. 021-12 02 20 https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/ Scandic Västerås, tel. 021-495 58 00 https://www.scandichotels.se/vasteras
PM:	Skickas till anmälda föreningar en till två veckor efter anmälningstidens utgång.
Café:	Bellevuestadions cafeteria.
Frågor:	Tina Haglund, 070-724 11 16, epost: tina@vgf.nu

Varmt Välkomna!