

Gymnastikförbundets

Antidopingplan

Beslutat av Generalsekreterare Catharina Espmark 250304.

Antidopingplan för Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Federation Internationale de Gymnastique (FIG) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Gymnastikförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om. • Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Federation Internationale de Gymnastique (FIG), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
WADA:s antidopingutbildning ADEL för atleter	<p>För att delta på en FIG tävling krävs en FIG-licens. För att få ansöka om licensen ska den aktiva har genomgått ADEL's antidopingutbildning.</p> <p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none">- Landslagsaktiva under FIG som inkluderar disciplinerna Rytmask gymnastik (RG), kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG), manlig artistisk gymnastik (MAG) och trampolin.- Tränare, ledare och stödpersoner tillhörande FIG disciplinernas landslagsorganisation som inkluderar disciplinerna RG, KvAG, MAG och trampolin. <p>Information till landslagsaktiva:</p> <ul style="list-style-type: none">- Finns specificerat i gymnastikförbundets folder "välkommen till landslaget".	Individen och landslagsorganisationen.	

	<ul style="list-style-type: none"> - Presenteras under gymnastikförbundets gemensamma landslagsläger. <p>Rekommenderas till:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktiva som tävlar internationellt och som inte ingår i landslaget. - Tränare, ledare och stödpersoner till aktiva som tävlar internationellt och inte ingår i landslag. 		
<p>ADSE:s e-utbildning:</p> <p>Ren vinnare.</p>	<p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Truppgymnaster uttagna till trupplandslaget. - Tränare, ledare och stödpersoner tillhörande trupplandslaget. - NIU aktiva. <p>Rekommenderas till:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktiva som tävlar internationellt inom truppgymnastik utanför landslag. - Övriga aktiva utanför landslag, från 15 år. - Övriga tränare och andra stödpersoner utanför landslag, med aktiva från 15 år. <p>Information till landslagsaktiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finns specificerat i gymnastikförbundets folder "välkommen till landslaget". 	<p>Individen och landslagsorganisationen.</p>	<p>Gymnastikförbundets antidopingansvariga följer upp de aktiva i samband med uttagningen till landslaget.</p> <p>Rapporteras till landslagschef.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Presenteras under gymnastikförbundets gemensamma landslagsläger. <p>Nyhetsbrev:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information om "Ren vinnare" till medlemsföreningar skickas genom gymnastikförbundets nyhetsbrev i mars-april. - Finns specificerat i gymnastikförbundets folder "välkommen till landslaget". - Information om "Ren vinnare" i NIU uteskick under Q1. 		
Vaccinera klubben mot doping.	<p>Obligatoriskt för:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arrangörsförening som arrangerar tävlingar på SM stegen. <p>Rekommenderas till:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alla föreningar. <p>Nyhetsbrev:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information om "Vaccinera klubben" till medlemsföreningar skickas genom gymnastikförbundets nyhetsbrev i mars-april. - Riktad informationskampanj till föreningar med gymverksamhet om "Vaccinera klubben" i maj. 	Förening.	<p>Gymnastikförbundets antidopingansvariga.</p> <p>Rapporteras till tävlingskoordinatorer på GF i första hand.</p> <p>Rapporteras vidare till avdelningen för föreningsstöd i andra hand.</p>
Tekniskt reglemente och tävlings PM.	I tekniskt reglemente och i tävlings PM skrivs antidopinginformation.	Tränare och aktiva.	Gymnastikförbundets antidopingansvarig

	Ses över årligen.		tillsammans med tävlingskoordinatorer på GF.
Medicinsk uppföljning	Landslagsaktiva: <ul style="list-style-type: none"> - Vid antagning till landslag följs medicinering upp om eventuell dispensansökan. - Landslagsaktiva inom samtliga discipliner följs upp i en medicinsk uppföljning för att se över eventuell dispensansökan. - Sprida vidare information när uppdateringar sker till landslagschef, förbundskapten och vidare till landslag. 	Landslagsaktiva.	Gymnastikförbundets antidopingansvariga.
Hemsida	Se över information på gymnastikförbundets hemsida.	Alla medlemmar.	Årlig avstämning.
Rapporter till Antidoping Sverige	Skickas in kvartalsvis av antidopingansvarig.	Antidopingansvarig.	Gymnastikförbundets antidopingansvariga.
ADSE grundkurs i Antidoping	Obligatoriskt för antidopingansvariga som ej gått på kursen tidigare. Rekommenderas till övriga förbundsanställda som GS, utbildningsansvarig, tävlingsansvarig med flera	Antidopingansvarig anmäler deltagare till kursen.	Närmsta områdeschef eller GF.
Avstämning och uppdatering av Gymnastikförbundets antidopingplan.		Antidopingansvarig.	Genomförs årligen under Q4.

Antidopingåtgärder som FIG ålägger Gymnastikförbundet

För att delta på en FIG tävling krävs en FIG-licens där den aktiva har genomfört ADEL's antidopingutbildning. En antidopingregelöverträdelse i individuella discipliner under tävling leder automatiskt till diskvalificering av resultaten i den tävlingen inkluderat strukna poäng, medaljer och priser. Denna regel tillämpas avsett om överträdelsen är avsiktlig eller ej.

FIG samarbetar med International Testing Agency (ITA) för genomförande av sitt dopingtestprogram som omfattar tester vid tävling och utanför tävling.

FIG Anti-Doping Rules och mer information om antidopingarbetet finns på FIG:s hemsida.

Antidopingåtgärder beslutade av Gymnastikförbundet

I samband med landslagsperioden skriver landslagsutövare och landslagstränare på "GF överenskommelse" där avtal om att följa antidopingplanen inkluderas.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans eller metod
7. Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Ansvar

Det är idrottsutövarens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Vara tillgänglig för dopingkontroll.
3. Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
4. Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
5. Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

1. Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
2. Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
3. Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

1. Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
2. Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
3. Uppfylla de krav som Gymnastikförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Gymnastikförbundets ansvar att:

1. Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
2. Kontrollera att landslagets ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
3. Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
4. Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
5. Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
6. Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.

Antidopingansvarig gymnastikförbundet:

Lisa Lagerberg, idrottsmedicinsk koordinator

antidoping@gymnastik.se