

PM: USM, JSM, SM och Rikscupen

Aerobic gymnastics

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM tävlingarna, Rikscupen och JG Aerobic Cup den 3 juni 2023 i Viksjö, Järfälla.

Tävlingsklasser

SM, JSM, USM

Senior SM 18 år och äldre • Junior SM 15-17 år • Ungdom SM 13-14 år
Individuell dam

Rikscupen

Open A Individuell dam/Par/Trio/Group

Senior 18 år och äldre • Junior 15-17 år • Ungdom 13-14 år

Information

Järfällagymnasterna välkomnar er till årets SM, JSM och USM, Rikscupen samt JG Aerobic Cup i Viksjöskolan den 3 juni.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Marie Andersson

070-531 98 87

ma.an@telia.com

Järfällagymnasterna

www.jarfallagymnasterna.se

08-580 368 48

kansli@jarfallagymnasterna.se

Viktiga datum

3 maj Anmälan till tävlingen stänger
17 maj PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
28 maj Deadline för musikuppladdning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Viksjöskolan, Agrargränd 4, Järfälla.

Kommunala transportmedel från Stockholm Central; Pendeltåg till Jakobsberg. Därefter buss 553V till Viksjö Centrum.

Tävlingsgolv

Gymnastikhalls golv.

Tävlings- och träningstider

Incheckning från kl. 10.00

Domarmöte kl. 10.30

Ledarmöte kl. 10.30

Förträning kl. 10.55

Defilerings Invigning av SM kl. 13.00

Starttid för tävlingen/tävlingarna kl. 13.10

Prisutdelning prel. kl. 16.45

Genomgång/träning Invigning

Förträningsschema

JG kl. 10.55-11.00

Ale kl. 11.00-11.05

Hyllie GF kl. 11.05-11.30

TGD kl. 11.30-12.06

VGF kl. 12.06-12.26

Defileringssträning kl. 12.30

Startordning

Se bifogad startlista.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 20 maj och söndagen den 28 maj.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till aerobic@gymnastik.se.

Entré

50:- / person. Barn går in gratis.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Kaffe och fika kommer finnas till försäljning.

Mat

Tävlingshallen ligger i anslutning till Viksjö centrum, där finns bla Café och restauranger samt Ica Kvantum.

Logi

Möjlighet finns att övernatta i JG hallen (storlogi) ca 10min promenad till Tävlingshallen. Detta anmäls senast 20 maj, kostnad 125:-/person

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs den 3 juni klockan 10.30 i Viksjöskolan. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Pernilla Jönsson
Corina Constantin
Lotte Fana
Michelle Fana
Ullakarin Othzén
Louise Hamberg
Jenny Reiter
Maria Qvarfort

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Anna Gustafsson
Tävlingsledare: Marie Andersson
Huvuddomare: Maria Qvarfort

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för
fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

×



SVENSKA SPEL



Scandic

