

Inbjudan: SM-veckan 2025 i Norrköping

Parkour

Norrköpings GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 28 juni i Norrköping under SM-veckan.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Info kommer senare
Nationella kansliet	Maria Gottberg, +4686996404 parkour@gymnastik.se

Viktiga datum:

1 april	Anmälan till tävlingen öppnar
18 maj	Sista dag för anmälan och inlämning av videokvalfilm
v. 22	Svar från Gymnastikförbundet om du blivit uttagen att tävla SM
2 juni	Alla kvalade finalister publiceras på gymnastik.se
6 juni	PM skickas ut till uttagna inklusive skiss på banan
15 juni	Säkerställ tävlingslicens

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Men deadlines kan skjutas upp av arrangören om omständigheter kräver det.

Anmälan

Anmälan görs genom att skicka in intresseanmälan att delta tillsammans med en submission film där du visar dina rörelser. Filmen ska vara minst 30–40 sekunder. Den får innehålla delar från både inomhus- och utomhusmiljö. Landningar får ej ske till mattor. Lägga upp film på Youtube/Instagram eller annan plattform och skicka länk till oss. Ej nedladdningsbar länk, endast stream.

Anmälan ska innehålla följande uppgifter; För- och efternamn, person nr, adress, ort och post nr, föreningstillhörighet, kontaktuppgifter via mail och telefon, kontaktuppgifter till anhörig (vid ev. skada), och länk till submission film.

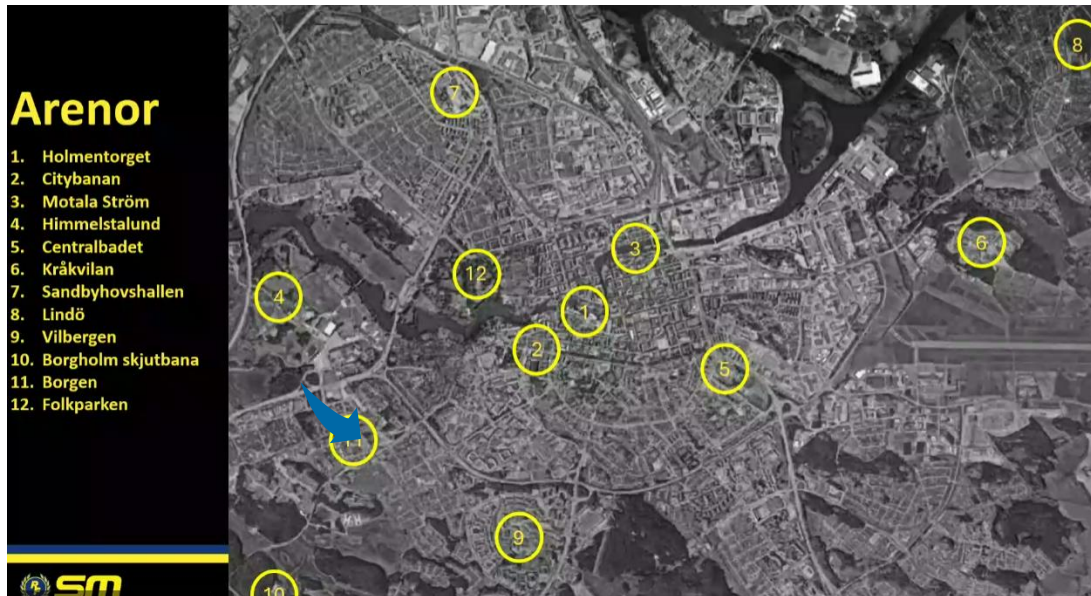
[Anmälan gör du här](#), senast den **18 maj klockan 23.59**.

Totalt finns det 20 platser. Din anmälan innebär inte automatiskt att du får delta på SM. Under v.22 får du återkoppling från Gymnastikförbundet om du har blivit uttagen att delta på SM 2025.

Har du frågor, kontakta parkour@gymnastik.se.

Tävlingsområde

Banan kommer vara placerad på Himmelstalund. Se nr. 4 på kartan.



Ramtider

Observera att detta är en preliminär dag, och preliminära tider, som kan komma att justeras. Definitiva tider presenteras i senare PM. Men inom kort kommer vi få bekräftat själva tävlingsdagen av SVT.

Preliminär tävlingsdag 28 juni

09.00-13.30	Tävlingsdag inkl. förträning på banan samt prisutdelning och fotografering
09.00-11.00	Förträning
11.30-13.00	Tävling, SVT sändning

Tillgång till tävlingsbana

Banan är öppen fredag 27 juni kl. 16.00- 21.00 för tävlande. Detta år strävar vi att banan finns på plats redan från måndagen den 23 juni. Det kommer att finnas möjligheter att testa banan under veckan.

Tävlingsdeltagande

Alla deltagare som är fyler 13 år under 2025 får delta i rikstävlingar, tjejer och killar tävlar mot varandra. Se även tekniskt reglemente.

Logi

Logi och kost står deltagarna själva för. Vi rekommenderar att preliminär boka boende eftersom både SM-veckan och Stadium Sports camp pågår dessa dagar.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

[Regler | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Tävlingsgenomförandet

Utformning av run

En tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder men minst 30 sekunder där utövaren visar vad den kan göra ensam på tävlingsarenan.

Final run

Sex deltagare går vidare till ett "final run". Poängen har då nollställts och det bästa "final-runnet" vinner tävlingen.

Bedömning

Bedömningskriterier i tävlingsmomentet

De kategorierna som domarna bedömer är Flow, Kreativitet, Svårighetsgrad, Utförande och Helhet. 100 poäng i varje kategori ger maxpoäng 500 poäng.

Flow:

- Deltagaren har ett flyt
- Rörelserna ska upplevas naturligt utförda
- Rörelser kopplas samman och flyter ihop med varandra

Kreativitet:

- Rörelser är nytänkande
- Deltagaren visar på en unik stil
- Ytor/väggar/objekt/hinder nyttjas på ett nytänkande sätt

Svårighetsgrad:

- Rörelser utförs i tät följd
- Rörelser är tekniskt avancerade i rotationer, längd, höjd och flöde

Utförande:

- Rörelser utförs med säkerhet och god marginal
- Deltagaren landar rörelsen
- Deltagaren visar bra kontroll i sin ansats, luftfärd och landning
- Rörelser är graciösa

Helhet:

- Deltagaren påvisar färdighet i samtliga kategorier
- Deltagaren uppfyller samtliga kategorier på ett balanserat sätt

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Tävlande skall kontakta Nationella parkourkommittén, sin hemförening, Gymnastikförbundet eller arrangör av tävling för att få hjälp med tävlingsförsäkring. Detta skall ske senast två veckor innan tävlingen.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram. Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Gymnastiken på SM-veckan

Under SM-veckan i Norrköping deltar fler verksamheter från gymnastiken. Missa inte att titta på Trickingen som pågår på lördag kväll, 18-19.00 i Värmekyrkan.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**