



## UTBILDNINGAR 2023 GF VÄST

Sista anmälningdag är 1 månad innan start.  
Alla förkunskapskrav skall finnas vid anmälan  
Vi reserverar oss för datum och platsändringar  
Detta är Västs grundplan och utbildningar kan  
tillkomma eller strykas.

För vidare info [vast@gymnastik.se](mailto:vast@gymnastik.se)

### GYMNASTIKENS BASKURS

Träning och tävling	7-8jan	Halmstad
Träning och tävling	14-15 jan	Borås
Träning och Tävling	21-22 jan	Göteborg
Träning och tävling	15-16 april	Göteborg
Träning och tävling	3-4 juni	Halmstad
Träning och tävling	26-27 aug	Göteborg
Träning och tävling	2-3 sept	Borås
Träning och tävling	18-19 nov	Göteborg

### BARNGYMNASTIK

Bamse grund	22 april	Halland
Bamse grund	9 sept	Göteborg
Alla kan gympa	14-15 okt	Uddevalla?
Leka och lära	18 mars	Onsala
Variera och utmana	7-8 okt	Onsala

### TRUPP

A	14-15 jan	Göteborg
A	28-29 jan	Varberg
A	27-28 maj	Vänersborg
A	17-18 juni	Göteborg
A	2-3 sept	Kungsbacka
A	7-8 okt	Vänersborg
A	9-10 dec	Göteborg
Redskap B	21-22 jan	Pixbo
Redskap B	25-26 feb	Kungsbacka
Redskap B	3-4 juni	Göteborg
Redskap B	26-27 aug	Halmstad
Redskap B	30 sept-1 okt	Tranemo?
Redskap B	2-3 dec	Västergötland?
Fristående B	18-19 mars	Göteborg
Domare steg 1	18 feb	Digital
Domare steg 1	9 sept	Halland?
Domare steg 2	6-8 okt	Göteborg

### MANLIG AG

Regionsdomare	14-15 jan	Halmstad
---------------	-----------	----------

### KVINNLIG AG

Steg 1	3-5 mars	Alingsås
Domare steg 1	4 feb	Gråbo
Domare steg 1	2 sept	Gråbo
Domare steg 2	18-19 mars	Alingsås
Domare steg 2	30 sept-1 okt	Alingsås

Nya utbildningar A-D kommer under hösten-23

### GRUPPTRÄNING

Baskurs	4-5 feb	Tjörn
Baskurs	18-19 nov	Halland?
Inspiration	12 aug	Katrineberg

Nya utbildningar kommer under hösten -23

### PARKOUR

Steg 1	6 maj	Uddevalla?
Steg 1	11 nov	Alingsås

### TRAMPOLIN

Steg 1	25-26 feb	Lidköping
Steg 2	2-3 sept	Herrljunga
Regionsdomare	7 okt	Mölnlycke?

### LEDARSKAP

Gymnastikens ledarskap	4 feb	Digital
Gymnastikens ledarskap	24 sept	Digital
Idrottspsykologi	11 mars	Digital
Idrottspsykologi	23 sept	Digital