

Nr						Poäng	
Överkast (valfri start)	vipp (höft lämna holmen)	vipp hjulomsväng	för ena benet över holmen, vänd händer till undertag –tryck upp i ridsitt 2 sek	nedrullning framåt via spetspik till hängande	farttagning minst 2 pendlingar till avhopp i baksving	Fall	
						Slutpoäng	

Nr						Poäng	
Överkast (valfri start)	vipp (höft lämna holmen)	vipp hjulomsväng	för ena benet över holmen, vänd händer till undertag –tryck upp i ridsitt 2 sek	nedrullning framåt via spetspik till hängande	farttagning minst 2 pendlingar till avhopp i baksving	Fall	
						Slutpoäng	

Nr						Poäng	
Överkast (valfri start)	vipp (höft lämna holmen)	vipp hjulomsväng	för ena benet över holmen, vänd händer till undertag –tryck upp i ridsitt 2 sek	nedrullning framåt via spetspik till hängande	farttagning minst 2 pendlingar till avhopp i baksving	Fall	
						Slutpoäng	

Nr						Poäng	
Överkast (valfri start)	vipp (höft lämna holmen)	vipp hjulomsväng	för ena benet över holmen, vänd händer till undertag –tryck upp i ridsitt 2 sek	nedrullning framåt via spetspik till hängande	farttagning minst 2 pendlingar till avhopp i baksving	Fall	
						Slutpoäng	

Version 3.0 dec 2023

Mellansvenska Starsserierna **Barr Brons**