

Nr	Namn								Poäng	
yttre ben över bom via benspark till ridsitt	vipp till huk gå 2 steg på huk med utsträckn av ben	vipp till ridsitt-ner till rygg, upp till skulderstå	tillbaka till ridsitt - vipp till huk	gå till spannung, klättra in med ben till stå	benspark fram min 45, benspark bak min 45, avsluta i arabesque	benspark fram, benspark bak med handistättn och ett ben mot spagat	res upp vändning på tå	uppspark mot samtlat hst på tvären-avhopp ta landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
yttre ben över bom via benspark till ridsitt	vipp till huk gå 2 steg på huk med utsträckn av ben	vipp till ridsitt-ner till rygg, upp till skulderstå	tillbaka till ridsitt - vipp till huk	gå till spannung, klättra in med ben till stå	benspark fram min 45, benspark bak min 45, avsluta i arabesque	benspark fram, benspark bak med handistättn och ett ben mot spagat	res upp vändning på tå	uppspark mot samtlat hst på tvären-avhopp ta landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
yttre ben över bom via benspark till ridsitt	vipp till huk gå 2 steg på huk med utsträckn av ben	vipp till ridsitt-ner till rygg, upp till skulderstå	tillbaka till ridsitt - vipp till huk	gå till spannung, klättra in med ben till stå	benspark fram min 45, benspark bak min 45, avsluta i arabesque	benspark fram, benspark bak med handistättn och ett ben mot spagat	res upp vändning på tå	uppspark mot samtlat hst på tvären-avhopp ta landning	Fall	
									Slutpoäng	

Nr	Namn								Poäng	
yttre ben över bom via benspark till ridsitt	vipp till huk gå 2 steg på huk med utsträckn av ben	vipp till ridsitt-ner till rygg, upp till skulderstå	tillbaka till ridsitt - vipp till huk	gå till spannung, klättra in med ben till stå	benspark fram min 45, benspark bak min 45, avsluta i arabesque	benspark fram, benspark bak med handistättn och ett ben mot spagat	res upp vändning på tå	uppspark mot samtlat hst på tvären-avhopp ta landning	Fall	
									Slutpoäng	

Version 3.0 dec 2023

Mellansvenska Starsserierna **Bom Brons**