

2 0 2 4

Inbjudan till

Falu GK-pokalen

Info:

Plats: Gymnastikhallen, Lugnet

Tävlingsklasser: Steg 1-6 samt Klubbpokalen

Tävlingsform: Inga resultat redovisas på steg 1-4.

Gymnasterna tilldelas deltagarmedalj.

Individuell mångkamp och grensegrare i steg 5-6.

Individuell mångkamp grensegrare i Klubbpokalen för gymnaster födda 2014 eller tidigare. Deltagarmedalj till övriga gymnaster.

Startavgift: 300 kr/gymnast

Anmälan: Senast 27 april till ag@falugk.se via excellfil. Ange gymnastens namn, steg, födelseår och förening. Anmäl domare i samma dokument genom att ange namn, licens och mejladress.

Åldersgräns tävlande: 7 år

PM & startlistor: Skickas ut till anmälda föreningar via e-post efter anmälningstidens utgång.



Välkommen till Falun lördag 25 maj

Vi är glada över att bjuda in just DIN förening till Falu GK:s tävling i kvinnlig artistisk gymnastik. Vi hoppas att det blir en härlig och positiv upplevelse för alla som på något sätt deltar på tävlingen.

Varmt välkommen till Gymnastikhallen på Lugnet!

Preliminärt tidsschema:

Förmiddag: steg 1-4

Eftermiddag: steg 5-6 samt Klubbpokalen

Obs! Preliminära tider beroende på antal anmälningar.

Detaljerad info



Domare

En domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Förening med domare har förtur. Domare måste kunna uppvisa godkänd licens, inga dispenser ges. Om man inte har domare så kan man ev. starta ändå, efter godkännande av tävlingsledningen, men erlägger då en domaravgift på 2000 kr per antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Redskap

Hopp: Gymnovahäst, Spiethhäst + Stratum-, Gymnova-, och Janssen-Fritsenbräddor

Barr: Janssen-Fritsen/Spieth & Gymnova enkel holme

Bom: Gymnova och Spieth

Fristående: Taishan (äldre golv utan fjädring)

Tävlingslicens

Föreningen ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Musik

All fristående musik skickas **senast 4 maj** till ag@falugk.se märkt med gymnastens namn och förening.

Kost

Falu GK kommer sälja fika och mellanmål inne i Gymnastikhallen under tävlingsdagen. På området finns även Lugnets cafeteria, öppet kl. 10-15 för den som önskar äta en ordentlig måltid.

Info om tävlingshallen & parkering

Tävlingen arrangeras i Gymnastikhallen med ingång **på gaveln** av Lugnets Sporthall på Lugnetvägen 5 (GYMNASTIKHALLEN står skrivet på fasaden). Stolsrader kommer stå uppställda för publik.

Parkering med kortbetalning finns i nära anslutning (3 kr/tim). OBS! Det är ej tillåtet att parkera direkt utanför Gymnastikhallen.

Frågor?

Tveka inte att skicka e-post till ag@falugk.se