



Aktuellt

 SVENSK
GYMNASTIK

Skicka vidare / Prenumerera



Parkour och tricking på SM-veckan i Karlstad!

Den 23-28 juni avgörs SM-veckan i Karlstad och de fartfyllda grenarna parkour och tricking finns med i programmet. SM i tricking avgörs på fredagen och SM i parkour på lördagen, båda tävlingarna sänds i SVT.

[Mer info, startlista och tider finns här.](#)



Rekord i år igen!

Hopprepsskoj, vår hoppiga utmaning för alla skolor, har genomförts i maj varje år sedan 2022 med en ökning av antal hopp för varje år. När nu femte upplagan av utmaningen slutförts kan vi konstatera att det blev rekord i år igen. De 622 deltagande skolorna hoppade tillsammans 79 178 762 hopprepshopp. Fantastiskt!

[Läs mer om årets utmaning här.](#)



Fritidskortet gör skillnad!

Det är nu över 7000 föreningar och organisationer som är med i Fritidskortets register vilka gjort det möjligt för över 330



000 barn att betala för sina fritidsaktiviteter med sina Fritidskort!

Klicka här om din förening vill ansluta sig till Fritidskortet.

Är din förening redan ansluten – se kommunikationsmaterial här.



Idrottsarenan uppdateras

Den 29 juni uppdateras Idrottsarenan med nya funktioner och skärpta rutiner för ökad säkerhet i tjänsten Ekonomiska stöd. Ta del av vad som förändras kring behörigheter, ansökningar och återrapportering – och håll dig uppdaterad om tidsplanen och driftstoppet i samband med lanseringen.

Läs mer på gymnastik.se



Pride med idrottsrörelsen

Gå med idrottsrörelsen i Prideparaden i Stockholm den 1 augusti. Tillsammans syns vi, sprider energi och visar att alla är välkomna.

Passa också på att ladda ner vår koreografi och delta i de lokala parader som arrangeras runt om i landet.

Läs mer om deltagandet i Prideparaden här.





Tävlingsanmälan för HT26

Den 10 juni mellan 10.00 och 11.30 öppnar vi upp höstens tidiga nationella tävlingar. Den 12 augusti mellan 10.00 och 11.30 öppnar vi upp anmälan för hela höstens tävlingar. De tävlingar som öppnar redan i juni är:

Rytmask gymnastik

10-11 oktober - Riksserien 4

Sista anmälningsdag 30 augusti

Truppgymnastik

10-11 oktober - Söderfemman Öppen klass 13 år och äldre

Sista anmälningsdag 10 augusti

10-11 oktober - Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre

Sista anmälningsdag 10 augusti

17-18 oktober - Nordfemman Blå Öppen klass 13 år och äldre

Sista anmälningsdag 17 augusti

24-25 oktober - Rikstvåan Dam 13-16 år

Sista anmälningsdag 24 augusti

Mer information hittar du genom tavlingsanmalan.gymnastik.se/



Elis Torhall vann i Istanbul

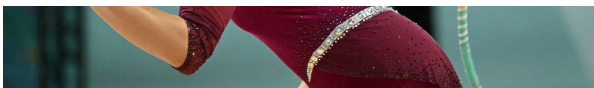
Världscupen i parkour avgjordes i Istanbul under nationaldagshelgen. Där lyckades Elis Torhall enkelt ta sig vidare till final. I finalen imponerade han ännu en gång och tog hem sin sjunde(!) vinst i världscupen.

[Läs mer här.](#)



Fina prestationer på EM i Varna

EM i rytmask gymnastik gick i Varna, Bulgarien i slutet av maj. Josefine Engstrand, Linnea Magdeburg och Melanie Christov representerade Sverige och de visade upp fina program under kvaldagarna.



[Läs mer om deras insats här!](#)



SM-veckorna 2027: Tricking, truppergymnastik och trampolin

SM-veckan sommar kommer till Växjö 2027 och nu är det klart att tricking och truppergymnastik kommer hålla sina svenska mästerskap under veckan. Dessutom gör trampolin premiär under SM-veckan vinter i Skövde 2027.

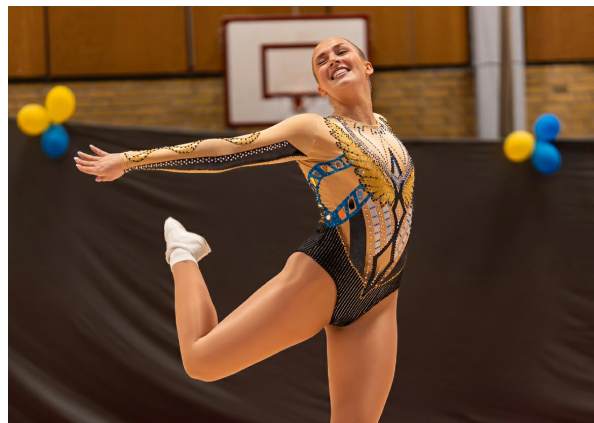
[Läs mer här.](#)



Erfarenhet och tronskiften på SM i trampolin

Den 30-31 maj blev det spännande SM-tävlingar i trampolin i Åstorp. Både erfarna hoppare och nya svenska mästare fick kliva upp på pallen. Vi fick dessutom se både nya tävlingsformer och föreningar ta plats på golvet.

[Läs mer om tävlingshelgen här.](#)



SM-guld i aerobic gymnastics till Alicia Andersson

Efter brons 2024 och silver 2025 tog Alicia Andersson från Vänersborgs GF hem sitt första guld när SM i aerobic gymnastics avgjordes sista helgen i maj.

[Läs mer om tävlingsdagen här.](#)





12 - 16 JULY 2026
PISTOIA 

Uppvisningsgymnastiken i fokus när Europa samlas i Pistoia

Om tre veckor samlas tusentals gymnaster i italienska Pistoia för European Gym for Life Challenge och EUROGYM – två av Europas största event inom show- och uppvisningsgymnastik.

Sverige representeras under EUROGYM av NIF-gymnasterna och Helsingborgs Turnförening. Vi önskar er stort lycka till och en oförglömlig upplevelse!

[Läs mer här.](#)



Arrangör sökes till Gym for Life Challenge 2027

Vill din förening vara med och skapa något riktigt inspirerande? Nu söker vi en arrangör till Gym for Life Challenge i november 2027 – tillsammans med Nationella Gymnastikförbundets Uppvisningskommitté och kansli!

Gym for Life Challenge är ett internationellt event där uppvisningar står i centrum, bedöms av jury och ger deltagarna värdefull feedback för att utvecklas vidare.

[Läs mer här.](#)



65+ i fokus – häng med på höstens inspirerande webinarier

Gymnastikförbundet arbetar aktivt för att stärka och utveckla träning för 65+, en viktig och växande målgrupp för våra föreningar. Som en del i arbetet lanseras nu genom nationella gruppträningskommittén en webinarier serie med fokus på rörelseglädje, kunskap och inspiration för träning för 65+.

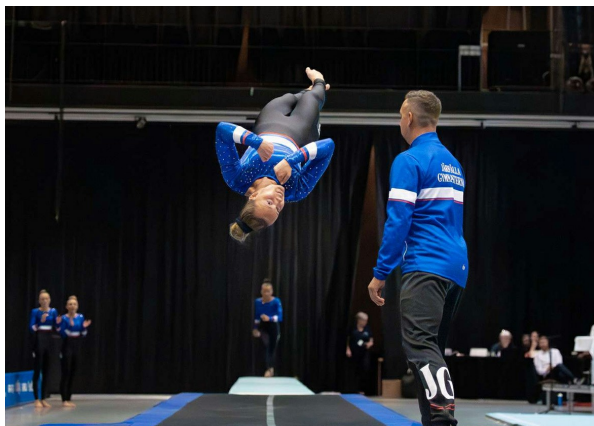
[Läs mer om höstens webinarier på gymnastik.se.](#)



Övningsbanken Inex – smartare träningsplanering för er förening!

Övningsbanken Inex gör träningsplaneringen enklare och mer enhetlig. Samla allt på ett ställe, ta del av förbundets filmmaterial och komplettera med eget innehåll som enkelt delas mellan ledare. Återanvänd pass, bygg ett bibliotek och skapa en tydlig röd tråd – perfekt för både nya och erfarna ledare.

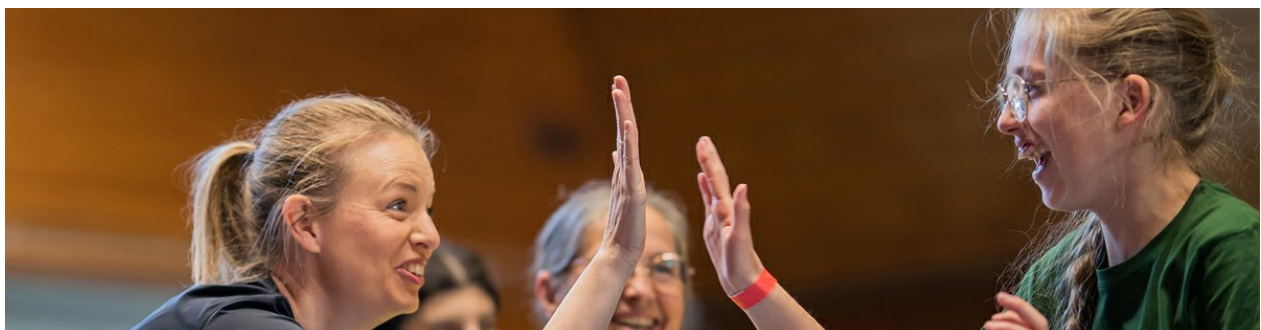
Verktyget är kostnadsfritt för föreningar inom Svensk Gymnastik. Anslutning öppnar i mitten av september – mer info kommer!



Uppdatera din behörighet i höst - boka nu!

Om du gick kursen Truppgymnastik redskap B eller C under 2021 och inte gått vidare i utbildningsstegen är det under 2026 dags att uppdatera din behörighet. Det gäller även dig som har konverterat till någon av kurserna. Uppdateringen sker via digital träff med utbildare.

Anmäl dig till någon av höstens träffar redan nu!





Paragymnastikläger på Lillsved – rörelseglädje för alla!

Den 22 augusti bjuder Gymnastikförbundet Östs Paragymnastikkommitté och Lillsved in till paragymnastikläger för barn och ungdomar från 3 år med olika funktionsnedsättningar. Dagen fylls av lek, hinderbanor och träning av motorik, styrka och koordination – alltid med rörelseglädje i fokus.

Plats: Lillsved, Värmdö

Tid: Kl. 10–14

Kostnad: 250 kr/deltagare, 200 kr/vuxen (lunch och fika ingår)

Sista anmälningdag: 30 juni

Syskon och medföljande vuxna är välkomna att delta.

Ta chansen att uppleva en dag fylld av gemenskap, glädje och rörelse – där alla kan vara med! [Läs mer och anmäl er här.](#)



Maxi Haninge Truppcup, 7–8 november för Paraklassen!

Maxi Haninge Truppcup i Torvalla Sporthall är tillbaka i höst – även i år med en Paraklass. Tävlingen sträcker sig över två helger och erbjuder rörelseglädje och laganda.

[Läs mer och anmäl er här!](#)



Vill du utveckla Svensk Gymnastik?

Ansök till förtroendeuppdrag på Gymnastikförbundet!

Lediga tjänster just nu:

- > Vill du utveckla trampolin och DMT i Sverige?
- > Var med och utveckla uppvisningsgymnastiken!
- > Vill du bidra till din sports utveckling?

Glad sommar!

Aktuellt är tillbaka igen i augusti



[Avregistrera mig från detta utskick](#)

Powered by [EditNews](#)