










 Antal lektionstimmar
1 lektionstimme = 45 min

 Digital
webbkurs

Grundmotorik

A		 20	Teknikkurs A	
		 5	Gymnastikens grunder - att leda barn och unga	
A		 14	Redskapsgymnastik och volt	
		 5	Åldersanpassad träning för barn och unga	
		 3	Intro Svensk Gymnastik	