

# Startordning USM

## USM Dam

### Pool 1

- 1 LUGI GF
- 2 Nacka GF lag 2
- 3 GK Motus-Salto
- 4 GK Trollbäcken
- 5 Tyresögymnastiken
- 6 SOL GF Ungdom
- 7 Staffanstorps GK
- ~~GF Wermdö~~
- 8 GF Hoi Polloi
- 9 Brommagymnasterna USM Dam 2
- 10 Tullinge GF

### Pool 2

- 11 Vendelsö GF
- 12 Stockholm Top Gymnastics
- 13 ABGS lag 2
- 14 Brommagymnasterna USM Dam 1
- 15 GT Vikingarna USM 1
- ~~Höganäs-GF lag 1~~
- 16 GK Splitt lag 3
- 17 Nacka GF lag 1
- 18 GCF Uppsala
- 19 GK Motus-Salto Svart

### Pool 3

- 20 GK Splitt lag 2
- 21 GT Vikingarna USM 2
- 22 Höganäs GF
- 23 Visbygymnasterna
- 24 Dackegymnasterna
- 25 Brommagymnasterna USM Dam 3
- 26 ABGS lag 3
- 27 Karlskrona GF
- 28 Täby GF Elittruppen 3
- 29 GF Örebro

### Pool 4

- 30 GK Engelholmsgymnasterna
- 31 Waxholms GF
- 32 GF Fram
- 33 Helsingborgs Turn
- 34 ABGS lag 1
- 35 Enebybergsgymnasterna
- ~~Halmstad Frigymnaster~~
- 37 Sollentunagymnasterna
- 38 GK Splitt lag 1
- 39 GF Nikegymnasterna

## USM Dam - Final

- 1 Placering 10
- 2 Placering 9
- 3 Placering 5
- 4 Placering 7
- 5 Placering 4
- 6 Placering 8
- 7 Placering 6
- 8 Placering 3
- 9 Placering 2
- 10 Placering 1

## USM Mixed

- 1 Tyresögymnastiken
- 2 Vendelsö GF
- 3 Hammarbygymnasterna
- 4 GCF Uppsala
- 5 Enebybergsgymnasterna
- 6 Tullinge GF
- 7 Halmstad Frigymnaster

## USM Herr

- 1 Tullinge GF
- 2 Halmstad Frigymnaster
- 3 KFUM
- 4 Nacka GF
- 5 Brommagymnasterna

## Tidsschema USM

Lördag 10 juni

### USM Dam - Pool 1

07:45 Ledarsamling

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
08:00 - 08:05	LUGI GF	GK Motus-Salto	Tyresögymnastiken	SOL GF Ungdom
08:05 - 08:10	Nacka GF lag 2	GK Trollbäcken	SOL GF Ungdom	Tyresögymnastiken
08:10 - 08:15	Staffanstorps GK	Brommagymnasterna USM Dam 2	---	---
08:15 - 08:20	GF Hoi Polloi	Tullinge GF	---	---
08:20 - 08:25	Tyresögymnastiken	LUGI GF	GK Motus-Salto	GK Trollbäcken
08:25 - 08:30	SOL GF Ungdom	Nacka GF lag 2	GK Trollbäcken	GK Motus-Salto
08:30 - 08:35	---	Staffanstorps GK	Brommagymnasterna USM Dam 2	Tullinge GF
08:35 - 08:40	---	GF Hoi Polloi	Tullinge GF	Brommagymnasterna USM Dam 2
08:40 - 08:45	GK Motus-Salto	Tyresögymnastiken	LUGI GF	Nacka GF lag 2
08:45 - 08:50	GK Trollbäcken	SOL GF Ungdom	Nacka GF lag 2	LUGI GF
08:50 - 08:55	Brommagymnasterna USM Dam 2		Staffanstorps GK	GF Hoi Polloi
08:55 - 09:00	Tullinge GF		GF Hoi Polloi	Staffanstorps GK

09:05 Defilering

09:10 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	LUGI GF		
2		Nacka GF lag 2	
3			GK Motus-Salto
4	GK Trollbäcken		
5		Tyresögymnastiken	
6			SOL GF Ungdom
7	Staffanstorps GK		
8		GF Hoi Polloi	
9			Brommagymnasterna USM Dam 2
10	Tullinge GF		
11		LUGI GF	
12			Nacka GF lag 2
13	GK Motus-Salto		
14		GK Trollbäcken	
15			Tyresögymnastiken
16	SOL GF Ungdom		
17		Staffanstorps GK	
18			GF Hoi Polloi
19	Brommagymnasterna USM Dam 2		
20		Tullinge GF	
21			LUGI GF
22	Nacka GF lag 2		
23		GK Motus-Salto	
24			GK Trollbäcken
25	Tyresögymnastiken		
26		SOL GF Ungdom	
27			Staffanstorps GK
28	GF Hoi Polloi		
29		Brommagymnasterna USM Dam 2	
30			Tullinge GF

ca. 10:55 Pool 1 slut

**USM Dam - Pool 2**

11:00 Ledarsamling

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
11:15 - 11:20	Vendelsö GF	ABGS lag 2	GT Vikingarna USM 1	GK Splitt lag 3
11:20 - 11:25	Stockholm Top Gymnastics	Brommagymnasterna USM Dam 1	GK Splitt lag 3	GT Vikingarna USM 1
11:25 - 11:30	Nacka GF lag 1	GK Motus-Salto Svart	---	---
11:30 - 11:35	GCF Uppsala	---	---	---
11:35 - 11:40	GT Vikingarna USM 1	Vendelsö GF	ABGS lag 2	Brommagymnasterna USM Dam 1
11:40 - 11:45	GK Splitt lag 3	Stockholm Top Gymnastics	Brommagymnasterna USM Dam 1	ABGS lag 2
11:45 - 11:50	---	Nacka GF lag 1	GK Motus-Salto Svart	---
11:50 - 11:55	---	GCF Uppsala	---	GK Motus-Salto Svart
11:55 - 12:00	ABGS lag 2	GT Vikingarna USM 1	Vendelsö GF	Stockholm Top Gymnastics
12:00 - 12:05	Brommagymnasterna USM Dam 1	GK Splitt lag 3	Stockholm Top Gymnastics	Vendelsö GF
12:05 - 12:10	GK Motus-Salto Svart	---	Nacka GF lag 1	GCF Uppsala
12:10 - 12:15	---	---	GCF Uppsala	Nacka GF lag 1

12:20 Defilering

12:25 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
31	Vendelsö GF		
32		Stockholm Top Gymnastics	
33			ABGS lag 2
34	Brommagymnasterna USM Dam 1		
35		GT Vikingarna USM 1	
36			GK Splitt lag 3
37	Nacka GF lag 1		
38		GCF Uppsala	
39			GK Motus-Salto Svart
40	ABGS lag 2		
41		Vendelsö GF	
42			Stockholm Top Gymnastics
43	GK Splitt lag 3		
44		Brommagymnasterna USM Dam 1	
45			GT Vikingarna USM 1
46	GK Motus-Salto Svart		
47		Nacka GF lag 1	
48			GCF Uppsala
49	Stockholm Top Gymnastics		
50		ABGS lag 2	
51			Vendelsö GF
52	GT Vikingarna USM 1		
53		GK Splitt lag 3	
54			Brommagymnasterna USM Dam 1
55	GCF Uppsala		
56		GK Motus-Salto Svart	
57			Nacka GF lag 1

ca. 14:00 Pool 2 slut

**USM Dam - Pool 3**

14:05 Ledarsamling

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
14:20 - 14:25	GK Splitt lag 2	Höganäs GF	Dackegymnasterna	Brommagymnasterna USM Dam 3
14:25 - 14:30	GT Vikingarna USM 2	Visbygymnasterna	Brommagymnasterna USM Dam 3	Dackegymnasterna
14:30 - 14:35	ABGS lag 3	Täby GF Elittruppen 3	---	---
14:35 - 14:40	Karlskrona GF	GF Örebro	---	---
14:40 - 14:45	Dackegymnasterna	GK Splitt lag 2	Höganäs GF	Visbygymnasterna
14:45 - 14:50	Brommagymnasterna USM Dam 3	GT Vikingarna USM 2	Visbygymnasterna	Höganäs GF
14:50 - 14:55	---	ABGS lag 3	Täby GF Elittruppen 3	GF Örebro
14:55 - 15:00	---	Karlskrona GF	GF Örebro	Täby GF Elittruppen 3
15:00 - 15:05	Höganäs GF	Dackegymnasterna	GK Splitt lag 2	GT Vikingarna USM 2
15:05 - 15:10	Visbygymnasterna	Brommagymnasterna USM Dam 3	GT Vikingarna USM 2	GK Splitt lag 2
15:10 - 15:15	Täby GF Elittruppen 3	---	ABGS lag 3	Karlskrona GF
15:15 - 15:20	GF Örebro	---	Karlskrona GF	ABGS lag 3

15:25 Defilering

15:30 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
58	GK Splitt lag 2		
59		GT Vikingarna USM 2	
60			Höganäs GF
61	Visbygymnasterna		
62		Dackegymnasterna	
63			Brommagymnasterna USM Dam 3
64	ABGS lag 3		
65		Karlskrona GF	
66			Täby GF Elittruppen 3
67	GF Örebro		
68		GK Splitt lag 2	
69			GT Vikingarna USM 2
70	Höganäs GF		
71		Visbygymnasterna	
72			Dackegymnasterna
73	Brommagymnasterna USM Dam 3		
74		ABGS lag 3	
75			Karlskrona GF
76	Täby GF Elittruppen 3		
77		GF Örebro	
78			GK Splitt lag 2
79	GT Vikingarna USM 2		
80		Höganäs GF	
81			Visbygymnasterna
82	Dackegymnasterna		
83		Brommagymnasterna USM Dam 3	
84			ABGS lag 3
85	Karlskrona GF		
86		Täby GF Elittruppen 3	
87			GF Örebro

ca. 17:15 Tävlings slut

**USM Dam - Pool 4**

17:20 Ledarsamling

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
17:35 - 17:40	GK Engelholmsgymnasterna	GF Fram	ABGS lag 1	Enebybergsgymnasterna
17:40 - 17:45	Waxholms GF	Helsingborgs Turn	Enebybergsgymnasterna	ABGS lag 1
17:45 - 17:50	Halmstad Frigymnaster	GK Splitt lag 1	---	---
17:50 - 17:55	Sollentunagymnasterna	GF Nikegymnasterna	---	---
17:55 - 18:00	ABGS lag 1	GK Engelholmsgymnasterna	GF Fram	Helsingborgs Turn
18:00 - 18:05	Enebybergsgymnasterna	Waxholms GF	Helsingborgs Turn	GF Fram
18:05 - 18:10	---	Halmstad Frigymnaster	GK Splitt lag 1	GF Nikegymnasterna
18:10 - 18:15	---	Sollentunagymnasterna	GF Nikegymnasterna	GK Splitt lag 1
18:15 - 18:20	GF Fram	ABGS lag 1	GK Engelholmsgymnasterna	Waxholms GF
18:20 - 18:25	Helsingborgs Turn	Enebybergsgymnasterna	Waxholms GF	GK Engelholmsgymnasterna
18:25 - 18:30	GK Splitt lag 1	---	Halmstad Frigymnaster	Sollentunagymnasterna
18:30 - 18:35	GF Nikegymnasterna	---	Sollentunagymnasterna	Halmstad Frigymnaster

18:40 Defilering

18:45 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
88	GK Engelholmsgymnasterna		
89		Waxholms GF	
90			GF Fram
40	Helsingborgs Turn		
41		ABGS lag 1	
42			Enebybergsgymnasterna
43	Halmstad Frigymnaster		
44		Sollentunagymnasterna	
45			GK Splitt lag 1
46	GF Nikegymnasterna		
47		GK Engelholmsgymnasterna	
48			Waxholms GF
49	GF Fram		
50		Helsingborgs Turn	
51			ABGS lag 1
52	Enebybergsgymnasterna		
53		Halmstad Frigymnaster	
54			Sollentunagymnasterna
55	GK Splitt lag 1		
56		GF Nikegymnasterna	
57			GK Engelholmsgymnasterna
58	Waxholms GF		
59		GF Fram	
60			Helsingborgs Turn
61	ABGS lag 1		
62		Enebybergsgymnasterna	
63			Halmstad Frigymnaster
64	Sollentunagymnasterna		
65		GK Splitt lag 1	
66			GF Nikegymnasterna

ca. 20:30 Tävling slut

## Tidsschema USM

Söndag 11 juni

### USM Herr & Mixed - Direktfinal

08:45 Ledarsamling final

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
09:00 - 09:05	Tyresögymnastiken (Mixed)	Tullinge GF (Herr)	Halmstad Frigymnaster (Herr)	Nacka GF (Herr)
09:05 - 09:10	Vendelsö GF (Mixed)	KFUM (Herr)	Nacka GF (Herr)	Halmstad Frigymnaster (Herr)
09:10 - 09:15	Hammarbygymnasterna (Mixed)	Brommagymnasterna (Herr)	Tullinge GF (Mixed)	Halmstad Frigymnaster (Mixed)
09:15 - 09:20	GCF Uppsala (Mixed)	Enebybergsgymnasterna (Mixed)	Halmstad Frigymnaster (Mixed)	Tullinge GF (Mixed)
09:20 - 09:25	Halmstad Frigymnaster (Herr)	Tyresögymnastiken (Mixed)	Tullinge GF (Herr)	KFUM (Herr)
09:25 - 09:30	Nacka GF (Herr)	Vendelsö GF (Mixed)	KFUM (Herr)	Tullinge GF (Herr)
09:30 - 09:35	Tullinge GF (Mixed)	Hammarbygymnasterna (Mixed)	Brommagymnasterna (Herr)	Enebybergsgymnasterna (Mixed)
09:35 - 09:40	Halmstad Frigymnaster (Mixed)	GCF Uppsala (Mixed)	Enebybergsgymnasterna (Mixed)	Brommagymnasterna (Herr)
09:40 - 09:45	KFUM (Herr)	Halmstad Frigymnaster (Herr)	Tyresögymnastiken (Mixed)	Vendelsö GF (Mixed)
09:45 - 09:50	Tullinge GF (Herr)	Nacka GF (Herr)	Vendelsö GF (Mixed)	Tyresögymnastiken (Mixed)
09:50 - 09:55	Brommagymnasterna (Herr)	Tullinge GF (Mixed)	Hammarbygymnasterna (Mixed)	GCF Uppsala (Mixed)
09:55 - 10:00	Enebybergsgymnasterna (Mixed)	Halmstad Frigymnaster (Mixed)	GCF Uppsala (Mixed)	Hammarbygymnasterna (Mixed)

10:10 Defilering

10:20 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Tyresögymnastiken (Mixed)		
2		Tullinge GF (Herr)	
3			Halmstad Frigymnaster (Herr)
4	Vendelsö GF (Mixed)		
5		KFUM (Herr)	
6			Nacka GF (Herr)
7	Hammarbygymnasterna (Mixed)		
8		Brommagymnasterna (Herr)	
9			Tullinge GF (Herr)
10	GCF Uppsala (Mixed)		
11		Halmstad Frigymnaster (Herr)	
12			KFUM (Herr)
13	Enebybergsgymnasterna (Mixed)		
14		Nacka GF (Herr)	
15			Brommagymnasterna (Herr)
16	Tullinge GF (Mixed)		
17		Tyresögymnastiken (Mixed)	
18			Vendelsö GF (Mixed)
19	Halmstad Frigymnaster (Mixed)		
20		Hammarbygymnasterna (Mixed)	
21			GCF Uppsala (Mixed)
22	KFUM (Herr)		
23		Enebybergsgymnasterna (Mixed)	
24			Tullinge GF (Mixed)
25	Nacka GF (Herr)		
26		Halmstad Frigymnaster (Mixed)	
27			Tyresögymnastiken (Mixed)
28	Tullinge GF (Herr)		
29		Vendelsö GF (Mixed)	
30			Hammarbygymnasterna (Mixed)
31	Halmstad Frigymnaster (Herr)		
32		GCF Uppsala (Mixed)	
33			Enebybergsgymnasterna (Mixed)
34	Brommagymnasterna (Herr)		
35		Tullinge GF (Mixed)	
36			Halmstad Frigymnaster (Mixed)

ca. 12:25 Final slut

12:35 Prisutdelning Herr och Mixed

**USM Dam - Final**

13:00 Ledarsamling

Förträning	Fristående (5 min)	Tumbling (10 min)	Trampett - Bord (5 min)	Trampett - Fria (5 min)
13:15 - 13:20	Placering 10	Placering 4	Placering 8	Placering 9
13:20 - 13:25	Placering 6	Placering 5	Placering 9	Placering 8
13:25 - 13:30	Placering 7	Placering 2	---	---
13:30 - 13:35	Placering 3	Placering 1	---	---
13:35 - 13:40	Placering 8	Placering 10	Placering 4	Placering 5
13:40 - 13:45	Placering 9	Placering 6	Placering 5	Placering 4
13:45 - 13:50	---	Placering 7	Placering 2	Placering 1
13:50 - 13:55	---	Placering 3	Placering 1	Placering 2
13:55 - 14:00	Placering 4	Placering 8	Placering 10	Placering 6
14:00 - 14:05	Placering 5	Placering 9	Placering 6	Placering 10
14:05 - 14:10	Placering 2	---	Placering 7	Placering 3
14:10 - 14:15	Placering 1	---	Placering 3	Placering 7

14:25 Defilering

14:35 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Placering 10		
2		Placering 6	
3			Placering 4
4	Placering 5		
5		Placering 8	
6			Placering 9
7	Placering 7		
8		Placering 3	
9			Placering 2
10	Placering 1		
11		Placering 10	
12			Placering 6
13	Placering 4		
14		Placering 5	
15			Placering 8
16	Placering 9		
17		Placering 7	
18			Placering 3
19	Placering 2		
20		Placering 1	
21			Placering 10
22	Placering 6		
23		Placering 4	
24			Placering 5
25	Placering 8		
26		Placering 9	
27			Placering 7
28	Placering 3		
29		Placering 2	
30			Placering 1

ca. 16:20 Final slut

16:30 Prisutdelning Dam