



HAMMARBYGYMNASTERNA

Bjuder in till

Hammarby Cup

Lördagen den 27 maj





PLATS: Åkeshovshallen, stora hallen

TÄVLINGSKLASSER: Gymnastikförbundets svenska stegserierna 2022, steg 1-10 samt Riks och Regions Pokalen.

TÄVLINGSFORM OCH RESULTAT (enligt Svenska Stegserierna 2022-2024-version 4-2):

Steg 1-4: Deltagarmedaljer lägst född 2016 och tidigare. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Steg 5-6 yngre klass född 2014-2016 : Deltagarmedaljer

Steg 5-6 äldre klass född 2013 och tidigare+ Steg 7-10+Regions och Rikspokalen: Individuell mångkamp och grettävling.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons.

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel vid domarbordet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultatshantering. Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).

TIDER: Tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer att meddelas via PM1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag och högre klasser eftermiddag/kväll.

TEMA: under Hammarby-cup har vi Cirkustema.

ANMÄLAN: Senast den **27 april** till mojgan@hammarbygymnasterna.se

Format: Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. Gärna inskrivet i ett Excelark

Friståendemusik: format (förnamn_efternamn_föreningsnamn_stegx.mp3) senast **10 november** till mojgan@hammarbygymnasterna.se

OBS! Anmälan Först till kvarn-principen är det som gäller. **Anmälan med korrekt antal domare och domare med rätt utbildning prioriteras.**

ANMÄLNINGSavgift: 300:-/gymnast.

Faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl som ex. inställda flyg eller båtar.

DOMARE: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 kr/saknad domare. Föreningar är ansvarig för att finnas anmälda domare på plats och hitta ersättare vid sjukdom.

TÄVLINGSlicENS: Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

PM: mailas senast 2 veckor innan tävlingsstart.

FRÅGOR: Besvaras av mojgan@hammarbygymnasterna.se

