



Härmed inbjuds ni till

Vasacupen 2024 i Hedemora

Hedemora Gymnastiksällskap bjuder in till Vasacupen som är en trupptävling i cupform.

Efter en grundomgång går 10 lag vidare till en andra omgång.

(Antalet lag i omgång 2 kan komma att ändras beroende på hur många lag som anmäler sig.)

OBS!! Tävlingen genomförs enbart i **tumbling och trampett**. Fristående uteblir.

Tävlingsdatum: Lördagen den 27:e april 2024.

Plats: Vasahallen, Vasaplan 7, HEDEMORA

Tid: Förträning ca 12:30, Tävlingsstart ca 14:00

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Tävlingen körs enligt Tävlingsbestämmelser Trupp Region Uppsvenska.

Länk tävlingsbestämmelser

<https://www.gymnastik.se/download/18.3d1831f018a5051acf3d3a85/1694159570503/t%C3%A4vlingbest%C3%A4mnelser%202023%20uppsvenska.pdf>

Klasser

RegionSexan: ålder från 10 år, 6-18 gymnaster per lag

RegionsSjuan: ålder från 10 år, 6-18 gymnaster per lag

OBS. Deltagare yngre än 13 år är endast tillåtna från Region Uppsvenska och Mitt, i enhetlighet med Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan i separat formulär.

Varje förening anmäler domare. enl. Uppsvenskas bestämmelser.

1-2 lag = 1 domare, 3-4 lag = 2 domare, 5-6 lag = 3 domare, 7 lag eller fler = 4 domare

Anmälan

Anmälan sker via <http://www.gymnastik.se/uppsvenska>

(Under rubriken "Tävling/Truppgymnastik/Tävlingsanmälan")

Begränsat antal lag. "Först till kvarn" gäller.

Domaranmälan skickas separat till kerstin.hgskontakt@gmail.com

Sista anmälningsdag: 24:e mars

Avgift

1300 kr/lag, betalas in samtidigt med anmälan till BG **5804-1153**.

Ange tydligt vilken förening och lag betalningen avser. Laget räknas som anmält först när betalningen har genomförts. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag.

Tävlings-PM

Skickas ut till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävling.

Försäkringar

Alla deltagande gymnaster ska ha Svenska GF:s tävlingslicens. En pensumlista med deltagande gymnaster skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Upplýsningar

Frågor besvaras av Kerstin Lundell

kerstin.hgskontakt@gmail.com

Varmt välkomna önskar
Hedemora Gymnastiksällskap!