



Foto: Christian Thomassen 2cFoto.no, per Lindström, Göran Lundqvist, Andreas Gustafsson Popa, Maria Edstrand Allehanda Media

Strategi tävling 2016-2020

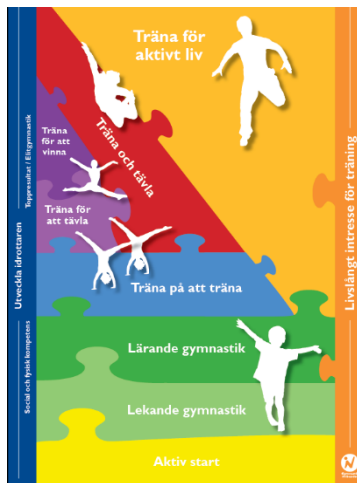
Mer Framgångsrik, hållbar och flexibel strategi

För att nå visionsmålen 2020 utifrån lagt strategi genom utvecklingsmodellen för svensk gymnastik med tillhörande nyckelfaktorer samt för att säkerställa uppförandekodens efterlevnad fastställs följande strategiska inriktning för tävlingsverksamheten och alla dess delar för perioden 2016-2020.

För att nå visionsmålen 2020 utifrån lagt strategi genom utvecklingsmodellen för svensk gymnastik med tillhörande nyckelfaktorer, samt för att säkerställa uppförandekodens efterlevnad behöver vi en strategi för tävlingsverksamheten.

Tävlingsverksamheten omfattar i dag drygt 30 000 gymnaster som växer dels inom de redan etablerade disciplinerna dels genom att nya tävlingsformer framträder och kommer fortsätta att göra så. Med andra ord ska en strategi för tävling säkerställa så att den är relevant för den som tävlar för första gången så väl som för den som satsar på att representera Sverige vid internationella mästerskap och olympiska spel.

Det är viktigt att strategin är inkluderande på så sätt att den fångar nyckelfaktorernas strategiska värde och relaterar till rätt nivå för tävlingsgymnastiken.



10 nyckelfaktorer - Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla gymnastikens breda utbud
3. Säkerställa att vi har välutbildade och kompetenta ledare
4. Stimulera utövarnas inre drivkraft
5. Beakta individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Förhållas till kvalitetssäkrade strukturer
10. Säkerställa ständig utveckling

Beslutande organ för *Strategi tävling 2016-2020* är Gymnastikförbundets styrelse.

Stockholm i september 2015

SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDET

Malin Eggertz Forsmark
Ordförande

Johan Fyrberg
Generalsekreterare

Strategi tävling 2016-2020

Framgången ska baseras på svensk gymnastik utvecklingsmodell, en konkurrensfördel-, som baseras på att träna smart, minska skadefrekvens och skadeuppehåll, nyttja tillväxtperioder, bygga socialt och mentalt starka individer vilka lägger grunden för förutsättningarna att nå idrottsliga framgångar. *(Nyckelfaktor: träna smart)*

Om vi går från avhopp i unga åldrar till ett långsiktigt engagemang inom gymnastiken så breddar vi basen för vår talangutveckling något som också bidrar till förbundets utveckling och tillväxt i stort. *(Nyckelfaktor: brett utbud)*

En utvecklad personlig, demokratisk och social kompetens ger också andra mervärden för individen – hela livet, vilket bidrar till individens och samhällets utveckling. Det kan också bidra till ökad prestationsförmåga, exempelvis att man känner sig trygg i den miljö man verkar inom. *(Nyckelfaktorer: individuell utveckling, framgångsrika föreningar)*

Gymnastikförbundets behöver roll förtydligas och resurser optimeras inom tävlingsverksamheten. Målet måste vara att skapa förutsättningar för utveckling inte att upprätthålla strukturer. *(Nyckelfaktor: kvalitetssäkrade strukturer)*

Att fler ska nå de idrottsliga målen (medaljer på mästerskap) så görs det mest troligt genom ökad flexibilitet i användandet av stöd och resurser och inte genom statisk resurstilldelning. *(Nyckelfaktor: under ständig utveckling)*

- Gymnastikförbundet ska stärka individens utveckling, vi skiljer inte, och avgränsar inte gymnastiken till endast teknisk utveckling. Vi samlas kring ett gemensamt prestationsbegrepp, som bygger att en prestation utvecklas genom, teknisk, taktisk, mental, social, kulturell samt kontextuell förmåga.

Färdighet att utföra (fysiskt, motoriskt, hållbar, nutrition)	Teknisk
Förmåga att utföra	Mental
Förmåga att disponera	Taktisk
Fungerar i relationer	Social
Identifierar sig med gymnastiken	Kulturell
Förstår värdet av organisationen – föreningen/förbundet	Kontextuell

Inom detta område kan Sverige bli en ledande gymnastiknation, inom vilken vi skapar våra unika konkurrensfördelar. Relaterat till den tekniska förmågan ligger förmågan att utföra och inrymmer därför aspekter av en rad fysiska förmågor, biomekaniskt, styrka, rörlighet men också kring att upprätthålla och hålla den fysiska förmågan hållbar över tid, exempelvis inom nutrition och skadeprevention.¹ Särskild hänsyn ska tas till gymnastens tillväxtperioder, där vi anpassar individens träning så olika förmågor i prestationsutveckling får olika stort utrymme i träning och även tävling.

- Det är insatsen, prestationsutvecklingen genom utveckling i olika stadier som leder till idrottsliga resultat, och det är denna som också ska belönas. Därmed lämnar vi idén om att det är enbart resultatmålen som ställer krav på och ger belöning inom förbundets tävlingsverksamhet.
- Gymnastikförbundet ska öka utvecklingsinsatser för tävlingsgymnastiken genom att minska upprätthållandet av fasta strukturer, exempelvis ett landslag för att omfördela resurser till utvecklingsmiljöer. Därmed blir konsekvensen att idrottsliga behov som fylls med aktiviteter, och inte en institution som till varje pris måste upprätthållas.
- Den kontextuella förmågan i närmiljön relaterar till att utvecklingen primärt sker i föreningen, men inte att den aktive till alla pris ska bevaras i en förening, utan en gymnast ska också kunna vara en ambassadör även för sin region, sitt förbund och givetvis också sitt land. Föreningsidentiteten ska

¹ Nulägesbeskrivning för Gymnastikförbundets tävlingsdiscipliner, 2014

kunna vara stark, men det ska vara möjligt för gymnaster att tillfälligt eller permanent lämna sin förening då det kanske finns bättre prestationsförutsättningar i någon annan.

- Strukturellt går tävlingsgymnastiken från att organiseras som isolerad företeelse till att bygga på en idé kring tävlingsgymnastik som en långsiktig utveckling och upplevelse. Inom detta område ska tävlingsarrangemangen och evenemangen utvecklas både ur interna och externa perspektiv så att upplevelsen blir intressant för omvärlden, inte minst media.
- Tävlingsgymnastikens alla delar ska verka för en ökad tillväxt för att säkerställa möjligheterna för prestationsutvecklingens alla aspekter.

Genom denna strategi så når vi aktiva och föreningar, fler aktiva, som rör sig hela livet, som ser och upplever många mervärden av sitt idrottande. Detta utgör inte något som står i kontrast till tävling på elitnivå utan tävlande och därmed tränande ges också genom den förstärkta individuella utvecklingen, ur många dimensioner, ökade förutsättningar att prestera ännu bättre, och på det sättet nå idrottsliga framgångar. Tävling står inte utanför alla gymnastikens goda mervärden, utan alla som finns inom tävling ska få ta del och vara en del av gymnastikens unika upplevelser.

Åtgärdsområden för perioden 2016-2020 utifrån strategin

För att strategin för tävlingsverksamheten ska kunna omsättas till konkret handling behöver vi säkerställa en rad åtgärder under den kommande fyraårsperioden.

1. Vi satsar mer på de nationella tävlingarna och sociala sammanhangen

För att stimulera *tålamod i träningen* och en bredare tillväxt så ska förbundets roll vara att stärka och öka statusen i de nationella tävlingarna. Tävlingar ska bli attraktivare både ur deltagarnas men också ur omvärldens perspektiv. Samtidigt som ett ökat stöd ges till nationella tävlingar introduceras generellt internationell tävlande senare i individens prestationsutveckling. Detta exkluderar inte internationellt utbyte och internationella upplevelser för ungdomar, tvärtom, men upplevelsen ska inte vara isolerad till tävlingsmomentet för några få uttagna gymnaster.

Parallellt ska en särskild strategi kring evenemangsutveckling som syftar till att fler ska få uppleva och vilja vara en del av gymnastiken arbetas fram.

2. Vi fördelar resurser i relation till utvecklingskraft

Förbundets resurser fördelas i relation till utveckling, prestation (ej resultat) och tillväxt under en tidsperiod som blir vägledande för tilldelning av resurser under den kommande perioden. Konsekvensen är alltså att idén med priogrupper 1, 2 och 3 lämnas. Detta kan upplevas som passivt, dvs att förbundet inte satsar, men nu måste förbundet anpassa sig till de mål som finns uppsatta, därav en mer utvecklingsrelaterad resurstilldelning. *(Nyckelfaktor: ständig utveckling)*

3. Vi går från statiska landslag och resurskrävande beslutsstrukturer

Vi börjar med träna för att vinna. Landslaget är viktigt för identifikationen, men ska byggas ännu attraktivare, inte urvattnas utan förstärkas. Seniorlandslag definieras med högt ställda kriterier, i enlighet med definierade kravnivåer. Inom landslaget ska de främsta gymnasterna erbjudas bästa möjliga förutsättningar. Differentiering sker däremot genom att juniorlandslagets uppdrag breddas, vilka blir mer utvecklingsorienterade (inkluderande) istället för endast tävlingsorienterade (exkluderande). Det handlar om att skapa aktiviteter för en långsiktig prestationsutveckling. *(Nyckelfaktor: Kvalitetssäkrade strukturer)*

4. Vi satsar på utvecklande miljöer och sammanhang för fler

Genom att delvis ersätta landslagsstrukturer samt att ledningsstrukturer effektiviserats, så frigörs resurser för att utveckla nya grupperingar för prestationsutveckling. Detta ska möjliggöra en breddning och att fler aktiva ska kunna få vara delaktig i en prestationsutvecklande miljö. Detta är också något som föreningarna efterfrågar, i termer av "träningsscenter" och "grupperingar" men att det ska finnas en flexibilitet i upplägget. Inom detta område ingår även att utveckla förutsättningarna för att regioner ges en roll kring att möta behov av utveckling och administration av regionala tävlingar och sammanhang. *(Nyckelfaktorer: Individuell utveckling, Välmående förening och Vårda och utveckla gymnastikens breda utbud)*

5. Vi utvecklar upplevelsen, mervärdet och möjligheten till längre karriär

Den aktive ska själv förstå det unika erbjudandet inom Gymnastikförbundet; från förening via regional, nationell och internationell verksamhet och nivå. Genom detta ska en tydlig stolthet utvecklas, detta är också en delstrategi för att bli mer omvärldsorienterade. Inom detta område ska gymnaster få utbildning och stöd, exempelvis kring att möta media och samarbetspartners. En förutsättning är att den enskilde individen känner sig som en del av svensk gymnastik är att den aktive kan se en långsiktighet i sitt engagemang. Det är viktigt att de aktiva och tränare ser möjligheten till en långsiktig karriär. Att den aktive ytterligare kan bredda sin idrottskompetens och utvecklas genom gymnasial utbildning (NIU, och eventuellt RIG), eftergymnasial utbildning (idrottshögskolor, SCS, RIU) blir viktigt. Parallellt så ska ett arbete med kommersiella partners inledas med syftet att ytterligare skapa incitament för en långsiktigt och hållbar landslagsverksamhet. *(Nyckelfaktorer: Tålamod i träningen och Kvalitetssäkrade strukturer.)*

6. Vi tänker till hur vi utvärderar innan vi utvärderar

Hela strategin ska säkras genom kvalificerade utvärderingar och kontinuerlig utveckling, därför måste kunskaper kring träning och tävling ständigt utvecklas. Ett mål inom ramen för strategin är att Gymnastikförbundet etablerar samarbeten kring forskning och innovation, exempelvis genom att forskningsresurser knyts till förbundet. *(Nyckelfaktor: Ständig utveckling)*

7. Vi säkerställer rätt och relevanta styrdokument och instruktioner

För att säkerställa en helhet med relevanta riktlinjer och styrdokument behöver ett antal underlag tas fram med utgångspunkt i den antagna strategin;

- Landslagsverksamheten ska ta fram handlingsplaner för respektive disciplin. Dessa ligger sedan till grund för fastställande av mästerskapsriktlinjer per disciplin.
- Tävlingskommittéernas arbete med 2-åriga handlingsplaner behöver intensifieras och fastställas.
- Tävlingsregler och reglementen ses över och revideras så de säkerställer tävlingsmöjligheter och relevanta belöningsystem för alla nivåer.
- Svensk landslagsgymnastik som antogs november 2014 behöver revideras så den inkluderar alla aspekter av prestationsbegreppet och tydliggörs inom vissa områden.