NR 2 • 2020

LINGKLUBBEN Medlemsbrev

Ordförande har ordet

Året 2020 kommer att gå till historien som året då hela världen blev drabbad av Corona-pandemin, något som har påverkat allas vår vardag betydligt.

Vi har fått lära oss vikten av att hålla avstånd, tvätta händerna och att vara hemma om vi känt oss sjuka. Att ta eget ansvar och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och restriktioner av olika slag har gjort att hela samhället snabbt anpassat sig till den nya oönskade situationen.

Att tillträda som nyvald ordförande för Lingklubben i detta läge har varit speciellt. Bland annat har vi ju inte kunnat genomföra vår årliga kamratträff som även brukar innehålla årsstämman för klubben.

Men än viktigare är att vi trots förutsättningarna fortsätter att anpassa vår dagliga rörelseträning och ställa om till rådande förhållanden. Det är med stor beundran som vi ser olika exempel på varierad rörelseglädje och nya kreativa sätt att hålla distanserad kontakt med vänner och familjemedlemmar.

Gymnastikförbundet har under hela perioden med Corona gett uppdaterade råd och riktlinjer för verksamhetens genomförande bland alla gymnastikföreningar. Anvisningarna, som ges i samråd med RF och Folkhälsomyndigheten, finns fortlöpande redovisade på *www.gymnastik.se*.

Passa på att ta del av Irene Samuelssons nya anpassade pausgympaprogram som visas varje torsdag kl. 09.30 på Gymnastikförbundets Facebooksida (sök på ”Gymnastikförbundet – Officiell sida” eller ”Gruppträning och Gymmix”).

Med dessa ord önskar jag dig trots allt ett gott anpassat slut på år 2020, med en stark önskan om ett nytt år fyllt med en förbättrad situation för oss alla och för alla tappra gymnastikföreningar.

Till dess: ta ditt personliga ansvar och följ de råd och riktlinjer som ges, håll i – håll ut och ta väl hand om dig och dina närmaste!

Calle Myrsell

Logotypen: *Pehr Henrik Ling (1776–1839), ”den svenska gymnastikens fader”. P H Ling var gymnastikpedagog och skald, ledamot av Götiska förbundet och Svenska Akademien. Han grundade och var föreståndare för Gymnastiska centralinstitutet, GCI, idag Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH. Bilden på P H Ling kommer från Kulturparken i Småland.*

Ny styrelse

Thomas Widlund har avgått som ordförande efter mångårig verksamhet i Lingklubbens styrelse. Carl Åke ”Calle” Myrsell är utsedd av styrelsen till ny ordförande.

Nya styrelsen ser ut enligt följande:

Ordförande: Carl Åke Myrsell
Vice ordförande: Robert Bredberg
Sekreterare: Inger Ottosson
Kassör: Jane Meckbach
Ledamot/stipendieansvarig: Siw Johansson
Suppleanter: Anette Anger, Maria Norberg
Adjungerad för medlemsbrevet: Ylva Nordin

Thomas Widlund är av Lingklubbens nya styrelse enhälligt utsedd till hedersledamot.

Tillträdande och avgående ordförande, Calle och Thomas.

Foto: Calle Myrsell.

Den nye hedersledamoten.

Foto: Mie Norberg.

De nya i styrelsen

Carl Åke ”Calle” Myrsell:

Att jag blev nyinvald ordförande i Lingklubben efter sommaren, sammanfaller med att jag har avslutat min tjänst på Gymnastikförbundets nationella kontor i Stockholm, efter att ha tjänstgjort där sedan 1991. Min huvudsakliga arbetsuppgift var att ansvara för stöd, hjälp och vägledning, främst till landets föreningsstyrelser, i frågor som gällt föreningsledning, föreningsjuridik och föreningskunskap. Under 21 år var jag även sekreterare i förbundsstyrelsen. Under perioden 2014–2018 var jag dessutom förbundets förste Gymnastikombudsman (GymO).

Jag härstammar som ledare från Borlänge GK och GF Gymnos (Falun), och före flytten till Stockholm var jag även distriktsordförande i Dalarnas GF. Under tiden i Stockholm har jag varit med i styrelsen för GF SOL (ordförande/sekreterare), samt verksam som tränare i Brommagymnasterna.

Lingmedaljen fick jag i samband med Gymnastikförbundets 100 års jubileum 2004, och *RF:s förtjänsttecken* tilldelades jag vid riksidrottsmötet 2015.

Det är med stor ödmjukhet som jag åtagit mig uppdraget som ordförande, och med stor respekt för allt gymnastikkunnande som finns bland alla rutinerade medlemmar i klubben.

Inger Ottosson:

Jag är från Stockholm och har varit aktiv som gymnast, ledare, tränare och ordförande i UK Kransen. I många år var jag ledamot i Stockholms Gymnastikförbunds Ungdomskommitté och i den Kvinnliga tävlingskommittén.

Jag gick på GIH åren 1977–1979, specialidrottslärarlinjen, uttagen av Svenska Gymnastikförbundet.

Efter det arbetade jag som idrottslärare på Viksjöskolan i Järfälla, där jag också ingick i skolans ledningsgrupp under många år.

Nu är jag en aktiv pensionär i karantän på sommarstället i Roslagen. Jag har tre vuxna barn och sju barnbarn.

Nya Lingmedaljörer

Sedan förra Medlemsbrevet nr 1/2020 har följande tilldelats Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse Lingmedaljen:

Anita Nilsson	Eldsberga GF	Eldsberga, Halland
Anita Karlström	Motala GF	Motala, Östergötland
Mariann Karlström	Motala GF	Motala, Östergötland

Vi gratulerar och hoppas få se medaljörerna som medlemmar i Lingklubben!

Ny medlem

sedan förra Medlemsbrevet nr 1/2020:

Eva-Lena Ahlström	GK Hermes	Stockholm

Medlemmar

vid november månads utgång:

261 medlemmar i Lingklubben

Hjärtligt välkommen till Lingklubben!

Kamrater som har lämnat oss

sedan förra Medlemsbrevet nr 1/2020:

- Eva Bergström, Trollhättan
- Barbro Zätterström, Malmö

Barbro Zätterström till minne

En av landets största kvinnliga gymnastikprofiler – Barbro Zätterström – har gått bort. Hon blev 91 år och efterlämnar tre barn, varav ett har varit framgångsrikt med svenskt mästerskap i ryggsim och ett har etablerat sig i Österrike, i Innsbruck.

Barbro gick hela tiden under namnet Babba, det gällde såväl inom gymnastiken som inom skolvärlden.

Hon var tidigt med i Förbundets styrelse, med lugna och konstruktiva inlägg. Det kompletterades av engagemang i Förbundets ungdomskommitté, som skapade en enorm utveckling av Ungdomens Gymnastikmärke och lade grunden för truppgymnastiken, sedermera Förbundets största verksamhet.

Barbro Zätterströms civila arbete startade på seminariet i Kristianstad, fortsatte på Lärarhögskolan i Malmö med mycket samarbete med gymnastiken – och faktiskt en grupp med pojkar – och med skrivvakttjänst på högskolan som extraknäck.

Barbros livsverk avslutades på ett äldreboende, i en etta som yngsta dottern Pymme inrett. Hon lämnade oss högaktningsfulla – hon var ett föredöme.

Vännen Tore Green

Kamratträff i Falun 2021

På grund av coronapandemin ställdes årets kamratträff i Falun in. Den planeras istället att genomföras 2021. Lennart Nilsson har åtagit sig att fortsätta hålla i arrangemanget i Falun även nästkommande år.

Till Lingklubben

Facebookgympa tillsammans med Gymnastikförbundet

Vi har kört Facebookgympa under våren och hösten 2020. Nu när pandemin verkar fortsätta, så fortsätter även vi med vår livegympa och ibland filmer på Facebook.

Vi träffas på torsdagar kl. 09:30 och kör:
Ett sittgympaprogram – ca 15 minuter
Ett pausgympaprogram – ca 15 minuter

Oftast är vi där på riktigt och sänder genom Facebookkanalen – Facebook/Gymnastik.se

Det händer ibland att någon är sjuk, eller att vi inte får åka till jobbet, då lägger vi upp en av filmerna så att det är enkelt att hitta.

Vi försöker att variera lite med olika program och vi brukar vara fyra personer som träffas olika gånger. Vi använder inga redskap, utan bara vanlig gympa med och utan stol.

Det är mycket som blir bättre i kroppen om man håller igång med daglig rörelse, det vet ni redan. Men ibland är det svårt att komma iväg som man tänkt.

Facebookgympan kom till på grund av coronaspridningen – många seniorer kom inte iväg till sina tränings- och gympagrupper, som de brukade. Vi ville hjälpa till med något pass i veckan för våra medlemmar. Nu har det blivit en tradition.

Jag kan inte skarpt lova att det blir exakt samma tid och dag till våren, men vi jobbar på det för närvarande.

Vi kommer givetvis, med hjälp av Siw och Calle, att se till att ni får den senaste informationen som gäller för vårens Facebookgympa så snart vi kan.

Varma hälsningar,
Irene Samuelsson

Foto: John Hellström.

Stiftelsen Lingklubbens stipendium 2020

I år har det inkommit fyra ansökningar och stiftelsens styrelse har beslutat att tilldela **Johanna Borgström** från Brommagymnasterna 15 000 kr i stipendium.

Styrelsens motivering

En fantastisk tränare och eldsjäl i föreningen sedan flera år, som utöver sitt jobb som tränare för flera grupper i föreningen, även ansvarar för JSM och SM-truppen i fristående vilket föreningen har lyckats få flera SM-segrar.

Johanna är även landslagstränare i fristående för trupp och är nu anlitad som koreograf och träning av mixedlandslaget i seniorklassen inför EM 2021.

Johanna får stipendiet för att under 2021 vidareutbilda sig och fördjupa sig i

- att stärka barns självkänsla och självförtroende inom idrotten
- hitta verktyg för att använda inom grupputveckling och förbättring av gruppdynamik.

Ansökan Lingklubbens stipendium 2021

Föreningar och regioner har möjlighet att föreslå kandidater som bidrar till utveckling och gör värdefulla insatser för svensk gymnastik, nationellt eller internationellt.

Tipsa gärna din förening om att lämna in en ansökan för någon ledare i din förening som du tycker gjort sig förtjänt av stipendiet.

Syftet med stipendiet är att premiera, uppmuntra och stimulera aktiva ledare till fortsatt utveckling och förbättring av pågående verksamhet inom alla former av svensk gymnastik.

Stipendiet kommer inte att understiga 10 000 kronor för att förhoppningsvis göra stipendiet attraktivt att söka.

Ansökan om Lingklubbens stipendium 2021

Ska vara styrelsen tillhanda senast den 1 maj.
Skicka ansökan till:
Siw Johansson
Korphoppsgatan 5
120 64 Stockholm

Ansökningsblanketten för Lingstipendiet 2021

Stipendiet är personligt. Ansökningsblankett kan du beställa genom Svenska Gymnastikförbundets kansli, Camilla Wahlberg, 08-699 64 89.

Har du några frågor?

Skriv eller ring till Siw Johansson:
siwm.johansson@gmail.com, mobil 070-531 62 85

Medlemsavgiften 2021

I januari är det dags att skicka in medlemsavgiften för 2021. Avgiften är densamma som tidigare år: 100 kronor. Du får gärna betala mer, då bokför vi det som donation. Inbetalning görs till **Lingklubbens bankgirokonto 5584-1233** (Swedbank).

Betala avgiften senast 28 februari 2021 för att inte riskera strykas som medlem i Lingklubben.

Stiftelsens ekonomiska status

Stiftelsen Lingklubbens tillgångar uppgick i november 2020 till 48 012 kronor varav 4 900 kronor i donationer. **Vi vill tacka alla** som betalt en extra slant till Stiftelsen! Vi bokför alla extra inbetalningar som donationer. Se 2019 års förvaltningsberättelse, resultaträkning och revisionsberättelse på kommande sidor.

STIFTELSEN LINGKLUBBEN
(Organisationsnummer 802406-0736)

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE FÖR TIDEN 1 januari–31 december 2019 Stiftelsens tjugotredje redovisade verksamhetsår

Ett sjuttiotal Lingmedaljörer samlade till träff i Globen i Stockholm den 23–24 november 1996 beslöt att bilda en Stiftelse, som skulle ha till ändamål:

dels att främja sammanhållningen och kamratskapet mellan dem, som utsetts till innehavare av Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse **"Lingmedaljen"**

dels att med hjälp av insamlade medel om möjligt avsätta en årlig summa till stipendium/er att utdelas till personer inom Svenska Gymnastikförbundets verksamhet, som bidragit till utveckling och/eller gjort värdefulla insatser i dess verksamhet, nationellt och/eller internationellt.

För att omhänderta förvaltningen och komma i gång med stadgearbetet och stiftelsebildningen utsågs en styrelse (1996) bestående av Ulla-Britt Samuelsson, Tore Green och Bertil Sjöstrand. Sammankallande i arbetsgruppen var Bertil Sjöstrand. Vid bildandemötet 1996 i Stockholm på Idrottsmuseet valdes en styrelse bestående av Bertil Sjöstrand ordförande och ledamöterna Tore Green och Ulla-Britt Samuelsson.

Vid årsmötet i Sollentuna år 2000 avgick en av Stiftelsen Lingklubbens grundare, Tore Green och vid styrelsens konstituering valdes Maud Gawelin till ny ordförande efter Bertil Sjöstrand. Under våren 2009 avgick ytterligare en av Lingklubbens grundare Ulla-Britt Samuelsson ur styrelsen. År 2009 efterträdde Thomas Widlund Maud Gawelin som ordförande i styrelsen. Hösten 2013 avgick den siste av grundarna, Bertil Sjöstrand ur styrelsen. Bertil finns idag med som hedersledamot i Lingklubben. Under verksamhetsåret, 2015, beslöt styrelsen att utse även Tore Green och Ulla-Britt Samuelsson till hedersledamöter i Lingklubben. År 2019 utsåg styrelsen Kerstin Andersson till hedersledamot efter mångårigt arbete som ledamot i Lingklubbens styrelse. Som hedersledamot behöver man inte erlägga någon medlemsavgift. Man är hedersledamot på livstid.

I Lingklubbens styrelse har under 2019 ingått Thomas Widlund som ordförande, Robert Bredberg, vice ordförande, Anette Anger, kassör, Maria Norberg, sekreterare och som ledamöter, Kerstin Andersson och Siw Johansson. Under året avsade sig Kerstin Andersson fortsatt uppdrag i styrelsen, Jane Meckbach ersatte Anette Anger som kassör. Anette Anger ingår istället som suppleant tillsammans med nyinvalda Inger Ottosson.

Resultaträkning 2019-01-01–2019-12-31

RESULTATRÄKNING 20190101-20191231

	2019-12-31	2018-12-31
Årsavgifter	23 000,00	24 050,00
Donationer	9 900,00	9 200,00
Summa intäkter	**32 900,00**	**33 250,00**
KOSTNADER		
Porto	1 607,00	1 400,00
Medlemsbrev(tryck+porto)	14 257,00	10 425,00
Kamratträff	5 372,00	0,00
Bankavgifter	1 256,00	1 109,00
Övrigt	870,00	-518,00
Stipendier	25 000,00	0,00
Summa kostnader	**48 362,00**	**12 416,00**
ÅRETS RESULTAT	**-15 462,00**	**20 834,00**

BALANSRÄKNING	**2019-12-31**	**2018-12-31**
TILLGÅNGAR		
Kassa och plusgiro	62 077,31	67 789,31
Svenska Obligationsfonden	60 000,00	60 000,00 *
Summa tillgångar	**122 077,31**	**127 789,31**
Kortfristiga skulder		
Uppl intäkter	14 050,00	4 300,00
Övriga skulder	0,00	0,00
Summa skulder	**14 050,00**	**4 300,00**
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Balanserat resultat	123 489,31	102 655,31
Årets resultat	-15 462,00	20 834,00
Summa Eget Kapital	**108 027,31**	**123 489,31**
Summa skulder+EK	**122 077,31**	**127 789,31**

*Marknadsvärde kursdatum 2019-12-31 = 98.206,02 *(Swedbank 36.147,02 och Avanza 62.059,00)*

Stockholm i mars 2020

Thomas Widlund
Ordf

Jane Meckbach

Maria Norberg

Anette Anger

Robert Bredberg

Siw Johansson

Kerstin Andersson

Revisionsberättelse 2019

STIFTELSEN LINGKLUBBEN

(Organisationsnummer 802406-0736)

REVISIONSBERÄTTELSE 2019

Jag har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Stiftelsen Lingklubben för år 2019. Det är styrelsen, som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Jag tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställes
- att resultatet behandlas enligt styrelsens förslag

Lidingö 18 maj 2020

Gunnel Jonsson

Revisor

Lingklubbens styrelse

Carl Åke Myrsell
ordförande
calle.myrsell@outlook.com
mobil 070 531 62 88

Jane Meckbach
Kassör
jane.meckbach@gmail.com
mobil 070 317 58 85

Maria Norberg
suppleant
maria.v.norberg@outlook.com
mobil 070 445 09 76

Robert Bredberg
vice ordförande
robertobredberg@gmail.com
mobil 070 397 79 18

Siw Johansson
ledamot (stipendium)
siwm.johansson@gmail.com
mobil 070 531 62 85

Ylva Nordin
adjungerad (medlemsbrevet)
ynordin@hotmail.com
mobil 070 160 33 07

Inger Ottosson
Sekreterare
ingerotto1@gmail.com
mobil 073 941 06 84

Anette Anger
suppleant
anette.anger@live.se
mobil 070 660 32 86