

UTBILDNINGSPROGRAM

# Eldsjäl 2.0

– för framtidens ledarskap





# Riksidrottsförbundet och Folkspel

## – ett samarbete för framtidens ledarskap

Sveriges ideella idrottsrörelse med 880 000 ledare är unik. För att behålla det unika måste det ideella ledarskapet stöttas, underhållas och utvecklas. Riksidrottsförbundet och Ideella Folkspel har därför gemensamt startat Eldsjäl 2.0, ett utbildningsprogram som nu genomförs för andra året i rad.

Eldsjäl 2.0 ska stärka och utveckla unga ledare att axla en ledande roll inom idrotten framåt i tid. Utbildningsprogrammet är tänkt att inspirera och stödja innovativa idéer för utveckling av ett hållbart ledarskap över tid inom idrotten. Ett ledarskap där du får hjälp och stöttning av andra ledare och tid avsätts för att lära av och med varandra. Utbildningen fokuserar på att utveckla

det idé- och värderingsstyrda ledarskapet och att leda sig själv med hjälp av olika metoder och verktyg för att reflektera och utvärdera sitt ledarskap.

Utbildningsprogrammet genomförs utspritt över en längre tid med start i augusti och avslutas i april året efter i samband med Folkspels Eldsjälgala.



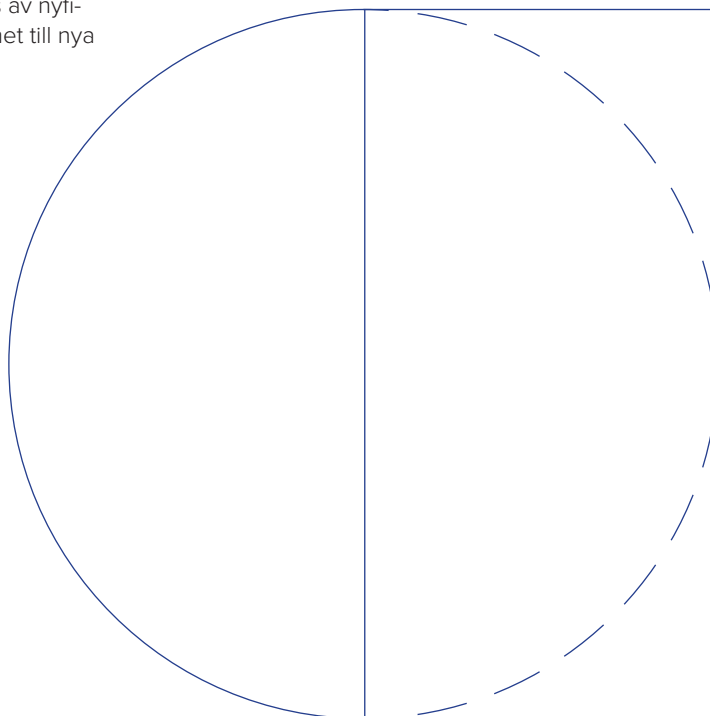
## Bakgrund och nuläge

Idrottsrörelsen är inne i ett stort förändringsarbete för att möta framtiden och få fler aktiva och ledare att vilja engagera sig inom idrotten över tid. I idrottens strategi 2025 beskrivs en inriktning och vilja att möjliggöra för att "så många som möjligt, så länge som möjligt i så bra verksamhet som möjligt" och för att lyckas med det har det definierats totalt fem utvecklingsresor som ska bidra till utveckling och förändring. En av dessa utvecklingsresor är "Ett stärkt ledarskap" som lyfter fram ett ledarskap som styrs av idén och värdegrunden i det sammanhang som ledaren verkar. Ett ledarskap som skapar engagemang samt har mod att medvetandegöra sådant som skaver och driva på förändring för att skapa en mer inkluderande och jämställd organisation och verksamhet. Ett ledarskap som präglas av nyfikenhet, öppenhet och en vilja att få möjlighet till nya perspektiv och att lära sig nya saker.

Detta utbildningsprogram ska ses som ett kompletterande program som ger stort utrymme för deltagarnas egna idéer, att testa nytt och rusta för ett ledarskap, oavsett om du är tränare eller föreningsledare, som stödjer ungas behov framåt i tid. Ett ledarskapsprogram som på olika sätt tänjer på gränserna, skapar sammanhang där vi vågar testa nya och lite galna idéer. Programmet riktar sig till en avgränsad och bestämd målgrupp där deltagarens projekt görs och testas i den faktiska miljön där berörda deltagare kan praktisera sin kunskap och sina idéer direkt i projektformat.

## Målgrupp

Utbildningsprogrammet riktar sig till ledare och tränare mellan 18 till 25 år inom idrotten som vill axla en ledande roll som på olika sätt bidrar aktivt att förändra och utveckla idrotten. Deltagaren ska redan vid sin anmälan till programmet ha ett uppdrag som tränare eller förtroendevald i en förening, specialidrottsförbund eller deras distrikt. Hen ska ha drivet, modet och viljan att skapa utveckling och förändring med hjälp av att utforma innovativa och kreativa projekt eller aktiviteter. Deltagaren behöver också ha ett stöd från sin omgivning för att ges bästa möjliga förutsättningar för att uppnå utbildningsprogrammets syfte och mål.



## Syfte

- ✓ Att höja kunskapen kring aktuella fält som identifieras som avgörande för idrottsrörelsens förflyttning och fortsatta utveckling.
- ✓ Att stärka och utveckla det egna ledarskapet.
- ✓ Att bygga nätverk för att skapa naturliga forum för erfarenhetsutbyte och rådgivande stöd.
- ✓ Att i projektform våga pröva och förverkliga idéer för att utveckla verksamheten under programmets gång.

## Övergripande mål

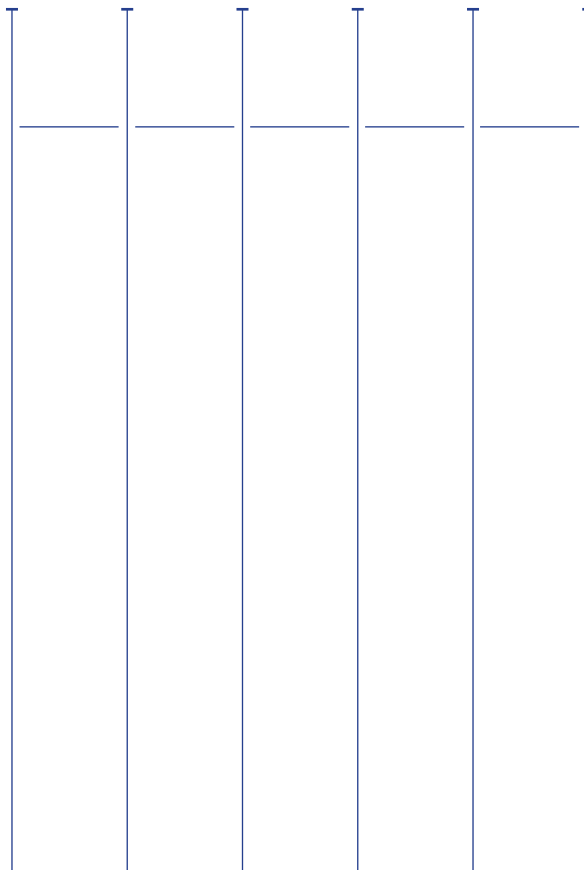
- ✓ Att få ambassadörer och drivande förändringsledare som bidrar till att utveckla och förändra våra idrottsmiljöer.
- ✓ Att stödja innovativa projekt som leder till ett stärkt och hållbart ledarskap.
- ✓ Projekt som kan synliggöra och sprida vidare som konkreta exempel.

### Lärandemål för deltagaren

- ✓ Att få fördjupa kunskap kring idrottsrörelsens förändringsresa mot 2025, ledarskap, motivation, normmedveten idrott samt projektledning och att leda förändringsarbete.
- ✓ Att få en ökad kunskap om och förståelse för sig själv, sitt ledarskap och hur det påverkar och påverkas av sammanhanget.
- ✓ Att känna sig trygg i att avgränsa och leda projekt från start till mål.

## Utbildningsprogrammets upplägg och innehåll

- ✓ Utbildningsprogrammet är på drygt 120 utbildningstimmar och sker i ett varierat lärande över tid.
- ✓ Dessa 120 utbildningstimmar är uppdelade enligt följande: 30 timmar för sitt egna projekt, 20 timmar på den digitala samlingshubben samt 70 timmar på gemensamma träffar som både sker i digital- och fysisk form.
- ✓ De gemensamma träffarna sker på ett antal veckodagar som redan är satta när projektet startar.



*”Jag brinner verkligen för att hjälpa och utbilda människor. Det som gjorde att jag tackade ja vid förfrågan om att vara mentor i **Eldsjäl 2.0** var programmets koncept. Att vi ska hjälpa unga människor att växa in i en ledarroll som inkluderar mjuka värden. Sedan hoppas jag ju att jag kommer lära mig en hel del själv också”*

- Tatiana Håkansson, en av mentorerna och akademichef och CSR-ansvarig i fotbollsföreningen Dalkurd FF



*”I utbildningsprogrammet **Eldsjäl 2.0** har vi tillsammans delat erfarenheter och utvecklats både som idrottsledare och människor. Mycket av det jag har lärt mig under året kommer jag att ta med mig och minnas resten av livet!”*

- Mattias Österdahl,  
deltagare Eldsjäl 2.0



*”Hittills har **Eldsjäl 2.0** hjälpt mig att vidga mina vyer och se saker ur andra perspektiv. Jag har under utbildningens gång fått en bättre förståelse för mitt egna självledarskap samt förstått vikten av ett individanpassat ledarskap”.*

- Linnea Svensson,  
deltagare Eldsjäl 2.0





## Gemensamma träffar med temafokus

Följande teman lyfts i samlingshubben samt under de olika träffarna:

- ✓ Ett idé- och värderingsstyrt ledarskap
- ✓ Normmedvetet perspektiv
- ✓ Trender och studier kring idrottsverksamheten
- ✓ Hållbart ledarskap
- ✓ Personlig utveckling
- ✓ Att leda förändringsarbete
- ✓ Att driva och implementera projekt

Under träffarna kommer vi gästas av olika föreläsare som deltar med sig av sin egen ledarskapsresa eller lyfter aktuella och konkreta forskningsstudier.



*”**Eldsjäl 2.0** har varit en bra möjlighet för personer inom brottningsen att få uppskattning och möjlighet att växa. Att få testa sina tankar i praktiken i hur man kan få aktiva att fortsätta brottas, bli sedda och få ihop livspusslet. Att valet föll på två kvinnliga deltagare från vår sida, var medvetet. Detta för att synliggöra deras kompetens och att lyfta dem som förebilder för ledare och tränare inom Svensk brottnings. Vi behöver fler nya, unga drivande förmågor. ”*

- Malin Kjebon, Svenska Brottningsförbundet

*”Att få jobba med andra ledare i andra idrotter och få möjlighet att dela och utbyta erfarenheter är mycket betydelsefullt. Vi har en egen utbildning för Unga Ledare och detta skulle då kunna bli kronjuvelen på deras utbildning”.*

- Bengt Sylvan, Svenska Golf förbundet

## Mentorsnätverk

Ett mentorsnätverk med unga drivna ledare som finns till hands för att inspirera, stötta och pusha deltagarna vidare i deras egen utveckling och i sina projekt. Mentorerna har själva drivit utvecklingsprojekt i någon form och är väl bevandrade i idrottsrörelsens strategiska arbete.

Mentorsnätverket kommer erbjuda både grupp- och individuella samtal för att stötta i projektarbetet och i den egna utvecklingen av sitt ledarskap. Mentorerna kommer också medverka vid någon eller några träffar för att inspirera och bidra med sina erfarenheter och kompetenser.

**Ideella Folkspel** är samarbetspartner för Riksidrottsförbundets utvecklingsresa, ”Ett stärkt ledarskap”, där vi gemensamt arbetar för att stärka det framtida ledarskapet inom idrotten.

**Ideella Folkspel** har som uppdrag att ge det svenska föreningslivet växtkraft. Detta projekt ska ge unga ledare verktygen för att kunna utveckla svensk idrott in i framtiden. Genom åren har ideella Folkspels bidragit med 17 miljarder kronor där merparten har kommit svensk idrott till nytta.

– Med tanke på det som drabbat världen och vårt land under kommer föreningslivet framöver att spela en vik-

tigare roll än någonsin, inte minst för att motverka fysisk och psykisk ohälsa. Med Eldsjäl 2.0 vill vi tillsammans stimulera och inspirera unga föreningsledare att växa och förkovra sig i sitt ledarskap, vilket i sin tur bidrar till ett starkare samhälle, säger Hans Sahlin, vd på ideella Folkspel.

Riksidrottsförbundets generalsekreterare, Stefan Bergh, ser ett stort värde i utbildningsprogrammet Eldsjäl 2.0 och samarbetet med Folkspel.

– Att få verktyg för självreflektion och utvärdering är en viktig ingrediens i framtidens ledarskap för att vi ska nå den strategiska utveckling vi vill se inom idrottsrörelsen. Att vi då med hjälp av Folkspel får extra stöttning för satsningar i en av våra viktiga utvecklingsresor är värt mycket för idrottsrörelsen, säger Stefan Bergh.



**För framtidens ledarskap**