

INBJUDAN



2 oktober 2021

**Järfällagymnasterna
och
Gymnastikförbundet
hälsar er välkomna till**

**USM, JSM, SM och Rikscupen
2 oktober 2021
Järfälla**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Marie Andersson
Telefonnummer: 070-531 98 87

E-mail:
marie.andersson@jarfallagymnasterna.se

Järfällagymnasterna
Telefonnummer: 08-58036848
E-mail: kansli@jarfallagymnasterna.se

Web: www.jarfallagymnasterna.se

Utifrån gällande läge planerar vi för att kunna genomföra våra SM-tävlingar och Rikscupen på plats i JG hallen. Vilket är ett mycket glädjande besked att vi kommer kunna genomföra tävlingar med förhoppningsvis inga restriktioner i höst!

För att ni ska veta hur planeringen ser ut kommer vi göra en första avstämning ca 2 månader innan tävlingen för att se hur läget utvecklar sig. Har vi fortfarande ett positivt läge så gör vi ändå en sista avstämning 1 månad innan tävlingen, ifall vi måste ta beslut om att ställa in pga av att smittläget har förändras.

Tävlingshall

JG Hallen

Adress till hallen

Andebodavägen 72, 175 43 Järfälla

Preliminära tider

09.00 -11.00 Förträning
09.30 Domarsamling
10.00 Ledarmöte
11.30 Tävlingsstart
15.30 Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingsklasser

Ungdomsklass 13-14 år IW/IM/MP/TR/GR
Juniorklass 15-17 år IW/IM/MP/TR/GR
Seniorklass 18 år och uppåt IW/IM/MP/TR/GR
Rikscupen Nivå2

Anmälan

Anmälan görs på www.indta.se

Sista anmälningsdag är den 1 september

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en (1) individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit.

Domare

Förening som deltar i deltävling på nationella tävlingar ska ställa minst en förbunds- eller regionsdomare till förfogande. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpoler av samordnare i aerobic gymnastics.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår betala domaravgift. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan av tävlande på www.indta.se. Vid en (1) till fem (5) starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Detta gäller förbundsdomare alternativt regionsdomare på Nivå 1 och Nivå 2 tävlingar. Sista anmälningsdatum för domare är detsamma som sista anmälningsdatum för tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan kommer en domaravgift utgå på 1500 kr för en (1) till fem (5) starter och 3000 kr för sex (6) starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och intäkten ska användas till resa och logi för extra domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken tävling – tävlingsinriktning – aerobic gymnastics – regler. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se

Tävlingslicens

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

Tävlingsgolv

Liknande gymnastikhallsgolv

Musik

Musik ska laddas upp i Sport Event Systems Tariff, mer information om detta kommer i PM.

Svårighetslistor

Svårighetslistor mailas in till marie.andersson@jarfallagymnasterna.se alt delas på Google Drive i samband med anmälan. Vid eventuella ändringar lämnas nya listor vid incheckningen.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

Logi

Intresseanmälan för övernattnig i JG hallen kan skickas till marie.andersson@jarfallagymnasterna.se i samband med anmälan. Så återkommer vi om möjligheten kommer att finnas.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

PM

PM skickas ut via mail tre (3) veckor innan tävlingen.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt Välkomna!
Önskar
Järfällagymnasterna



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet