



PM

**Järfällagymnasterna
och Gymnastikförbundet
hälsar dig**

VÄLKOMMEN TILL

USM, JSM, SM och Rikscupen

**den 2 oktober
Viksjö, Järfälla**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare	Järfällagymnasterna
Marie Andersson	Telefonnummer: 08-58036848
Telefonnummer: 0705319887	E-mail: kansli@jarfallagymnasterna.se
E-mail:	Web: www.jarfallagymnasterna.se
marie.andersson@jarfallagymnasterna.se	

Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i JG Hallen, Andebodavägen 72, 17543 Järfälla

Tävlingsklasser

Ungdomsklass	13-14år IW/Trio/Group
Juniorclass	14-17år IW/Trio/Group
Seniorklass	18 år och uppåt
Rikscupen IW/par-trio/group	Nivå2

Tävlings- och träningstider

Incheckning	kl.09.00-11.00
Ledarmöte	kl.09.30
Förträning	kl.09.00-10.35
Defileringssträning	kl.10.45
Tävlingsstart	kl.11.15
Prisutdelning	kl.14.45

Förträningsschema

Järfällagymnasterna	kl.09.00
VGF	kl.09:15
Ale Aerobic & Dansstudio	kl 09.40
TGD	kl.09.50

Startordning

Se separat startlista

Tävlingsgolv

Liknade gymnastikhalls golv

Musik

Sista dag för musikuppladdning i Sport Event Systems Tariff är den 24/9. Alla föreningar ska ha med sig reservmusik på CD-skiva alternativt USB-minne.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. *Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till aerobic@gymnastik.se.*

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

Nationell samordnare/representant från Gymnastikförbundet: Marie Andersson
Tävlingsledare: Representant från Järfällagymnasterna
Huvuddomare: Maria Qvarfort

Domare

Domarsamling genomförs den 2 oktober prel kl.09.30 i JG Hallen.
Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

Lista på de domare som dömer.

Maria Qvarfort
Pernilla Jönsson
Louise Hamberg
Josefin Sandberg Johansson
UllaKarin Othzén
Lotte Fana
Hayley Brice-Nicolson
Michelle Fana

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

Svårighetslistor

Svårighetslistor mailas alt delas till marie.andersson@jarfallagymnasterna.se i samband med anmälan. Vid eventuella ändringar lämnas nya listor vid incheckningen.

Entré

Ingen publik kommer att tillåtas på tävlingen

Mat

Möjlighet finns att beställa lunch sallader till en kostnad för 75:-
Separat beställnings blankett kommer mejlas ut med mer information

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Hoom Home & Hotel, Bruttovägen 15, 17543 Järfälla. www.hoomhotel.com

Welcome Hotel Barkarby, Notarievägen 5, 17746 Järfälla www.welcomehotel.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Kommunikationer

Från Stockholm fortsätt E4 norr ut, sväng av vid avfart 171 mot E18 / Oslo. Från E18 sväng av mot Barkarby avfart 155, sväng därefter vänster in på Viksjöleden följ skyltarna mot Viksjö/Veddesta. Åk Viksjöleden ca 2,5km, sväng höger vid Kassavägen och sväng nästa höger till Bruttovägen, efter ca 50 meter sväng vänster in på Andebodavägen. Följ vägen och ni kommer se hallen på vänster sida. Parkering finns vid fotbollsplanerna ca 100m från hallen, fortsätt förbi hallen och sväng vänster upp mot fotbollsplanerna, parkering till höger.

Åker ni kommunalt är det Pendeltåg mot Kungsängen alt Bålsta från centralen. Buss 564 går från Jakobsbergs station. Hållplats Andebodavägen. Återkom för resetips.

Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas, mer information kommer inom kort.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

www

Besök gärna vår hemsida, www.jarfallagymnasterna.se

Anmälningsavgift

Arrangör fakturerar anmälningsavgiften till respektive förening efter sista anmälningsdatum.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns

här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalista/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Önskar Järfällagymnasterna



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet