

## RC, USM, JSM och SM

**Rikscupen, USM, JSM och SM kommer att genomföras den 21-22 november eller den 28-29 november 2020 i Staffanstorp. Information kommer när datum har fastställts.**

[Klicka här för att se Tävlingskalender 2020.](#)

## Riktlinjer och säkerhetsprotokoll för höstens tävlingar är framtagna

**Under höstterminen 2020 kommer äntligen tävlingsverksamheten att kunna komma igång igen. Men möjligheterna gäller emellertid med stora begränsningar.**

Gymnastikförbundet har tagit fram nya riktlinjer för tävlingsverksamheten. Arbetet med riktlinjerna inleddes i början av juni och har tagit avstamp i myndigheternas förbud, föreskrifter och rekommendationer och har anpassats till gymnastikens särskilda förutsättningar. Riktlinjerna är avstämde med alla aktuella kommittéer och nationella samordnare.

Förutom själva riktlinjerna finns också ett tidsschema för när beslut fattas om respektive tävling kommer kunna genomföras eller inte. Varje arrangör ska också fylla i ett säkerhetsprotokoll inför tävlingen.

[Läs mer om framtagna riktlinjer och säkerhetsprotokoll här](#)

## Svenska Cupen del 2

**Beslut har tagits att Svenska Cupen del 2 kommer att genomföras den 10 oktober i Vänersborg. Här hittar ni inbjudan till tävlingen.**

[Inbjudan Svenska Cupen del 2](#)

På grund av Covid-19 så kommer tävlingen att genomföras utan publik och tävlingarna kommer att anpassas så att det max är 50 personer i tävlingshallen

[Läs mer här vilka åtgärder som tagits utifrån Covid-19.](#)

[Klicka här för att komma till anmälan för Svenska Cupen del 2](#), sista anmälningdag är den 10 september.

[Klicka här för att komma till anmälan för Vänersborgscupen](#), sista anmälningdag är den 10 september.

## Arrangörsansökan våren 2021

**Vi söker nu arrangör till våren 2021.**

Är er förening intresserad av att arrangera en nationell tävling i aerobic gymnastics under våren 2021? Fyll då i ansökan om att arrangera en nationell tävling senast den 17 september.

Vi ser fram emot att samarbeta med både nya och gamla tävlingsarrangörer inför 2021.

Välkommen med er ansökan!

[Ansök här!](#)

Klicka här för att komma till

[Tekniskt reglemente](#)

[Arrangörsreglemente](#)

[Tävlingsbestämmelser](#)

## Nytt datum Svenska Cupen 2021

Nytt datum för Svenska Cupen del 2, tävlingen kommer att genomföras den 16 oktober 2021.

## Inbjudan - RC, USM, JSM & SM

Beslut har tagits att Rikscupen, USM, JSM och SM kommer att genomföras den 28-29 november i Staffanstorp. Här hittar ni inbjudan till tävlingen.

[Inbjudan Rikscupen och SM](#)

[Klicka här för att komma till anmälan för USM, JSM och SM](#), sista anmälningdag är den 28 oktober.

[Klicka här för att komma till anmälan för Perform Aerobic Cup](#), sista anmälningdag är den 28 oktober.

## PM - Vänersborgscupen

Här hittar ni PM för Vänersborgscupen som genomförs den 10 oktober i Vänersborg.

[PM](#)

[Startlista](#)

I dagsläget är det endast 4 förbundsdomare som kan döma Svenska Cupen, detta innebär att deltagarna i Svenska Cupen kommer att tävla i Vänersborgscupen Nivå 1 istället och Svenska Cupen utgår. Skulle antal domare ändras kan självklart Svenska Cupen genomföras!

## Seminarietips!

**Idag inleds den andra delen av det internationella gymnastikförbundets seminarieriserie. Under hösten kommer ett brett spektrum av ämnen att tas upp.**

Först ut är seminariet "Gymnastics, everyone can participate", där Margaret Sikkens Ahlquist ordförande i kommittén Gymnastics for All är huvudtalare.

Alla FIGs seminarier når du via deras [Youtube-kanal](#).

För att få mer information om höstens olika seminarier [läs här](#) och [här](#).

## Förbundsdomarutbildning 2021!

Den 13-14 mars 2021 genomförs en förbundsdomarutbildning på Lingvallen. Fokus ligger på artistiskt respektive en dag med fokus på tekniskt. Du kan välja att gå ena dagen eller båda dagarna. *Kursen genomförs för att det finns ett stort behov av domare på denna nivå, för att kunna genomföra tävlingar under kommande år, trots att det blir en ny cykel från och med 2022.*

**Anmäl dig senast 31 januari 2021.**

[Här kan du läsa hela inbjudan samt länk till anmälan.](#)

Frågor, kontakta [utbildning@gymnastik.se](mailto:utbildning@gymnastik.se).

## European Gymnastics - Webbinarium dec 2020 - mars 2021

**Mellan december 2020 och mars 2021 bjuder European Gymnastics in till ett flertal olika webinarium.**

[Klicka här](#) för att läsa om de olika webinariumen och för att anmäla dig.

## Tävlingskalender 2021

**Här hittar ni tävlingskalendern för de nationella tävlingarna under 2021.**

[Tävlingskalender för 2021](#)

I dagsläget vet vi inte om vi kommer att kunna arrangera nationella tävlingar i ordinarie form då det fortfarande råder osäkerhet inför 2021. Då vi ännu inte vet hur coronasituationen ser ut och vilka restriktioner som kommer att vara efter årsskiftet så är tävlingskalendern satt utifrån ett vanligt år, där scenariot är att vi inte längre lever mitt i en pandemi. Gymnastikförbundet jobbar just nu på en plan för hur tävlingar ska kunna genomföras, detta genom att ta fram olika scenarion samt en tidsplan för när beslut om en nationell tävling kan genomföras i ordinarie form eller ej ska tas.

## Tekniskt reglemente 2021

**Nu finns uppdaterat Tekniskt reglemente att läsa här!**

Tekniska reglementet (TR) innehåller en del ändringar inför nästa år vilka presenteras i sammanställningen på länken nedan. Varje år beslutar förbundsstyrelsen om principer och riktlinjer för TR. Principerna och riktlinjerna är vägledande för årets ändringar och det framåtriktade arbetet. I och med årets beslut finns ett tydligt uppdrag att se över tävlingsformer och åldrar, ett arbete som inletts och som kommer att intensifieras under 2021.

Du som ledare och/eller föreningsrepresentant kommer ha möjlighet att delta i olika dialogmöten kring just hur vi ska utveckla tävling inom Svensk Gymnastik.

Klicka dig vidare direkt till Tekniskt reglemente [här!](#)