

VÄLKOMMEN TILL DIGITAL UTVECKLINGSTRÄFF FÖR RG BREDD

När: 22 augusti 2021

Tid: 09.00 – 16.00

Denna inbjudan riktas till ledare i rytmisk gymnastik som leder eller är delaktiga i breddverksamheten av den rytmiska gymnastiken i Sverige.

Syftet med träffen är att presentera och diskutera det nya Fria Reglementet som tagits fram inom ramen för RTK:s breddsatsning. Fria Reglementet, som ersätter det tidigare AB-reglementet, har arbetats fram av Uppsala och Södertälje och är tänkt att vara ett parallellt tävlingsspår inom den rytmiska gymnastiken i Sverige. Innan träffen förutsätts deltagarna ha läst och satt sig in i Fria Reglementet och ha skrivit upp frågor och tankar om innehållet.

Upplägg för träffen:

09.00 – 09.15 Hälsa välkommen med presentationsrunda

09.15 – 10.00 Bakgrund: SGSF och Uppsalaflickorna berättar om sina erfarenheter av bredd-RG, behovet av parallellt tävlingsspår och hur Fria Reglementet har testats vid två tillfällen, genom tävlingen RG-Stjärnan.

10.00 – 11.30 Introduktion Fria Reglementet med förklaringar och exempel från inspelat material.

11.30 – 12.30 LUNCH

12.30 – 13.30 Grupparbete – Prov-döma inspelat material från RG-stjärnan och träningar.

13.30- 15.00 Genomgång i hel grupp av provdömningarna. Diskussion och förbättringsförslag.

15.00 – 15.15 Paus

15.15 -16.00 Diskussion: På vilka tävlingar ska Fria reglementet användas och hur kan vi börja jobba med det under hösten? När ska vi återsamlas och utvärdera och göra eventuella förändringar? Övriga frågor eller tankar som kommer upp under dagen.

Anmälan:

[Klicka här](#) för att komma till anmälan för den digitala utvecklingsträffen för RG bredd.

Deadline för anmälan är den 10 augusti.