

## UTTAGNINGSKRITERIER FÖR RG – Individuellt JEM & EM 2022

### GRUNDLÄGGANDE KRAV

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut. Att en gymnast är uttagningsbar behöver inte betyda att gymnasten är redo för medverkan. Det är en fråga som tränare och gymnast alltid ska förhålla sig till oavsett riktlinjer. Det är viktigt att tävling alltid har relevans och upplevs givande för den medverkande, varför tävling på rätt nivå och med rätt fokus är essentiellt.

### PRESTATIONSTILLFÄLLEN OCH PRIORITERING

Under ett normalt förfarande baseras uttagningar på en minimumpoäng som skall uppnås, men på grund av nya Code Of Point och osäkerhet i hur nya poängsystemet landar, kommer denna uttagning att baseras på tävlingsresultat från två tävlingar.

Uttagningstävlingar till JEM och EM 2022:

- Uttagningstävling till NM 2022
- NM 2022

För individuella seniorer gäller följande: Avsikt att skicka två-tre individuella seniorer baserat på tävlingsresultaten på dessa två tävlingar. En kriterie som landslagsledningen kommer att ta hänsyn till är hur gymnaster står sig gentemot gymnaster från de andra nordiska länderna. Deltagande till EM meddelas efter NM.

För individuella juniorer gäller följande: Avsikt att skicka en gymnast baserat på tävlingsresultat från tävlingarna ovan. En kriterie som landslagsledningen kommer att ta hänsyn till är hur gymnaster står sig gentemot gymnaster från de andra nordiska länderna och där ser att landslagsledningen att för att junioren ska vara lämplig att delta på JEM så

ska junioren placera sig top-5 bland de nordiska länderna. Obs! Endast gymnaster födda 2007-2008 är aktuella för uttagningen. Deltagande till JEM meddelas efter NM.

#### *Prioritetsordning för uttagning*

Vid scenariot att gymnasters/truppers prestationer ställs mot varandra kommer landslagsledningen att utgå ifrån följande prioritetsordning för värderingen vid uttagning.

1. NM gäller högre än uttagningstävling till NM
2. Placering i mångkamp gäller högre än placering i grenfinaler
3. Högsta placering i enstaka gren

#### **ÅLDER**

En gymnast måste leva upp till de formella ålderskraven för respektive tävling för att vara uttagningsbar. För att få representera Sverige på Internationella Mästerskap måste en gymnast dessutom fylla 14 år det året som mästerskapet äger rum, oberoende av internationella kriterier. Juniorer födda 2007-2008 och seniorer födda 2006 eller senare är aktuella för uttagning till EM och JEM 2022.

#### **UTTAGNINGSFÖRFARANDE**

Beslut om uttagning till Internationella Mästerskap fattas av Förbundskapten, Landslagstränare och Landslagschef i samråd, där förbundskaptenen är föredragande. Besked om uttagningen meddelas först efter det att det definitiva beslutet har fattats. Information kring uttagning är konfidentiell fram tills dess att informationen har presenterats på Gymnastikförbundets hemsida.

#### **EKONOMI**

Vid medverkan inom ramen för landslagsverksamheten (individuell medverkan) på Internationella Mästerskap täcks alla kostnader i samband med mästerskapet av Gymnastikförbundet.

#### **TRÄNARE**

I första hand är det någon av de landslagsansvariga som har huvudansvaret vid internationella lagtävlingar. Vid individuellt deltagande är det gymnastens bästa som är utgångspunkten.

#### **För uttagningen**

Jenny Engdahl, Landslagscoach  
Katarina Söderberg, Landslagscoach  
Jimmy Ekstedt, Landslagschef