

Inbjudan till förbundsdomarutbildning i rytmisk gymnastik

Domargruppen, RTK och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till förbundsdomarutbildning. Utbildningen inleds med en digital träff söndagen den 20 september och följs av en fysisk träff i Stockholm den 26-27 september 2026.

Utbildningen fokuserar på hela bedömningskedjan; Generalities, Execution, Artistry, Difficulty m.m. Efter avslutat kurs och godkänd examination berättigar det deltagaren att döma tävlingar på nationell nivå samt internationella inbjudningstävlingar som ej kräver internationell brevet. I Sverige finns olika kategorier av domare och kurser;

Resultat vid förbundsdomarkurs/fortbildning, läses nerifrån och upp	
	Kategori 1) Godkänt teoriprov + provbedömning DB, DA, A , E
	Kategori 2) Godkänt teoriprov + provbedömning DB, DA , E
	Kategori 3) Godkänt teoriprov + provbedömning DB , E
	Kategori 4) Godkänt teoriprov + provbedömning E
	Kategori 5) Godkänt teoriprov ger vid förbundsdomarkurs behörighet att vara regionsdomare (har fått information och tränat på det praktiska)

Vilken kategori av domare man blir beror på resultatet på examinationen, men deltagare av förbundsdomarkursen deltar dock aktivt under alla delar av kursen och examinationen.

***Notera:** Du som deltagare måste vara godkänd förbundsdomare (högsta kategorin) under senaste cykeln för att nästa cykel kunna bli aktuell att gå de internationella domarkurserna.*

KUNSKAPSKRAV

- Ha dömt minst fyra tävlingar på regional nivå samt ha varit godkänd regionsdomare under den senaste cykeln.
- Ha som ambition att döma minst två nationella tävlingar per år
- Väl insatt i aktuell version av CoP (även DT-reglementet)
- Väl insatt i tävlingsregler för de olika klasserna i Sverige. (Ungdom och RS BAS reglerna)
- Stå bakom Gymnastikförbundets uppförandekod och värdegrund.
- Ha mycket goda kunskaper i terminologin som används i Rytmask gymnastik samt regelbundet ha kontakt med idrotten antingen som tränare eller domare.
- Åldersgräns: 18 år

Inga undantag/dispens godkänns vid avvikelser från förkunskapskraven.

RAMTIDER *(nedan tider kan komma att ändras något, exakta tider skickas med kallelse)*

Kursen utförs med en digital del och en fysisk del

Träff 1 - Digital via Temas/Zoom

Söndag 20 september

Kl. 09:00-12:00	Diskussioner och analyser
Kl. 12:00-13:00	Lunch
Kl. 13:00-16:00	Fortsättning diskussioner och analyser

Inför den digitala träffen förväntas du som deltagare ha läst reglementet och studerat kursens presentationer. Materialet blir tillgängligt från och med den 1 september.

Träff 2 - Fysisk Idrottens Hus, Stockholm

Lördag 26 september

Kl. 09:00-12:00	Praktiskt, övning
Kl. 12:00-13:00	Lunch
Kl. 13:00-19:00	Praktiskt, övning

Söndag 27 september

Kl. 09:00-12:00	Praktiskt, övning
Kl. 12:00-13:00	Lunch
Kl. 13:00-15:30	Examination

UTBILDARE

Vendela Larsson och Eliška Cupr.

PRIS

Kurspris 3500 kr (priset inkluderar måltider under den fysiska träffen lördag lunch och fika samt söndag lunch och fika). I priset inkluderas även domarskjorta ur förbundskollektionen för nya förbundsdomare som blir godkända.

I din anmälan till kursen önskar vi även att du anger eventuella allergier eller specialkost.

PLATS

Träff 1 – Digitalt via Zoom eller Teams, mer information och länk kommer i kallelsen till utbildningen.

Träff 2 - Idrottens Hus - Skansbrogatan 7, Skanstull, Stockholm.

BOENDE

Boende ingår inte. Vi rekommenderar nedan hotell:

- [Clarion Hotel Stockholm](#) som ligger beläget 5 minuters gångavstånd ifrån kurslokalen.
- [Motel L](#) ligger belägrat ca. 10 minuters gångavstånd från kurslokalen.
- [Scandic Malmen](#) belägrat ca. 10-15 minuters gångavstånd från kurslokalen.

EXAMINATION

Teoretiskt samt praktisk Examination.

REGISTERUTDRAG FRÅN POLISEN

Efter avslutad kurs med godkänt resultat kommer Gymnastikförbundet ombe och informera om rutinen kring registerutdrag från Polisen, som ska postas till Gymnastikförbundets nationella kansli innan uppdraget som förbundsdomare kan påbörjas.

ANMÄLAN

[Här hittar du länk till anmälan för utbildningen!](#)

Sista anmälningsdag 3 september 2026.

Varmt välkommen med din anmälan!

FRÅGOR

Vid frågor, kontakta rg@gymnastik.se.

Med vänliga hälsningar,
Gymnastikförbundet