

Inbjudan: SM

Parkour

Gymnastikförbundet och Vallentuna kommun hälsar er välkomna till SM den 26 augusti 2023 i Vallentuna, Stockholm.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Ahmed Al-Breih
	ahmed.albreih@gymnastik.se
Plats ansvarig	erik.isberg@gymnastik.se
Nationella kansliet	08-69 96 404
	parkour@gymnastik.se

Viktiga datum:

- 1/5 Anmälan till tävlingen öppnar. Banan visas inför videokval.
- 30/6 Sista dag för anmälan och inlämning av videokvalfilm.
- 15/7 Alla kvalade finalister publiceras. 18 platser

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Tävlingsområde

Vallentuna IP, Parkvägen 3.

Preliminära tider

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att justeras.

25/8: Förträning på banan från eftermiddag-- 21.00

26/8: 09.00-13.00. Tävlade har tillgång till banan.

13.00 - 14.00 Bufferttid att justera banan.

14.00 - 15.30 SM Tävling

15.30 Prisutdelning

Logi

Sovplatser i idrottshall (eller dyl.) för tävlade erbjuds gratis. För anmälan sovplatser; Maila snarast! maria.gottberg@gymnastik.se.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Transport

Roslagsbanan går från Stockholm östra till Vallentuna station. Buss 610 går från Danderyds sjukhus till Vallentuna.

Tillgång till tävlingsbana

Banan är öppen fredag 25 augusti kl. 16.00 – 21.00, samt lördag 26 augusti kl. 09.00 – 13.00.

Tävlingsdeltagande

Alla deltagare som är fyller 13 år under 2023 får delta i rikstävlingar, tjejer och killar tävlar mot varandra. Se även tekniskt reglemente.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Tävlande skall kontakta PKTR kommittén, sin hemförening, Gymnastikförbundet eller arrangör av tävling för att få hjälp med tävlingsförsäkring. Detta skall ske senast 4 veckor innan tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Gymnastikförbundets Antidopingprogram

[Gymnastikförbundets Antidopingprogram](#)

[Länk till hela RF:s Alkohol- och tobakspolicy:](#)

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagrinstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Vid frågor gällande Tävlingsbestämmelser Parkour kontakta: parkour@gymnastik.se

Tävlingsgenomförandet

Utformning av run

En tävling avgörs med hjälp av runs. Ett "run" är max 60 sekunder men minst 30 sekunder där utövaren visar vad den kan göra ensam på tävlingsarenan.

Final run

Sex deltagare går vidare till ett "final run". Poängen har då nollställs och det bästa "final-runnet" vinner tävlingen.

Bedömning

Bedömningskriterier i tävlingsmomentet

De kategorierna som domarna bedömer är Flow, Kreativitet, Svårighetsgrad, Utförande och Helhet.

Flow:

- Deltagaren har ett flyt

- Rörelserna ska upplevas naturligt utförda
- Rörelser kopplas samman och flyter ihop med varandra

Kreativitet:

- Rörelser är nytänkande
- Deltagaren visar på en unik stil
- Ytor/väggar/objekt/hinder nyttjas på ett nytänkande sätt

Svårighetsgrad:

- Rörelser utförs i tät följd
- Rörelser är tekniskt avancerade i rotationer, längd, höjd och flöde

Utförande:

- Rörelser utförs med säkerhet och god marginal
- Deltagaren landar rörelsen
- Deltagaren visar bra kontroll i sin ansats, luftfärd och landning
- Rörelser är graciösa

Helhet

- Deltagaren påvisar färdighet i samtliga kategorier
- Deltagaren uppfyller samtliga kategorier på ett balanserat sätt

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

×



SVENSKA SPEL



Scandic

