

PM:

Lag JSM och Lag SM

Rytmisk gymnastik

Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Lag-JSM och Lag-SM den 21-22 oktober 2023 i Örnsköldsvik.

Tävlingsklasser

Seniorer lag: tunnband, boll, käglor, band

Juniorer lag: tunnband, boll, käglor, band

En förening kan anmäla maximum två (2) lag per klass. Ett lag består av minst tre (3) och maximum åtta (8) gymnaster. Ett lag kör totalt åtta (8) program: Två (2) tunnbandsprogram, två (2) bollprogram, två (2) kägelpåslag och två (2) bandprogram.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Liselotte Pettersson	Irene Wennman
070-516 06 01	070-791 15 19
pettersson.liselotte@telia.com	irene@wennman.eu

Viktiga datum

- 10 september Anmälan till tävlingen stänger
- 15 september PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
- 24 september Efteranmälan stänger
- 15 oktober Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset
Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik
Centralt belägen, ca 250 m från Resecentrum.

Tävlingsgolv & takhöjd

Golv: Beige RG matta.
Takhöjd: Ca 13 meter

Tävlings- och träningstider

Tidsschema

Observera att starttiderna kommer att hållas även om tävlingen går snabbare än planerat. Vid eventuella förseningar däremot meddelas ändringar i hallen under pågående tävling.

Lördag:

- 09.00 Hallen öppnar för förträning
- 9.45 Domarmöte
- 10.30 Defilering alla juniorlag + kort uppvisning ÖGK
- 10.45 Tävlingsstart Lag-JSM, lag 1-3
- 12.15 Lunch för domare (förträningmöjlighet)
- 13.00 Tävlingsstart Lag-JSM, lag 4-6
- 14.30 Paus (förträningmöjlighet)
- 14.50 Tävlingsstart Lag-JSM, lag 7-9
- 16.30 Prisutdelning

Söndag:

- 8.15 Hallen öppen för förträning
- 9.45 Defilering alla seniorlag + kort uppvisning ÖGK
- 10.00 Tävlingsstart Lag-SM, lag 1-3
- 11.20 Paus (förträningmöjlighet)
- 11.40 Tävlingsstart Lag-SM, lag 4-7
- 13.15 Prisutdelning

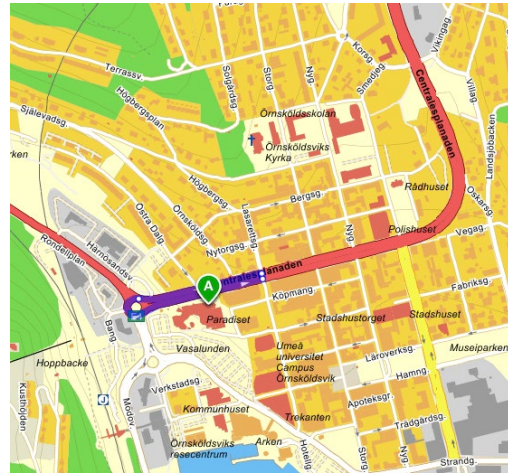
Förträningsschema

Finns möjlighet till förträning under fredagskväll medan hallen är under uppbyggnad.
Kontakta pettersson.liselotte@telia.com

Se tidsschema ovan gällande förträningstider under tävlingsdagarna.

Startordning

Se bifogad startlista.



Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 7 oktober och söndagen den 15 oktober.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Entré

100kr/vuxen för hela helgen, gratis under 18 år.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer eventuellt att finnas fotograf på plats under delar av tävlingen. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen pettersson.liselotte@telia.com

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Föreningen kommer att ha en cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring.

Mat

Hallen är belägen centralt med närhet till restauranger och mataffärer.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4 891 38 Örnsköldsvik.
Tfn 0660-27 22 00
Med bokningskod **OEGK** får du följande priser:
Enkelrum 890 kr/natt
Dubbelrum 990 kr/natt (495 kr/pers)
Fyrbäddsrum 1548 kr/natt (387 kr/pers)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:

<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, 891 38 Örnsköldsvik tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 891 33 Örnsköldsvik, 0660-235100
- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, 891 35 Örnsköldsvik tel: 0660-29 61 11

Domare

Domarmöte genomförs lördag 21 oktober klockan 9.15 i konferensrum Adam.

Ledare uppmanas att delta på domarmötet.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling, OBS meddela specialkost och allergier till petersson.liselotte@telia.com senast 9 oktober.

Lista på domare som dömer och positioner.

	Lördag	Söndag
DB	Ida	Ida
	Aksana	Eliska
DA	Wilma	Wilma
	Eliska	Aksana
A	Jennifer	Jennifer
	Johanna	Johanna
E	Irene	Irene
	Åsa	Åsa
	Meja	Meja

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman, RTK

Tävlingsledare: Liselotte Pettersson

Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydliga till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2023!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

Scandic

VERA
Sport

 **folkspel**