

Materiallista

Denna lista är förslag på material och redskap som är bra att ha vid uppstart.
För mer information kontakta: info@gymnastik.se

- flickiskudde
- balansormar
- plint (2-3 st)
- pallplint (4-6 st)
- tjockmatta (helst 2 el. fler)
- tunnare mattor (4-6 st)
- bänkar (2-4 st)
- satsbräda (minst 1 gärna 2)
- satsbräda i trä för rullstolar
- trampett (1-2 st)
- långmatta (ca 1-2 st)
- linor (ca 4-5 st)
- gunga (1 st)
- trampett
- lekband (ca 10-20 st)
- viltkudde (ca 1-2 st), koner (ca 20 st)
- långt rep (ca 1-2 st)
- balansbräda (1-2 st)
- ärtpåsar (ca 30 st)
- bom (ca 1-2 st)
- stora innebandymål (2 st)
- fallskärm (ca 1 st) regnbågsfärgad
- hopprep (ca 10-15 st)
- sjalar (ca 24 st)
- bollar (ca 5 st)
- rockringar (ca 20 st)
- ribbstolar
- balansstenar, se bild
- kryptunnel olika storlekar
- koner med hål och pinnar (ca 10 st)

