

Verksamhetsplan 2023-2024

Gymnastikförbundet Mitt



Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

GF Mitt ska under 2023-2024

- Stötta föreningar i regionen att komma igång med paragymnastik.
- Bidra till en ökad kunskapsnivå, samt synliggöra och uppmuntra ökad jämställdhet och mångfald inom gymnastiken.

Att vara en mer inkluderande gymnastikrörelse är en viktig del för att vara den positiva och pådrivande kraften i samhället som vi vill vara 2028. Vi behöver förändra/utvidga normen för vilka som finns inom Svensk Gymnastik. I förnyelseresa ett ingår det att vi ska bli en mer jämställd och inkluderande gymnastikrörelse. Det handlar om att vi vill öka mångfalden inom Svensk Gymnastik.

Ett viktigt första steg har påbörjats under 2021-2022 genom arbetet med att få fler att engagera sig inom paragymnastiken, samtidigt som Gymnastikförbundet börjat arbeta med att synliggöra och uppmuntra till ökad mångfald genom #jagärsvenskgymnastik.

Gymnastikförbundet ska därför efter 2024 ha:

- Haft uthållighet i påbörjade satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsnedsättningar
- Fortsatt och accelererat arbetet med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald inom Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik.

Ledande inom grundmotorisk träning

GF Mitt ska under 2023-2024

- Etablerat strukturerade samarbeten med lärosäten som bedriver idrottsläro- och utbildningar.
- Skapat bättre förutsättningar för Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik att samverka med andra aktörer i lokalsamhället exempelvis förskola och skola.

Detta är grunden för hur Svensk Gymnastik ska nå de önskade lägena. Målet i strategi 2028 är att Svensk Gymnastik ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning. Den gedigna kunskapen inom grundmotorik gör också att vi är duktiga på att åldersanpassa olika träningsformer. Vi tar våra grundläggande kunskaper och omvandlar det till funktionell träning genom hela livet.

Vi behöver skapa en förståelse för att gymnastik kan och bör utövas av fler personer i olika delar av samhället - att gymnastiken är grunden för alla idrotter. Om någon vill hitta inspiration till grundmotorisk eller funktionell träning bör det vara naturligt att googla gymnastik.

Vi behöver finnas med från början. Gymnastiken ska vara en naturlig del av skolans verksamhet både på lektioner i idrott och hälsa och på övrig förskole- och skoltid. Detta är till förmån både för hälsan och för den grundläggande kompetensen hos barn- och unga. Detta leder till ökad självkänsla i relation till olika idrottsuttryck och gymnastiken specifikt.

Gymnastikförbundet ska därför efter 2024 ha:

- Etablerat strukturerade samarbeten med lärosäten som bedriver idrottsläro- och utbildningar
- Skapat bättre förutsättningar för Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik att samverka med andra aktörer i lokalsamhället exempelvis förskola och skola.

Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

GF Mitt ska under 2023-2024

- Etablerat anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken genom föreningsdialoger vid regionförbundsmöte, föreningsbesök och ordförandeträffar.
- Fortsatt att interagera i de anläggningsgrupper som RF-SISU har inom regionen för att hjälpa kommunerna att förstå vikten att tillgängligheten och gymnastikmiljön i befintliga skolhallar, nya skolhallar och utemiljöer är anpassad utifrån Svensk Gymnastiks behov.
- Initierat kontakt med de kommuner där RF-SISU inte har pågående anläggningsgrupper.

I förnyelseresa ett lyfts behovet av att vara mer inkluderande vilket tillsammans med att ha öppna föreningsmiljöer tar oss närmre det önskade läget. Men vi behöver också vara mer innovativa och skapa verksamhet som är anpassad och rolig för fler och nya målgrupper.

Förnyelseresan handlar således om föreningarnas tillgänglighet för fler att träna gymnastik i trygga miljöer. Förnyelseresan handlar även om tillgången till träningsytor.

Gymnastikförbundet ska därför efter 2024 ha:

- Implementerat Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken
- Etablerat långsiktigt hållbart arbetssätt för opinions- och påverkansarbete för ökad tillgång till gymnastikmiljöer
- Ökat förståelsen hos kommuner om vikten av att ge Svensk Gymnastik de förutsättningar som krävs för att erbjuda verksamhet.

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

GF Mitt ska under 2023-2024

- Fortsatt sin dialog med regionens föreningar om kunskapsplattformarna prestationsinriktade träningsmiljöer, anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken och PEAK i gymnastik.

Hållbarheten av elit- och landslagsverksamheten är av yttersta vikt för Svensk Gymnastik. Under de senaste åren har Covid-19 kraftigt påverkat förutsättningarna och det är därför viktigt att fokusera på återstart och återgång. För att få en långsiktig effekt av arbetet behöver gemensamma målbilder arbetas fram utifrån verksamhetens förutsättningar. För att Svensk Gymnastik ska präglas av en hållbar elit- och landslagsverksamhet är det viktigt att även inkludera förberedande verksamhet.

Gymnastikförbundet ska därför efter 2024 ha:

- Disciplinspecifika utvecklingsplaner som inkluderar olika prestationsnivåer
- Fler föreningar som aktivt och systematiskt arbetar med utvecklingen av sina prestationsmiljöer med hjälp av Gymnastikförbundets anvisningar
- Ytterligare förbättrat möjligheterna till hållbara och långsiktiga elitsatsningar för såväl landslagsgymnaster som föreningar med elitverksamhet.

En stolt och modig gymnastikrörelse

GF Mitt ska under 2023-2024

- Ökat dialogen mellan regionernas föreningar och verksamheter.
- Infört och aktivt använder Svensk Gymnastiks nya grafiska profil.
- Tagit fram en kommunikationsplan och en kommunikationsplattform för regionen.

Målet för denna förnyelseresa är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende, vilket är en förutsättning för att vi ska kunna uppfattas som en positiv och pådrivande kraft i samhället. För att kunna nå denna målbild behöver vi fortsätta med ett internt arbete inom Svensk Gymnastik. Det handlar om att säkerställa ett relevant och attraktivt utbildningsutbud.

Hur vi ser på varandras verksamheter, om vi är duktiga på att hitta synergieffekter mellan verksamhetsområden, hur vi fortsatt säkerställer det goda ledarskapet inom Svensk Gymnastik osv. blir frågor som hamnar i centrum i denna förnyelseresa. Men det handlar också om att fortsatt vara modiga i våra beslut och ställningstaganden och att stärka tillhörigheten till Svensk Gymnastik i alla led.

Gymnastikförbundet ska därför efter 2024 ha:

- Stärkt dialogen inom och mellan de olika verksamheterna inom Svensk Gymnastik
- Gjort en förflyttning av allmänhetens anseende av Svensk Gymnastik utifrån framtagna varumärkes- och kommunikationsplattform
- Arbetat för ökade synergieffekter inom och mellan olika verksamheter.

Gymnastikförbundet Mitt ska under 2023-2024:

Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

- Stötta föreningar i regionen att komma igång med paragymnastik.
- Bidra till en ökad kunskapsnivå, samt synliggöra och uppmuntra ökad jämställdhet och mångfald inom gymnastiken.

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

- Fortsatt sin dialog med regionens föreningar om kunskapsplattformarna prestationsinriktade träningsmiljöer, anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken och PEAK i gymnastik.

En stolt & modig gymnastikrörelse

- Ökat dialogen mellan regionernas föreningar och verksamheter.
- Infört och aktivt använder Svensk Gymnastiks nya grafiska profil.
- Tagit fram en kommunikationsplan och en kommunikationsplattform för regionen.

Ledande inom grundmotorisk träning

- Etablerat kontakt med MIUN i Härnösand som bedriver utbildning för idrottslärare.
- Fortsätt sprida information om att gymnastik är grunden till all idrott. och SvGFs rörelsebank och grundmotoriska övningar till förskolor och skolor i regionen.
- Initiera kontakt med andra SDF för att uppmärksamma dem på att SvGF kan bidra till bra grundmotorisk träning även inom andra idrotter.

Öppna, innovativa och trygga miljöer

- Etablerat anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken genom föreningsdialoger vid regionförbundsmöte, föreningsbesök och ordförandeträffar.
- Fortsatt att interagera i de anläggningsgrupper som RF-SISU har inom regionen för att hjälpa kommunerna att förstå vikten att tillgängligheten och gymnastikmiljön i befintliga skolhallar, nya skolhallar och utemiljöer är anpassad utifrån Svensk Gymnastiks behov.
- Initierat kontakt med de kommuner där RF-SISU inte har pågående anläggningsgrupper.

**GF Mitts målsättning
under 2023-2024 är att
ge våra föreningar
förutsättningar att
bli mer**

- **inkluderande**
- **innovativa**
- **modiga**
- **stolta**
- **välståndande.**